

Mijn levensbelangrijke gele doos vind je in de koelkast!

DE GELE DOOS: Handleiding Hoe uw medische fiche invullen?

Persoonlijke gegevens:

Rechts bovenaan:

Noteer je naam, voornaam, roepnaam en je geboortedatum.

Voeg aan de medische fiche een kopie van je identiteitskaart toe (voor-en achterkant). Als je een recente pasfoto thuis hebt liggen, mag je deze ook toevoegen en plakken aan de fiche.

GELE DOOS: MEDISCHE FICHE

NAAM + VOORNAAM:

ROEPNAAM:

GEBORTE DATUM:

Kopie identiteitskaart toevoegen + recente foto

Bloedverdunners

Kruis 'neen' aan als je geen bloedverdunners neemt.

Kruis 'Ja' aan indien je deze wel neemt en vermeld dan ook welke bloedverdunner (merknaam).

BLOEDVERDUNNERS?

☐ NEEN

☐ JA - Welke?
.....

Bloedgroep

Kruis duidelijk je bloedgroep aan.

BLOEDGROEP

☐ A+	☐ A-	☐ AB+	☐ AB-
☐ B+	☐ B-	☐ 0+	☐ 0-

Belangrijke telefoonnummers

Vul de naam en het telefoonnummer in van je huisarts, je thuisverpleegkundige (als je hiervan gebruik maakt), je mantelzorger (als je die hebt) en eventueel nog een ander belangrijk persoon zoals je echtgenoot, zoon/ dochter,... die als eerste verwittigd moet worden over de noodsituatie.

Belangrijke telefoonnummers:

Huisarts

Verpleegkundige

Mantelzorger

Andere

Chronische aandoeningen – Chronische behandelingen

Kruis aan als je één of meerdere van deze langdurige aandoeningen hebt. Indien relevant kan je hier ook nog andere chronische aandoeningen noteren of eventuele behandelingen die je momenteel volgt. Indien je epilepsie of suikerziekte (diabetes) hebt en je hebt hiervoor noodmedicatie dan noteer je duidelijk de merknaam en waar de noodmedicatie ligt. Dit mag ook in de gele doos bewaard worden.

Chronische aandoeningen – Chronisch behandelingen

- | | | |
|--|------------------------------------|--|
| ☐ Dementie | ☐ Astma | ☐ Chronische Bronchitis |
| ☐ Hepatitis | ☐ Nierfalen | ☐ Parkinson |
| ☐ Diabetes - inspuiting: wat? ligt in de | | |
| ☐ Epilepsie - inspuiting: wat? ligt in de | | |
| ☐ Andere (noodmedicatie): | | |



Afspraken met betrekking tot de wilsverklaring

Je hebt het recht om zorg te weigeren. Dit kan je neerschrijven in een negatieve wilsverklaring.

Daardoor weten artsen welke behandelingen je zou aanvaarden en welke niet als je in een situatie komt waarin je het zelf niet kan zeggen, bijvoorbeeld omdat je buitenbewustzijn bent.

Het opstellen van een negatieve wilsverklaring gebeurt in aanwezigheid van een arts, zodat er geen discussie is over de wilsbekwaamheid. De wilsverklaring blijft onbeperkt geldig, tenzij je ze herroept.

Ik heb een negatieve wilsverklaring: ☐ Ja ☐ Neen

Zo ja, voeg dan een kopie of het officiële document toe aan de gele doos.

Je draagt zelf de verantwoordelijkheid voor de informatie in jouw

Allergieën – Geneesmiddelenallergieën

Vul hier eventueel je allergie(ën) in en de medicatie die je hiervoor neemt. Vermeld zeker je allergieën voor genees- of ontsmettingsmiddelen.

Allergieën / Geneesmiddelenallergieën

Hulpmiddelen / Het dagelijks leven

Indien van toepassing: Kruis aan.

Voor andere: Vul aan

Hulpmiddelen:

☐ Pacemaker ☐ Bril ☐ Kunstgebit ☐ Gehoorapparaat ☐ Nierfalen ☐ Andere:

Het dagelijks leven:

Algemene mobiliteit	☐ Goed	☐ Gemiddeld	☐ Slecht	
Spreekt Nederlands	☐ Goed	☐ Gemiddeld	☐ Slecht	
Begrijpt Nederlands	☐ Goed	☐ Gemiddeld	☐ Slecht	
Andere:	☐ Goed	☐ Gemiddeld	☐ Slecht	

Contactpersonen

De 1ste contactpersoon is niet altijd direct bereikbaar. Vul daarom meerdere contactpersonen en hun telefoonnummer in. Belangrijk is om ook jouw relatie ten opzichte van de contactpersoon te vermelden (partner, broer of zus, buur,...)

Contacten:

Contactpersoon	Telefoonnummer	Relatie
.....		
.....		

Datum van invullen

Het is belangrijk dat de medische fiche goed bijgehouden wordt.

Vul de datum in wanneer je de fiche hebt ingevuld. Wanneer je medische toestand verandert, werk je de fiche bij. Zorg er wel voor dat alles goed leesbaar blijft of druk een nieuw exemplaar af (via website). Noteer telkens de datum als je een aanpassing doet.

Datum van invullen: / /

Datum bijgewerkt: / /

Meer info?

www.lanaken.be/geledoos

www.maaseik.be/geledoos

www.kinrooi.be/geledoos



“De gele doos” is een project i.s.m. de gemeenten Kinrooi, Maaseik en Lanaken.