

't Vlinderke

Voor kinderen die vastlopen in hun omgeving door:

- problemen in gezin, verlies, echtscheiding
- autisme, ADHD, HSP, ontwikkelings-, gedragsprobleem
- leer-schoolproblemen, pesten, lage zelfwaarde
- angsten, fobieën

Ontdek je kracht,
kennis en positieve
energie!

Oplossingsgerichte kindertraining

D.m.v. spel, praten, (psycho)drama, tekenen, rollenspellen, visualisaties, beleving, samenwerken en plezier.

In de oplossingsgerichte kindergroepstraining "Help ik loop vast in mijn omgeving (wat als ik kon toveren)", staat het kind centraal en wordt erkent in zijn unieke ik.

Het kind weet vaak zelf het beste wat er aan de hand is. Ook weet het bewust of onbewust wat zijn of haar oplossing is. Soms heeft het kind hulp nodig, een prikkel om het probleem zelf actief aan te kunnen pakken.

Met respect voor het kind en de ander gaan we in de training op zoek om nieuwe wegen te vinden. Samen met andere kinderen doen we dat m.b.v. spel, praten, (psycho)drama, tekenen, rollenspel, visualisaties, beleving, samenwerken en plezier. Zo werkt het kind in een veilige interactieve omgeving spelenderwijs aan een oplossing.

Ouders/opvoeders spelen natuurlijk een zeer belangrijke rol in het leven van een kind en worden daarom naast de groepstraining van het kind ook actief betrokken bij de therapie.

Doel is dat er weer verbinding is tussen kind en zijn omgeving zodat er op een prettige manier gefunctioneerd kan worden in het dagelijks leven. Er kan weer gehandeld worden vanuit eigen kracht en de regie is weer in handen van kind en gezin.

Doel:

- kind leert zichzelf beter kennen en komt steviger in schoenen te staan
- betere verbinding omgeving/ouders en kinderen
- onderzoeken en behandelen van de stress waaronder kind lijdt
- aan- en afleren van bepaald gedrag, overtuiging
- helpt kind om beter contact te krijgen met eigen oorsprong

