

NATIONALE SPORTWEEK ECHT - SUSTEREN

WEEK VAN DE SPORTCLUB

20 tot 29
september



Welke sport kies jij?



Gratis proefles "Week van de Sportclub"

De Nationale Sportweek valt samen met het moment waarop veel verenigingen en clubs hun deuren opnieuw open zetten; het sportseizoen gaat weer beginnen. Daarom vieren we tijdens de Sportweek in september in heel Nederland de start van het nieuwe sportseizoen! Tijdens deze week zijn er gratis proeflessen bij de sportverenigingen voor de jeugd.

Zo kunnen kinderen kennis maken met vele sporten.

De Sportweek laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is.

Welke sport kies jij?

Stap 1: Kies jouw (favoriete) sport. Van 20 tot 29 september kun je deelnemen aan de gratis proefles.

Stap 2: Neem contact op met de sportclub voor aanmelding gratis proefles. Heel veel plezier met je gekozen sport!

In dit boekje vind je ook:

- Sport & Cultuur in de buurt
- Aanvullend aanbod in Maaseik
- Zwembad In de Bandert Activiteiten
- Jaar programma BIND Sport 2019 - 2020

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sportproject BIND

Yvonne Damen, Baron Prickett 0475-484848

Chatelainplein 31, 6102 BB Echt

bind@menswel.nl

www.menswel.nl

[Volg ons op facebook](#)



BIND SPORT



Gratis proefles "Week van de Sportclub"

BADMINTON

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
BC Nibac '79 Nieuwstadt 	Do. 6 - 16 Jr 18.00 - 19.30 uur Do. 16 + 18.00 - 19.30 uur	Sporthal de Sjirp Burg Willemeplein 1 6118 CP Nieuwstadt	Susanne Koerveld 06- 81070545 www.nibac79.nl
BC Echt Echt 	Wo & Vrij. Instap groep 18.00 - 19.00 uur Competitie/recreatie 18.00 - 19.30 uur	Sporthal "In de Bandert" Bandertlaan 7 6101 LZ Echt	Alfond Seinen 06-50295502 bestuur@bcroat.nl
Badminton club RBC Roosteren 	Voor meer informatie ga naar www.roostersebc.nl	Albertzaal Roosteren- Eykholtstraat 23 6116 BR Roosteren	Robert Vanneer secretariaat@roostersebc.nl

BOOTCAMP

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
SportInstituut Hoffman Susteren 	Bootcamp 4 Kids Di. & Vr 16:00 - 17:00 tm 8 jr 18:00 - 19:00 vanaf 9jr	Bleekwal 4 6114 HN Susteren	Giovanni Hoffman 06-48761244 giovannihofman@icloud.com

DANS

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
SportInstituut Hoffman Susteren 	Lesrooster: Dance Dance Dance Ma. Showdans 18:00 - 19:00 tm 10 jr 19:00 - 20:00 vanaf 10 jr Wo. 17:00 - 18:00 tm 10 jr 18:00 - 19:00 vanaf 10 jr	Bleekwal 4 6114 HN Susteren	Giovanni Hoffman 06-48761244 giovannihofman@icloud.com

Dance center vision Echt 	Danskriebels (va. 4 jr. Dansmix (6-9 jr.) Jazz-modern (tieners) Kinderyoga Total Body Workout 3 gratis proeflessen Lesrooster: www.dancecentervision.nl	Connect College Populierlaan 1 6101 BA Echt of Hubertusstraat 1 6102 AS Pey-Echt	Vera Deckers www.dancecentervision.nl 06-18639357
N Dance Echt 	Dans voor iedereen! Peuter en kleuterdans, Dancemix, Hiphop, Breakdance, Klassiek Ballet, Jazz, Modern, Yoga, Pilates Lesrooster: www.ndance.nl	41 Lesuren per week op verschillende locaties in de gemeente Echt-Susteren. Kom een gratis proefles volgen. Zie www.ndance.nl voor meer info.	Nathalie Meevissen 0651573754 info@ndance.nl

HANDBAL

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
HV NOAV Susteren 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Reinoudhal van gelderstraat 61 6114 EA Susteren	Chantal Ermans Info@noav.nl Chantalle.jim@ziggo.nl

JUDO

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
Budovereniging Samurai Susteren 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Bleekwal 4 6114 HN Susteren	Sander Jansen 06-51689222 bcsamuraisusteren@gmail.com
SportInstituut Hofman Susteren 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Bleekwal 4 6114 HN Susteren	Giovanni Hofman 06-48761244 giovannihofman@icloud.com
Judoclub Hercules Pey 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Martinusstraat 33 6102 AZ Echt	Francesca Weber 06-15644436 francesca_weber@live.nl
Judoclub Nieuwstadt Nieuwstadt 	Vr. 17.15 - 21.00 uur	Burg. Willemeplein 1 6118 CP Nieuwstadt	Ralph Bouchez 06-10970817 www.judoclubnieuwstadt.nl

GOLF

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
Golfbaan Echt-Susteren Susteren 	Gratis 2 proeflessen. Je hoeft niets mee te nemen. Wij hebben golfclubs en golfballen. Vanaf 6 Jaar	Hommelweg 3 6114 RR Susteren	Talitha van den Boom info@golfbaanecht-susteren.nl

KICKBOKSEN

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
Feel Healthy Echt 	Ma. en Do. <u>5 tm 10 jr</u> 17:30 - 18:15 uur <u>11 tm 15 jr</u> 18:15 - 19:15 uur	Rijksweg zuid 1b 6102 AA Echt	Yael Haetubun 06-83983053
SportInstituut Hofman Susteren 	Kickboks workout 4 kids. Wo. 16:00 - 17:00	Bleekwal 4 6114 HN Susteren	Giovanni Hofman 06-48761244 giovannihofman@icloud.com
Evolve Movement x Health Susteren 	MMA, Kickboksen, Capoeira, Braziliaans Jiu Jitsu	Oude Rijksweg Noord 64e 6114 JG Susteren	0627008968 info@evolvemovement.nl

TENNIS

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
Tennisvereniging Echt 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Sportpad 13 6101 LJ Echt	Maurice Maessen magic.maurice@skynet.be 0032- 471626677
Tennisvereniging Koningsbosch 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Kapelaan Verdon- schotstraat 3b 6104 BL Koningsbosch	Henri Dijks 06-28200145 tvk.secretariaat@gmail.com

Tennisvereniging Nieuwstadt 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Burgemeester Willemeplein 5 6118 EA Nieuwstadt	Yvonne Golsteijn 06-29196472 Yvonnegolsteijn@ziggo.nl
Tennisvereniging Rosus 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Tennispark Coppelweide Louerstraat 17 6114 CZ Susteren	Aanmelden via Jeugdcommissie@rosus.nl
Sportcentrum Susteren Susteren 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Handelsweg 15 6116 BR Susteren	+ 31464493940 info@sportcentrum-susteren.nl

TURNEN

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
Gympoint Echt 	Gratis kennismakingsles. Voor lesrooster ga naar www.gympoint.nl	Turnhal Diepstraat Diepstraat 4 6101 AT Echt	Pieter ten Wolde 0613455120 www.gympoint.nl
SportInstuit Hofman Susteren 	Peutergym Woensdag 10:30 - 11:15 Vrijdag 10:30 - 11:15	Bleekwal 4 6114 HN Susteren	Giovanni Hofman 06-48761244 giovannihofman@icloud.com

VOETBAL

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
EVV Echt 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Sportpad 4 6100 AB Echt	Roel Heuts 06-27623370 jeugd@evvecht.nl
RIOS 31 Echt 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Sportpad 4 6100 AB Echt	Roel Heuts 06-27623370 jeugd@evvecht.nl
RKVV SINT JOOST Sint Joost 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Brachterzijde 14 6112 AW Sint Joost	Roel Heuts 06-27623370 jeugd@evvecht.nl

VV Roosteren Roosteren 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Eyckholtstraat 1 6116 BR Roosteren	Rene Lagros r.lagros@home.nl
FC Ria Nieuwstadt 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Susterderweg 25 6118 CP Nieuwstadt	Edwin Meuleberg 06-28405234
VV Slekkerboys Echt 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Hoogstraat 25 6102 XR Echt	Andre Meuwissen 06-48648780 Jeugd@slekkerboys.nl
Conventus 03 Maria Hoop - Koningsbosch 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Sportcomplex "Aan De Blauwe Steen" Prinsenbaan 24 6104 BG Koningsbosch	Marco Pennings jeugd@conventus03.nl
Sportclub Susteren Susteren 	Voor trainingstijden en aanbod contactpersoon benaderen.	Maaseikerp pad 3 6114 KX Susteren	Raymond Houps 06-21981055

VOLLEYBAL

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
V.C Patrick Echt 	Ma. 18.30 - 19.30 uur Do. 18.30 - 19.30 uur	Sporthal "In de Bandert" Bandertlaan 7 6101 LZ Echt	Mirjam Heijman 0475-486861 secretaris@vcpatrick.nl

WATERSPORT

SPORTCLUB	AANBOD	LOCATIE	CONTACT
Reddingsbrigade Echt 	Ma.18.00 - 18.45 uur Do. 18.00 - 18.45 uur Minimaal in bezit zijn van diploma A.	Zwembad "In de Bandert" Bandertlaan 7 6101 LZ Echt	Joep Teulings 06-81671216 J.teulings@outlook.com
Sv-NOAV Echt 	ABC zwemmen, zwemvaardigheid snorkelen. Za. 15.00 - 19.00 uur	Zwembad "In de Bandert" Bandertlaan 7 6101 LZ Echt	Lisette Schlangen Sv.noav.zwemmen@gmail.com
ZV Patrick Echt 	Alle jeugd: di – vr – za – zo. Voor trainingstijden en aanbod contact persoon benaderen. Minimaal in bezit zijn van diploma A.	Zwembad "In de Bandert" Bandertlaan 7 6101 Echt	secretariat@zvpatrick.nl

SPORT & CULTUUR IN DE BUURT

SPORT & CULTUUR 2018	Activiteit - tijd - locatie	Activiteit - tijd - locatie	Activiteit - tijd - locatie
2 t/m 27 september	Spellenmix op schoolplein Maria Goretti Maandag 15.15-16.15u. St Joost	Spellenmix en voetbal schoolplein Driepas Woensdag 14.00-15.00u. Echt	Voetbal en spellenmix i.s.m. Conventus, Karel de V Donderdag 16.00-17.00u. Koningsbosch
30 september t/m 31 oktober	Spellenmix op schoolplein Bolleberg Maandag 15.00-16.00u. Maria Hoop	Cartoon Teken De Springdonk / Dinsdag 15.30-16.30u. Susteren <i>*Met inschrijving</i>	Voetbal en atletiek i.s.m. FC Ria, Sjirp Donderdag 16.00-17.00u. Nieuwstadt <i>*Week 44 op het voetbalveld</i>
4 november t/m 29 november	Atletiek en turnen i.s.m. TV Patrick Reinoudhal, Maandag 16.00-17.00u. Susteren	Urban Art Locatie n.o.t.k. Dinsdag 15.30-16.30u. <i>*Met inschrijving</i>	Spellenmix Hubertuszaal Donderdag 15.15-16.15u.
SPORT & CULTUUR 2019	Activiteit - tijd - locatie	Activiteit-tijd-locatie	Activiteit-tijd-locatie
6 januari t/m 31 januari	Handbal en spellenmix Noav Reinoudhal Maandag 16.00-17.00u Susteren (o.l.v.?)	Cultuur Locatie en tijd n.o.t.k. <i>*Met inschrijving</i>	Freerunning en Turnen TV Patrick, In de Bandert Maandag 16.00-17.00u. Echt (o.l.v.?)
februari t/m 6 maart	Voetbal en atletiek i.s.m. FC Slekkerboys? Huber- tuszaal Maandag 15.15-16.15u. Pey	Cultuur Locatie en tijd n.o.t.k. <i>*Met inschrijving</i>	Badminton en spellenmix i.s.m. Nibac?, Sjirp Donderdag 16.00-17.00u. Nieuwstadt
9 maart t/m 2 april	Tennis en freerunning i.s.m. TV Rosus, Reinoudhal Donderdag 16.00-17.00u. Susteren	Tennis en atletiek i.s.m. TC Echt, In de Bandert maandag 16.00-17.00u. Echt	Let op!!! <i>Nog niet alle activiteiten en data zijn bekend. Volg ons via www.menswel.nl</i>
Informatie Sport : Geen inschrijving, bijdrage € 2,-- per keer Baron Prickett, 0475-484848 of 06-28152556, bind@menswel.nl Informatie Cultuur: Wel Inschrijven via www.menswel.nl bijdrage € 8,-- per project Rick Vechel, 0475-484848 of 06-18405759, rick.vechel@menswel.nl			



Integemeentelijk aanvullend sportaanbod Maaseik

SPORT AANBOD	LOCATIE	CONTACT
ATLETIEK		
BASKETBAL		
IJSHOCKEY		
KAJAK		
KUNSTSCHAATSEN		
MOUNTAINBIKE		
SCHERMEN		
TAEKWONDO		
TAFELTENNIS		



**De grens buurtsportdiensten zijn een samenwerkingsinitiatief op sportief vlak tussen de gemeenten Maaseik en Echt-Susteren. Dit overzicht heeft als doel om inwoners te voorzien van een breed sportaanbod.*



Activiteiten Programma

**Op maandag 19 augustus starten wij weer met onze reguliere activiteiten.
Meld je nu aan voor een kennismakingsles of één of
meerdere activiteiten via onze website!**

In ons zwembad kun je terecht voor:

Aqua
Varia

Banen
zwemmen

Baby-peuter
zwemmen

Senioren actief,
Watergymnastiek

Watergewenning

Kinderfeestjes

Aqua Cycling

Volwassen zwemles

Tiener zwemles

Aqua Joggen

Zwemsport, Reddend
Zwemmen, Duiksport

Aqua Robic

Gezinszwemmen

Kinder zwemles



Kijk voor uitgebreide informatie over ons activiteiten aanbod en actuele openingstijden op www.indebandert.nl of bel naar 0475-482160.

ZWEMLESSEN ZWEMBAD IN DE BANDERT

Maandag	09.15 uur – 10.00 uur	Zwemlessen voor vrouwen*
	11.15 uur – 12.00 uur	Zwemlessen voor vrouwen*
	16.00 uur – 17.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
	17.00 uur – 18.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
Dinsdag	08.30 uur – 09.15 uur	Zwemlessen voor volwassenen
	16.00 uur – 17.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
	17.00 uur – 18.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
Woensdag	13.00 uur – 13.30 uur	Watergewenning
	13.30 uur – 14.30 uur	Zwemlessen voor kinderen
	14.30 uur – 15.30 uur	Zwemlessen voor kinderen
	15.30 uur – 16.30 uur	Zwemlessen voor kinderen
Donderdag	09.30 uur – 10.00 uur	Baby-peuterzwemmen 16 weken – 16 maanden
	10.00 uur – 10.30 uur	Baby-peuterzwemmen 16 maanden – 2.5 jaar
	10.30 uur – 11.00 uur	Baby-peuterzwemmen 2.5 jaar – 4 jaar
	16.00 uur – 17.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
	17.00 uur – 18.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
Vrijdag	16.00 uur – 17.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
	17.00 uur – 18.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
	18.00 uur – 19.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
	19.00 uur – 20.00 uur	Zwemlessen voor tieners
Zaterdag	08.45 uur – 09.15 uur	Watergewenning
	10.00 uur – 11.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
	11.00 uur – 12.00 uur	Zwemlessen voor kinderen
	11.30 uur – 12.30 uur	Zwemlessen voor kinderen
	12.30 uur – 13.30 uur	Zwemlessen voor kinderen
	13.30 uur – 14.30 uur	Zwemlessen voor kinderen
Zondag	08.30 uur – 09.30 uur	Zwemlessen voor kinderen
	09.30 uur – 10.00 uur	Baby-peuterzwemmen 16 weken – 2 jaar
	10.00 uur – 10.30 uur	Baby-peuterzwemmen 2 jaar – 4 jaar

Jaarprogramma BIND Sport 2019 – 2020

Activiteit	Datum	Locatie	Aanvang
*Sportinstuif groep 1 t/m 8 Samen Sporten groep 1-2	donderdag 17 oktober	Reinoudhal Sus- teren	groep 3 t/m 8 9.30-12.30 uur groep 1/2 9.30-12.00 uur
*Halloween Monsterjacht	zaterdag 26 oktober	Zwembad In de Bandert Echt	20.30-22.00 uur
Fitheidstest 55+	november	Susteren	13.00-17.00 uur
*Pietenfestijn	zondag 1 december	Zwembad In de bandert Echt	10.30-13.00 uur
*Sportinstuif groep 3 t/m 8 Samen Sporten groep 1-2	vrijdag 3 januari	In de Bandert Echt	groep 3 t/m 8 9.30-12.30 uur groep 1-2 tot 12.00 uur
*Sportinstuif Challange game	donderdag 27 februari	In de Bandert Echt	11.00-14.30 uur
*Kies voor Sport i.s.m. de sportaanbieders	woensdag 22 april	In de Bandert Echt	12.00-17.30 uur
Fitheidstest 55+	maart / april	Echt - Noord	13.00-17.00 uur
Koningsspelen	vrijdag 24 april	Diverse locaties Echt-Susteren	
*Zwem & Sportinstuif Lente instuif 1 t/m 8	donderdag 30 april	Zwembad In de Bandert Echt	11.00-12.30 uur 13.00-14.30 uur
Nationale Buitenspeeldag	woensdag 10 juni	Nog nader te bepa- len	14.00-17.00 uur
*Bandert Summer Sport 2020	dinsdag t/m donderdag 14-15-16 juli	In de Bandert Echt	9.30-16.00 uur 9.30-16.00 uur 9.30-16.00 uur

**Er is een eigen bijdrage voor de activiteit*