

MAAND VAN DE SPORT CLUB

ONZE STAD DOET OOK MEE!

1-30 SEPTEMBER

Sportdienst Maaseik is ervan overtuigd dat de sportclub de ideale plek is om levenslang te sporten. Daarom willen wij in deze maand de sportclubs in de kijker zetten.

Met de medewerking van de sportclubs wordt in de maand september een programma uitgewerkt dat bol staat van demonstraties, initiaties en open trainingen.



MAASEIK
het watermerk

maaseik.be/sport

Scherclub Vast als eik - Olympisch en historisch schermen

Woensdag	19.30-20.30 uur 8-99 jaar	Sporthal GO Atheneum Maaseik - Burg Philippslaan	Normale schermtraining
Zaterdag	10.00-11.30 uur Vanaf 4 jaar	Sporthal GO Atheneum Maaseik - Burg Philippslaan	Schermpiraatjes Multimove + normale schermtraining
Zaterdag 3/09	10.00-12.00 uur POP UP training vanaf 4 jaar	Majoor Aertsplein (bij slecht weer in de sporthal)	Schermpiraatjes Multimove + funtraining schermen
Zaterdag 10/09	10.00-12.00 uur POP UP training vanaf 4 jaar	Locatie nog te bepalen - neem contact op	Schermpiraatjes Multimove + funtraining schermen
Zaterdag 27/09	10.00-... uur POP UP training vanaf 4 jaar	Scheepswerf Linssen Yachts - Maasbracht	Familiedag - funtraining - breng een vriendje mee

 www.scherclub-vastalseik.eu

Badmintonclub Maaseik - recreatief badminton

Donderdag	19.00-22.00 uur	Stedelijke sporthal Maaseik
-----------	-----------------	-----------------------------

 Marina Janssens - tel. 0474 81 17 38

Judoclub Senshi Ryu Maaseik - initiatielessen judo

Woensdag 7/09 en 14/09	17.30-18.30 uur	Stedelijke sporthal Maaseik
Zaterdag 3/09 en 10/09	9.30-10.30 uur	Stedelijke sporthal Maaseik

 www.judoclub-maaseik.be

TTC Voorshoven - Originele tafeltennisinitiatie met modern aangepast spel- en oefenmateriaal

Maandag	17.30-18.30 uur	Clublokaal Voorshoventerweg 58a 3680 Maaseik
Woensdag	17.30-18.30 uur	Clublokaal Voorshoventerweg 58a 3680 Maaseik

 www.ttcvoorshoven.be

Enérgico - Groepslessen voor kinderen, jongeren en volwassenen in Neeroeteren: Move and Play, Circuit Training, Yoga, Body Power, BBB, Step-Aerobics en Core training

Opendeurweek 19-25 september	Uren: zie website	Verschillende locaties in Neeroeteren: zie website
---------------------------------	-------------------	---

 www.energico.be

TC Smash Neeroeteren - Initiatieles tennis

Woensdag 21/09	13.00-14.00 uur -12 jaar	Tennisterrein via Klaaskens- molenweg 3680 Maaseik
Woensdag 21/09	14.00-15.00 uur +12 jaar	Tennisterrein via Klaaskens- molenweg 3680 Maaseik

 www.tcsplash.be

Badminton Neeroeteren - Recreatief badminton

Dinsdag	19.00-21.00 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
Donderdag	19.30-21.00 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren

 www.badmintonclubneeroeteren.be

Capoeira - Braziliaanse gevechtssport met dans en muziek

Dinsdag	18.00-19.00 uur van 6-15 jaar	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	17.00-18.00 uur van 2,5-6 jaar	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	18.00-19.00 uur van 7-10 jaar	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	19.00-20.00 uur van 11-16 jaar	Sporthal De Borg Neeroeteren
Donderdag	17.00-18.00 uur van 2,5-6 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
Donderdag	18.00-19.00 uur van 7-10 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
Donderdag	19.00-20.00 uur van 11-16 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
Zaterdag	10.00-11.00 uur van 2,5-6 jaar	Sporthal De Borg Neeroeteren
Zaterdag	11.00-12.00 uur van 7-14 jaar	Sporthal De Borg Neeroeteren
Zaterdag	12.00-13.00 uur vanaf 15 jaar/volv.	Sporthal De Borg Neeroeteren

 Professor Golias - 0495 75 76 41

Figuurtraining (Dames) - Figuurtraining bestaat uit danscombinaties, een spierversterkende deel en stretchingoefeningen. Buik-, rug-, en beenspieren,... komen allemaal aan bod

Maandag	10.00-11.00 uur	Sporthal De Kornuit Dorne, Weg naar As 78
Maandag	14.00-15.00 uur	Sporthal De Borg Neeroetere
Donderdag	9.00-10.00 uur	Stedelijke sporthal Maaseik

 www.maaseik.be/figuurtraining

Onderhoudsgym (50+) - Onderhoud, stabilisatie, lenigheid en stretching van de spieren

Maandag	9.15-10.15 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
Maandag	10.30-11.30 uur	Sporthal De Borg Neeroeteren
Maandag	14.00-15.00 uur	Stedelijke sporthal Maaseik
Donderdag	14.00-15.00 uur	Sporthal De Riet Opoeteren, Schoolstraat 20

 www.maaseik.be/onderhoudsgym

Urban Dance - Urban Dance i.s.m. Breaking Vlaanderen en Sport Vlaanderen

Woensdag 14/09	14.00-15.00 uur Initiatie - 12 jaar	Sportpark De Borg
Woensdag 14/09	15.00-16.00 uur Initiatie - 12 jaar	Sportpark De Borg

 Sport@maaseik.be - Verplicht inschrijven via <https://maaseik.kwandoo.com>

Tong Il Neeroeteren - Taekwondo

Maandag	19.00-20.00 uur voor - 14 jaar	Maaseikerlaan 2A, Neeroeteren
Maandag	20.00-21.30 uur voor +14 jaar	Maaseikerlaan 2A, Neeroeteren
Donderdag	19.00-20.00 uur voor - 14 jaar	Maaseikerlaan 2A, Neeroeteren
Donderdag	20.00-21.30 uur voor +14 jaar	Maaseikerlaan 2A, Neeroeteren

 www.tong-il-neeroeteren.be

Freak Out Dance Academy - Dans

Maandag	18.00-19.00 uur (2010)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Maandag	19.00-20.00 uur (2005-2008)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Maandag	20.00-21.00 uur (+18 jaar)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	13.30-14.30 uur (2018-2019)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	14.30-15.30 uur (2015-2016)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	15.30-16.30 uur (2017)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	16.30-17.30 uur (2013-2014)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	17.30-18.30 uur (2011)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag	18.30-19.30 uur (2012)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Woensdag 14/09	20.00-21.00 uur (proefles Zumba)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Donderdag	19.00-20.00 uur (2009)	Sporthal De Borg Neeroeteren
Donderdag	20.00-21.00 uur (+30 jaar)	Sporthal De Borg Neeroeteren

 freakout.dance@gmail.com

AVT Maaseik - Atletiek

Dinsdag	18.00-19.00 uur voor -12 jaar	Atletiekpiste De Borg Neeroeteren
Dinsdag	19.00-20.30 uur voor +12 jaar	Atletiekpiste De Borg Neeroeteren
Donderdag	18.00-19.00 uur voor -12 jaar	Atletiekpiste De Borg Neeroeteren
Donderdag	19.00-20.30 uur voor +12 jaar	Atletiekpiste De Borg Neeroeteren
Zondag 25/09	9.45-13.00 uur voor -12 jaar AVT Kidsdag	Atletiekpiste De Borg Neeroeteren

 www.avtmaaseik.be

LRV De Kempenridders - Paardrijden

Zondag	9.30-10.30 uur vanaf 6 jaar	Dorperheide Opoeteren
Zondag	10.30-11.30 uur Begeleide en vrije training	Dorperheide Opoeteren

 hilde@hijts.be

DEEL JE SPORTBELEVING OP SOCIALE MEDIA

#sportersbelevenmeer #maaseik3680

#SPORTERSBELEVENMEER



Bij vragen of
inschrijvingen
kan je best
contact opnemen
met de sportclub zelf.