

MAAND VAN DE SPORT CLUB

ONZE STAD DOET OOK MEE!

1-30 SEPTEMBER

Sportdienst Maaseik is ervan overtuigd dat de sportclub de ideale plek is om levenslang te sporten. Daarom willen wij in deze maand de sportclubs in de kijker zetten.

Met de medewerking van de sportclubs wordt in de maand september een programma uitgewerkt dat bol staat van demonstraties, initiaties en open trainingen.



MAASEIK
het watermerk

maaseik.be/sport

Figuurtraining (volwassen dames) - Groepsles voor dames op en met muziek die de kracht, conditie en lenigheid helpt bevorderen.

Maandag	10.00-11.00 uur	Sporthal De Kornuit Dorne, Weg naar As 78
Maandag	13.30-14.30 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
Donderdag	9.15-10.15 uur	Stedelijke sporthal Maaseik

 www.maaseik.be/figuurtraining

Onderhoudsgym (50+) - Onderhouden van het lichaam aan de hand van diverse oefenstof. Aangepast aan ieders niveau.

Maandag	9.15-10.15 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
Maandag	10.30-11.30 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
Maandag	14.00-15.00 uur	Stedelijke sporthal Maaseik
Donderdag	13.30-14.30 uur	Sportschuur De Riet Opoeteren, Schoolstraat 20

 www.maaseik.be/onderhoudsgym

Sportsnack (laatste kleuterklas, 1ste en 2de leerjaar) - Kinderen leren kennis maken met diverse sporten

Donderdag	15.30-16.15 uur	Sportschuur De Riet Opoeteren, Schoolstraat 20
Donderdag	16.00-16.45 uur	Stedelijke sporthal Maaseik

 www.maaseik.be/sportsnack

Dynamic tennis (volwassenen) - Attractieve racketsport die ook zonder verleden in slagsport gemakkelijk aan te leren is

Vrijdag	10.00-11.30 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
---------	-----------------	------------------------------

 www.maaseik.be/dynamic-tennis

Badminton overdag (volwassenen-senioren) - Recreatief badminton

Maandag	14.00-16.00 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
---------	-----------------	------------------------------

 www.maaseik.be/badminton-sportdienst

Wandelfoetbal (senioren) - Recreatief wandelfoetbal

Maandag	14.15-15.45 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
---------	-----------------	------------------------------

 www.maaseik.be/wandelfoetbal

AVT Maaseik - Kom samen met je vriendjes naar de AVT Kidsdag en leer atletiek ontdekken in de vorm van verschillende spelletjes.

Zondag 24 september 2023	09.45-13.00 uur	Atletiekpiste De Borg Neeroeteren
 Info@avtmaaseik.be - www.avtmaaseik.be		

Padelclub Maaseik - Gratis initiaties op de kennismakingsdag

Zondag 17 september 2023	10.00-15.00 uur	Sportlaan 38, Maaseik
 support@pacma.be - www.pacma.be		

Goju-Ryu Karate Neeroeteren (vanaf 6 jaar) - Wekelijkse les

Vrijdag	18.00-19.00 uur van 6 t.e.m. 10 jaar	Sporthal De Borg Neeroeteren
Vrijdag	19.00-20.00 uur jeugd vanaf 10 jaar	Sporthal De Borg Neeroeteren

 karateneeroeteren@hotmail.com - www.karateneeroeteren.be

Basketbal Maaseik - Wekelijkse training

Dinsdag + vrijdag	17.30-19.00 uur voor U8	Sporthal De Borg Neeroeteren
Dinsdag + vrijdag	17.30-19.00 uur voor U10	Sporthal De Borg Neeroeteren
Dinsdag + vrijdag	dinsdag 17.00-19.00 uur voor U14 vrijdag 17.30-19.00 uur voor U14	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	15.00-16.00 uur van 4-6 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik

 nico_prikken@hotmail.com

Freak Out Dance Academy - Dans

Maandag 11 september 2023	tijdstip op aanvraag	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag 13 september 2023	tijdstip op aanvraag	Sporthal De Borg Neeroeteren
Donderdag 14 september 2023	tijdstip op aanvraag	Sporthal De Borg Neeroeteren

 freakout.dance@gmail.com - www.facebook.com/freakoutdanceacademy

SLW Maaseik - wekelijkse training voetbal

elke dag	tijdstip op aanvraag	Sportpark Maaseik, Sportlaan
 info@slwmaaseik.be - www.slwmaaseik.be		

VC Greenyard Maaseik - wekelijkse training volleybal

elke dag

tijdstip op aanvraag

Steengoed Arena Maaseik,
Sportlaan 10

 jeugd@vcgreenyard.be - www.vcgreenyardmaaseik.be/home

Tong Il Neeroeteren - wekelijkse training Taekwondo

Maandag

tijdstip op aanvraag

Sporthal De Borg Neeroeteren

Woensdag

tijdstip op aanvraag

Sporthal De Borg Neeroeteren

Zondag

tijdstip op aanvraag

Sporthal De Borg Neeroeteren

 vliegenger@gmail.com - www.tong-il-neeroeteren.be

Cheguei Pra Jogar - wekelijkse training Capoeira

op aanvraag

tijdstip op aanvraag

Sporthal De Borg Neeroeteren

op aanvraag

tijdstip op aanvraag

Stedelijke sporthal Maaseik

 capoeirteam@hotmail.com

Rebelle (volwassen dames) - Wekelijkse training yoga / proeftraining aan 8 euro

Dinsdag

19.30-20.30 uur

Yoga

GO! Campus Van Eyck Maaseik,
Burgemeester Philipslaan 20

Dinsdag

20.00-21.00 uur

Power yoga

Sporthal De Borg Neeroeteren

 limburg@rebelle-vzw.be - www.rebelle-vzw.be/energyflowyogamaaseik

DEEL JE SPORTBELEVING OP SOCIALE MEDIA

#sportersbelevenmeer #maaseik3680

#SPORTERSBELEVENMEER



SPORT.
VLAANDEREN

Bij vragen of
inschrijvingen
kan je best
contact opnemen
met de sportclub zelf.