



MAAND
VAN DE

**MAASEIKER
SPORT
CLUB.**

**HIER
BELEEF
JE MEER**

**VAN 1 TOT 30 SEPTEMBER
IN HEEL MAASEIK
EN IN ECHT-SUSTEREN**

DEEL JE SPORTBELEVING OP SOCIALE MEDIA

#sportersbelevenmeer #maaseik3680

#SPORTERSBELEVENMEER



Move (6-12 jaar) - Move is altijd anders. Wekelijks andere sporten en spellen.

maandag	16.00-17.00u	Stedelijke sporthal Maaseik
dinsdag	15.50-16.50u	Sportzaal 'De Riet' Opoeteren
donderdag	15.50-16.50u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren

www.maaseik.be/move - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

Onderhoudsgym (50+) - Onderhoud, stabilisatie, lenigheid en stretching van de spieren.

maandag	10.30-11.30u	Stedelijke sporthal Maaseik
maandag	14.00-15.00u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
donderdag	13.30-14.30u	Sportzaal 'De Riet' Opoeteren

www.maaseik.be/onderhoudsgym - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

Figuurtraining (volwassenen) - Figuurtraining bestaat uit een aerobische/danscombinatie, een spierversterkend deel en stretchingsoefeningen. Buik-, rug-, en beenspieren,... komen allemaal aan bod.

elke maandag	10.00-11.00u	Weg naar As 78, Dorne
elke maandag	14.00-15.00 u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
elke donderdag	9.00-10.00u	Stedelijke sporthal Maaseik

www.maaseik.be/figuurtraining - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

Badmintonclub Maaseik - spelenderwijs kennis maken met badminton

elke maandag	van 19.00-20.30u vanaf 7 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
elke donderdag	van 19.00-20.00u vanaf 12 jaar	
elke donderdag	van 20.00-22.00u vanaf 18 jaar	

badmintonclubmaaseik.wordpress.com - Janssens Marina - 0474 81 17 38 - janssens_marina@hotmail.com

Tafeltennisclub Voorshoven (van 6 tot 13 jaar) - Originele tafeltennisinitiatie met modern en aangepast spel- en oefenmateriaal

elke woensdag	van 17.30 tot 18.30u	Voorshoventerweg 58A
---------------	----------------------	----------------------

www.ttcvoorshoven.be - 0476 28 19 88 - martin.goossens@gmail.com

Basketbal (van 6 tot 18 jaar) - initiatielessen

woensdag 9/09 en 16/09	16.00-17.30u	Stedelijke sporthal Maaseik
------------------------	--------------	-----------------------------

tamaradreesen@hotmail.com

Cheguei pra jogar Capoeira (2,5 jaar tot volwassen) - acrobatie, muziek, Braziliaanse gevechtssport

elke dinsdag	18.30-19.30u	6-15 jaar	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
elke woensdag	17.00-18.00u 18.00-19.00u 19.00-20.00u	2,5-6 jaar 7-10 jaar 11-16 jaar	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
elke donderdag	17.00-18.00u 18.00-19.00u	2,5-6 jaar 7-16 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
elke zaterdag	13.30-14.30u 14.30-15.30u	7-15 jaar vanaf 16 jaar/volwassenen	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren

www.limburgcapoeira.com - 0495 75 76 41 - capoeirateam@hotmail.com

VC GREENYARD Maaseik (van 6 tot 18 jaar) - We bieden open volleybaltrainingen aan in de 1e en 2e week van september.

maandag 31/08 en 07/09	na afspraak	Kandidaten worden na afspraak met contactpersoon verwezen naar de juiste groep.	Stedelijke sporthal Maaseik
---------------------------	-------------	---	-----------------------------

www.vcgreenyardmaaseik.be - 0497 83 85 58 - yvothys@vcgreenyardmaaseik.be

OMC MTB club Opoeteren (van 6 tot 18 jaar) - kennismakingsles/initiatie mountainbike +/- 45 min

woensdag 16/09 en 30/09	14.00-15.45u groep 1 18.00-18.45u groep 2	Kabienstraat tussen 65 en 67
woensdag 23/09	14.00-15.45u groep 1 18.00-18.45u groep 2	Sport Vlaanderen, Kattevennen Genk

www.omc-mtb.be - 0474 80 38 09 - omcvzw@outlook.com

Tc Smash Neeroeteren (van 3 tot 16 jaar) - Gratis proefles tennis: kennismaking met deze schitterende sport

woensdag 2/09 en 9/09	14.00-17.00u	Plattenhofweg
-----------------------	--------------	---------------

www.tcsplash.be - walterneyens@hotmail.com

TC Maaseik (vanaf 4 jaar) - initiatieles om kennis te maken met de tennissport

eerste twee weken van september	uur nog te bepalen	Sportlaan 40
---------------------------------	--------------------	--------------

www.tennismaaseik.be - 0475 33 06 20 - die.raedschelders@gmail.com

AVT Maaseik Kidsdag (van 6 tot 12 jaar) - Atletiek initiatie

zondag 27/09/2020	van 9.45 tot 13.00u	Sportpark 'De Borg', Borglaan
-------------------	---------------------	-------------------------------

www.avtmaaseik.be - info@avtmaaseik.be

Start Running (volwassenen) - Voor iedereen die zijn of haar conditie wil verbeteren. Je hoeft geen sportief verleden te hebben. Loop na 10 weken 5 kilometer.

start op maandag 28/09/2020	19.00u	Sportpark 'De Borg', Borglaan
--------------------------------	--------	-------------------------------

www.avtmaaseik.be - 0474 31 19 85 - info@avtmaaseik.be

LRV De Kempenridders Opoeteren (vanaf 16 jaar) - We zijn een ruitervereniging met wedstrijdruiters en recreatieve wandelruiters. We trainen 2 x/week in groepsverband.

elke woensdag	17.30-21.00u	Dorperheideweg zn
---------------	--------------	-------------------

0494 17 86 53 - hilde@hijts.be

LRV De Kempenriddertjes Opoeteren (tot 16 jaar) - We zijn een ruitervereniging met wedstrijdruiters en recreatieve wandelruiters. We trainen 2 x/week in groepsverband.

elke zondag	9u.30-12.30u	Dorperheideweg zn
-------------	--------------	-------------------

0494 17 86 53 - hilde@hijts.be

Fit & Strong Bootcamp (vanaf 16 jaar) - Outdoor workouts met en zonder gewicht in groep, small groep training op maat, personal training plus schema's voor lopen en kracht op maat gemaakt.

Alle lesuren: zie www.fitstrong.be	Roosterbergstraat 30
--	----------------------

www.fitstrong.be - 0498 67 56 11 - info@fitstrong.be



INTERGEMEENTELIJK AANVULLEND SPORTAANBOD

In Echt-Susteren kan je terecht voor:

- Golf
- Handbal
- Kickboksen
- Reddend zwemmen
- Acrogyim

www.maaseik.be/grensbuurtspordiensten-maaseik-echt-susteren

#SPORTERSBELEVENMEER



Sportdienst Maaseik en sportactiviteiten Maaseik kan u raadplegen op facebook, sportdienst Maaseik.



Gezinnen die in begeleiding zijn bij de Sociale dienst van het OCMW kunnen zich wenden tot hun maatschappelijke assistent voor een mogelijke tussenkomst. De Stedelijke Sportdienst en het OCMW verzekeren een discrete behandeling.