

Seniorenspordag

29 mei 2017

Sporthal Neeroeteren

4 euro

**Tijdstip:
10-12 uur
13-15 uur**



Op maandag 29 mei organiseert de sportdienst een seniorensporddag waar, naar jaarlijkse gewoonte, de **fitheidstesten van Sport Vlaanderen** worden georganiseerd. Voor veel mensen is deze jaarlijkse 'meting' een leuke waardemeter. De lichaamssamenstelling wordt bepaald, 5 verschillende motorische testen, een wandeltest en een fitheidsrapport met sportadvies.



Samen met deze fitheidstesten zal er ook **KROLF** worden aangeboden. Dit is voor vele een onbekende, maar hele leuke activiteit. Krolf is een mix van golf en crocket die komt overgevaaid uit de Scandinavische landen.

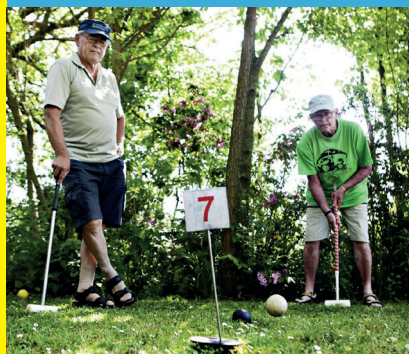
Inschrijven kan door het onderstaande formulier terug te geven aan Joren Moons of je stuurt je gegevens via mail naar joren.moons@maaseik.be.



Plaats:
Sporthal Neeroeteren

Tijdstip:
10.00-12.00 uur
13.00-15.00 uur

Prijs:
4 euro voor een halve dag,
inclusief verzekering.



#SPORTERSBELEVENMEER

STAD  M A A S E I K

 **SPORT.**
VLAANDEREN

 **maaseik**
sportrijk

 **Vlaanderen**
verbeelding werkt

Inschrijfformulier Seniorensporddag 29 mei 2017

☐ Optie 1: Voormiddag 10.00-12.00 uur (aanvinken)

☐ Optie 2: Namiddag 13.00-14.00 uur (aanvinken)

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres: