

elke
stap
telt



Maaseik
doet mee

Activiteiten 10.000-stappenclash!

Ontdek op de achterkant de activiteiten die in mei deel uitmaken van de 10.000-stappenclash. Wie zijn stappensaldo wil verhogen kan de eerste keer gratis deelnemen.

Zo beweeg je en maak je kennis met de lessen van de sportdienst Maaseik. Ook na de stappenclash kan je blijven deelnemen.

SPORTHAL MAASEIK

De eerste les = GRATIS

Seniorengym	Maandag 14u00 – 15u00	€ 2,8 per keer / 10 beurt: € 26
	Maandag 15u00 – 16u00	€ 2,8 per keer / 10 beurt: € 26
Step + Figuurtraining	Donderdag 08u45 – 09u45	€ 3 per keer / 10 beurt € 28

SPORTHAL NEEROETEREN

De eerste les = GRATIS

Seniorengym	Maandag 09u30 – 10u30	€ 2,8 per keer / 10 beurt: € 26
Figuurtraining	Maandag 14u00 - 15u00	€ 3 per keer / 10 beurt € 28
Step	Maandag 19u45 – 20u45	€ 3 per keer / 10 beurt € 28
	Donderdag 14u00 – 15u00	€ 3 per keer / 10 beurt € 28
Step + figuurtraining	Woensdag 20u15 – 21u15	€ 3 per keer / 10 beurt € 28

SPORTZAAL De Riet OPOETEREN

De eerste les = GRATIS

Seniorengym	Donderdag 14u00 – 15u00	€ 2,8 per keer / 10 beurt: € 26
Step	Woensdag 08u45 – 09u45	€ 3 per keer / 10 beurt € 28

ONTMOETINGSHUIS DE OASE DORNE

De eerste les = GRATIS

Figuurtraining	Maandag 10u00 – 11u00	€ 3 per keer / 10 beurt € 28
----------------	-----------------------	------------------------------

SENIORENWANDELINGEN

MAASEIK woensdag 11 mei	Start: Fuego	13u30 – 15u00	€ 2 inclusief koffie en vla
NEEROETEREN woensdag 18 mei	Start: Cultureel Centrum Neeroeteren	13u30 - 15u00	€ 2 inclusief koffie en vla
OPOETEREN woensdag 25 mei	Start: Ontmoetingshuis De Riet	13u30 - 15u00	€ 2 inclusief koffie en vla

Inschrijven ter plaatse

Voor meer informatie:
Joren Moons of Peter Germeau
089 56 58 78
sport@maaseik.be



Vlaanderen
verbeelding werkt