



De hele familie in beweging!

Een initiatief van Gezinsport Vlaanderen vzw



Met de steun van:



www.familiefit.be

... een unieke beweegtool voor de hele familie!

Kom jij in alle drukte van werk en gezin maar moeilijk aan je 20 à 30 minuten optimale beweegtijd per dag? De Familie Fit beweegtool van GezinsSport Vlaanderen helpt je om met het hele gezin samen, en van thuis uit, voldoende te bewegen.



WIN!

Post je actieve Familie Fit-foto op Instagram of Facebook met **#familiefit** en maak kans op tal van unieke, sportieve **prijzen!**

Registreer je op **www.familiefit.be** en word je bewust van je beweeggedrag:

- ontdek tal van nuttige **beweegtips** en interessante 'sport- en gezondheids-weetjes' voor jou en je gezin
- **registreer beweegminuten** bij alles wat je (gezin) doet: automatisch via de **Google-Fit app** of handmatig via je online gezinsprofiel
- daag elkaar uit en neem deel aan de sportieve **gezinsuitdagingen**
- win virtuele medailles voor jullie **trofeeënkast!**



Troonstraat 125 - 1050 Brussel
02 507 88 22

gezinssportvlaanderen@gezinsbond.be
www.gezinssportvlaanderen.be

 gezinssportvlaanderen

 gezinssportvlaanderen #familiefit