



#SPORTERSBELEVENMEER



SPORT.
VLAANDEREN



STAD  M A A S E I K

Iedere zondag kan je aansluiten bij een groep joggers van AVT, atletiekclub Maaseik, om in groep de prachtige bossen rond het natuurgebied “de Oudsberg” te verkennen.

**Het parcours is zanderig en heuvelachtig.
Je loopt middenin de natuur!**

Er wordt gelopen aan een gemiddelde van 6'30" per km.
De afstand is ongeveer **10 km**.

Start: 9.30 uur

Adres: **Camping Zavelbos**, Kattebeekstraat 1, 3680 Maaseik
Gratis verzekering



WAAROM JOGGEN?

- betere fysieke en mentale gezondheid,
- kan overal op elk moment van de dag,
- een goedkope sport,
- in openlucht: extra ontspannend, herbronnen in de natuur.