



**MAAND
VAN DE
SPORT
CLUB.**

HIER BELEEF JE MEER

**VAN 1 TOT 30 SEPTEMBER
IN HEEL MAASEIK
EN IN ECHT-SUSTEREN**

DEEL JE SPORTBELEVING OP SOCIALE MEDIA

#sportersbelevenmeer #maaseik3680

#SPORTERSBELEVENMEER



**SPORT.
VLAANDEREN**



**maaseik
sportrijk**

STAD



M A A S E I K

Onderhoudsgym (50+) - Onderhoud, stabilisatie, lenigheid en stretching van de spieren.

maandag	9.15-10.15u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
maandag	10.30-11.30u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
maandag	14.00-15.00u	Stedelijke sporthal Maaseik
woensdag	10.30-11.30u	Sportzaal 'De Riet' Opoeteren

www.maaseik.be/onderhoudsgym - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

Figuurtraining (volwassenen) - Figuurtraining bestaat uit een aerobische/danscombinatie, een spierversterkend deel en stretchingoefeningen. Buik-, rug-, en beenspieren,... komen allemaal aan bod.

elke maandag	10.00-11.00u	Weg naar As 78, Dorne
elke maandag	14.00-15.00 u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
elke donderdag	9.00-10.00u	Stedelijke sporthal Maaseik

www.maaseik.be/figuurtraining - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

Badmintonclub Maaseik - recreatief badminton

elke donderdag	van 19.00-22.00u vanaf 18 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
----------------	-----------------------------------	-----------------------------

badmintonclubmaaseik.wordpress.com - Janssens Marina - 0474 81 17 38 - janssens_marina@hotmail.com

Judoclub SR Maaseik - initiatielessen judo

zaterdag 4/09 en 11/09	van 9.30-10.30u van 6-18 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
woensdag 8/09 en 15/09	van 17.30-18.30u van 6-18 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik

www.judoclub-maaseik.be - Guido Musger - 089 65 83 12 - guido.musger@proximus.be

Goju-Ryu Karate Bocholt - initiatie karate op een leuke, gedisciplineerde manier

elke vrijdag	van 18.00-19.00u van 6-10 jaar	Ontmoetingshuis Voorshoven, Tismansweg 4
elke vrijdag	van 19.00-20.00u van 10-13 jaar	Ontmoetingshuis Voorshoven, Tismansweg 4

www.karateneeroeteren.be - 0475 20 85 39 - karateneeroeteren@hotmail.com

Tafeltennisclub Voorshoven (van 6 tot 13 jaar) - Originele tafeltennisinitiatie met modern en aangepast spel- en oefenmateriaal

elke woensdag	van 17.30 tot 18.30u van 18.30-19.30u	Voorshoventerweg 58A
---------------	--	----------------------

www.ttcvoorshoven.be - 0476 28 19 88 - martin.goossens@gmail.com

AVT Maaseik Kidsdag (van 6 tot 12 jaar) - Atletiek initiatie

zondag 03/10/2021	van 9.45 tot 13.00u	Sportpark 'De Borg', Borglaan
-------------------	---------------------	-------------------------------

www.avtmaaseik.be - info@avtmaaseik.be

Cheguei pra jogar Capoeira (2,5 jaar tot volwassen) - Braziliaanse gevechtssport met dans, muziek en acrobatie

elke dinsdag	18.30-19.30u	6-15 jaar	Ontmoetingshuis Voorshoven, Tismansweg 4
elke woensdag	17.00-18.00u 18.00-19.00u 19.00-20.00u	2,5-6 jaar 6-15 jaar 6-15 jaar	Ontmoetingshuis Voorshoven, Tismansweg 4
elke donderdag	17.00-18.00u 18.00-19.00u	2,5-6 jaar 6-15 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
elke zaterdag	13.30-14.30u 14.30-15.30u	6-15 jaar vanaf 15 jaar/volwassenen	Ontmoetingshuis Voorshoven, Tismansweg 4

www.limburgcapoeira.com - 0495 75 76 41 - capoeirateam@hotmail.com

VC GREENYARD Maaseik - volleybaltraining

06-19/09	vriendjes-training	geboortejaar 2013 t.e.m. 2016	Stedelijke sporthal Maaseik
----------	--------------------	-------------------------------	-----------------------------

www.vcgreenyardmaaseik.be - 089 56 26 78 - minis@vcgreenyardmaaseik.be



INTERGEMEENTELIJK AANVULLEND SPORTAANBOD

In Echt-Susteren kan je terecht voor:

- Golf
- Handbal
- Kickboksen
- Reddend zwemmen
- Jiu-Jitsu

www.maaseik.be/grensbuurtspordiensten-maaseik-echt-susteren

#SPORTERSBELEVENMEER



Sportdienst Maaseik en sportactiviteiten Maaseik kan u raadplegen op facebook, sportdienst Maaseik.



Gezinnen die in begeleiding zijn bij de Sociale dienst van het OCMW kunnen zich wenden tot hun maatschappelijk assistent voor een mogelijke tussenkomst. De Stedelijke Sportdienst en het OCMW verzekeren een discrete behandeling.



LEER SKATEBOARDEN

#SKATERSBELEVENMEER

Wil je kennismaken met skaten, de coolste en nieuwste sport op de Olympische Spelen? Of ben je reeds een skater maar wil je nieuwe trucs aanleren? Dan is deze initiatie zeker iets voor jou.

Bij regenweer wordt activiteit geannuleerd.

Verplicht: eigen helm, knie-, elleboog- en polsbescherming. Eventueel ter plaatse uit te lenen.

Een organisatie van sportdienst Maaseik i.s.m. dienst jeugd en samenleven Maaseik.

Door inschrijving ga je akkoord met publiciteit van foto's in flyers, op onze website en sociale media.

Datum: 29 september 2021

Uur: **Sessie 1 van 14.00-15.30 uur**
 Sessie 2 van 15.45-17.15 uur

Locatie: Sportpark De Borg,
 Borglaan in Neeroeteren

Kosten: 5 euro verzekering inbegrepen

Leeftijd: vanaf 6- 12 jaar

Inschrijven: via jasper.cleeren@maaseik.be



► **SECOND SERVE**

**IEDEREEN
HEEFT RECHT OM
TE KUNNEN SPORTEN**

De sportdienst van Maaseik verzamelt tweedehands sportkledij voor maatschappelijk kwetsbare jongeren en gezinnen.

Inzamelpunten:

- Sporthal Neeroeteren
- Sporthal Maaseik

Iedere dag van 8 tot 20 uur.

Logo's: Vlaamse Gemeenschap, Maaseik, Neeroeteren, and others.

CONTACT

Sportdienst Maaseik
Sportlaan 8 – 3680 Maaseik
tel.: 089 56 58 78

sport@maaseik.be
www.maaseik.be/sport
f Sportdienst Maaseik