



'Bee fit' challenge (26/03 > 06/06)

Een groene woonomgeving nodigt uit tot bewegen, waardoor mensen meer gaan wandelen, lopen of fietsen. De buurtsportgemeenten dagen je uit om 12 groene lussen in de regio te verkennen én om jouw omgeving nog meer te vergroenen!

Wil jij onze prachtige natuur ook een handje helpen? Registreer je eerste activiteit dan uiterlijk 18 april en ontvang **15m² gratis bloemenweelde** om je tuin meer kleur te geven. Het zaadmengsel* valt bijzonder in de smaak bij bijen, vlinders en vogels, win-win dus!

*i.s.m. Regionale Landschappen Limburg | www.limburgzaait.be

Hoe kan je deelnemen?

- STAP 1:** ga naar het startbord van een activiteit
- STAP 2:** scan de QR-code op het bord en volg de instructies om je deelname te bevestigen
- STAP 3:** controleer je virtuele stempelkaart op www.buurtsportdiensten.be/natuurlijk of via onderstaande QR-code:



doe mee en **win**

Leuke weekprijzen...

Alle geregistreerde deelnemers maken wekelijks kans op leuke prijzen uit de streek: picknickarrangementen, streekproductenmanden, toegangstickets klimpark Warredal...

...én 2 avontuurlijke hoofdprijzen!

Registreer minstens 7 deelnames en maak kans op deze onvergetelijke hoofdprijzen:

"kamperen in luxe"

Glamping @Recreatieoord Wilhelm Tell (Oudsbergen)
www.wilhelmtell.com



"slapen onder de sterren"

Droom weg in deze unieke setting @Lodge op de Berg (Bree) i.s.m. La Nuit slaapcomfort (Oudsbergen) en kookstudio Il Piano Alto (Bree)
www.lodgeopdeberg.be



Blijf op de hoogte van alle activiteiten en updates van de buurtsportdiensten via www.buurtsportdiensten.be

of via de facebookpagina
@BuurtsportdienstenNOLimburg

buurtsport... **natuurlijk**



bewegen in de natuur met het hele gezin!



26 maart > 6 juni 2022
'Bee fit' challenge

Wandel, fiets of loop met de buurtsportdiensten en help jouw omgeving te vergroenen!

Registreer je deelname(s) en maak kans op prachtige prijzen!



SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

Buurtsportdiensten
● Bocholt ● Bree ● Kinrooi
● Maaseik ● Oudsbergen ● Peer

buurtsporten... natuurlijk



26 maart > 6 juni 2022

De buurtsportdiensten selecteerden voor jou 12 groene lussen in deze mooie regio. Wandelen, fietsen of liever lopen in de natuur? Al deze bewegwijzerde routes zijn permanent beschikbaar en vrij toegankelijk. Surf naar www.buurtsportdiensten.be/natuurlijk voor meer info over alle activiteiten.



KIDSPROOF

Kindvriendelijke activiteiten herken je aan het bijtje. Bij deze activiteiten zijn er (educatieve) doe-opdrachten, kindvriendelijke verhalen, avontuurlijke hindernissen of een leuke speeltuin. Fun verzekerd voor het hele gezin!



5x fietsen

Hoeveweelde

afstand	startplaats
23 km	parking Breugelhoeve, Weyerstraat 1 (Peer)

Gezinsfietsstocht Maaseik

afstand	startplaats
24 km	parking camping Zavelbos, Kattebeekstraat 1 (Opoeteren)

Kruispuntroute

afstand	startplaats
lus 1: 25 km	Fietzersbrug passantenplein, Schipperstraat (Bocholt)

Grenzeloos Grind

afstand	startplaats
25 km	Visit Kinrooi, Maasstraat 82 (Kinrooi)

Joekelbos-fietsroute

afstand	startplaats
16 km	ingang Joekelbos, Speeltuinstraat (Opglabbeek)

Lozerheide

natuurloop

afstand	startplaats
3,6 km 7,6 km	parking Lozerheide, Fabriekstraat (Bocholt)

6x Wandelen

Boerenpad

afstand	startplaats
4 km	parking Breugelhoeve, Weyerstraat 1 (Peer)

Multimovepad (4+)

afstand	startplaats
2 km	park Itterdal (thv Care Café Itterdal) Opitterkiezel 240 (Opitter)

Wandeling Maasplassen

afstand	startplaats
7 km	Visit Kinrooi, Maasstraat 82 (Kinrooi)

Natuurleerpad Ellikom

afstand	startplaats
4 km	Hoogmolen, Hoogmolenweg 15 (Ellikom)

10.000 stappenroute Aldeneik

afstand	startplaats
7 km	parking Heerenlaakplas, Herenlaakweg (Maaseik)

Draak wil ook een feestje! (nieuw in 2022)

afstand	startplaats
2,7 km	parking Pollismolen, Molenstraat 56 (Opitter)