



IK KIES ZWEMMEN

4 initiatie lessen



INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA WEBSITE



IK KIES ZWEMMEN

Wat	Onder begeleiding van een zwemmeester leer je je doelmatig en efficiënt met crawlslag verplaatsen in het water met het oog op waterveiligheid.
Hoe	Deze lessen worden gegeven volgens de nieuwe leerlijnen. Afhankelijk van je persoonlijk niveau wordt er op een andere leerfase gefocust: • Fase 1: waterwennen • Fase 2: leren overleven • Fase 3: leren zwemmen • Fase 4: verbreden (verschillende zwemslagen, ...) • Fase 5: verdiepen (verfijning, specialisatie, ...)
Wie	GROEP 1: Kinderen met ASS en (rand)normale begaafdheid geboren tussen 2007 en 2015. GROEP 2: Jongeren en jongvolwassenen met ASS en (rand)normale begaafdheid, vanaf 16 jaar.
Waar	Kapermolen, Koning Boudewijnlaan 22, 3500 Hasselt
Wanneer	GROEP 1: Dinsdag 10/3, 17/3, 24/3 en 31/3, 16u15 -17u00 GROEP 2: Donderdag 12/3, 19/3, 26/3 en 2/4, 16u15 -17u00
Inschrijven	GROEP 1: https://forms.gle/2JaUJcAxMkBHvduJ9 GROEP 2: https://forms.gle/wDiFAoyUvtEeipRi7
Kostprijs	15 euro voor 4 lessen. Toegang tot zwembad inbegrepen.
Meenemen	Zwemgerief, handdoek, eventueel zwembril en badmuts.