



Seniorenportelclub **Maaseik** jaaroverzicht 2021

De Maaseiker seniorenportelclub en de plaatselijke senioren-sportgangmakers nodigen alle senioren van harte uit op één van onderstaande sportactiviteiten die in 2021 **CORONAPROOF** worden georganiseerd.

Senioren die bij de plaatselijke seniorenportelclub wensen aan te sluiten dienen enkel hun naam en adres op te geven bij de stedelijke sportdienst. U geniet van volgende voordelen:

1. U betaalt per activiteit.
2. U bepaalt zelf aan welke activiteiten u wenst deel te nemen.
3. U bent voor alle activiteiten verzekerd.
4. U wordt digitaal of schriftelijk op de hoogte gebracht van de geplande activiteiten.
5. U hoeft geen sportief verleden te hebben om deel te nemen.
6. U kan samen sporten met leeftijdsgenoten, meestal is er achteraf een gezellig samenzijn met koffietafel.

Z.O.Z.



Sportdienst Maaseik en sportactiviteiten Maaseik kan u raadplegen op facebook, sportdienst Maaseik.

Gezinnen die in begeleiding zijn bij de Sociale dienst van het OCMW kunnen zich wenden tot hun maatschappelijk assistent voor een mogelijke tussenkomst. De Stedelijke Sportdienst en het OCMW verzekeren een discrete behandeling.

Seniorenportelclub activiteiten 2021

Maandelijks seniorenportprogramma:

Woe 13/01	Sylvesterwandeling
wo 24/03	"Voorjaarswandeling" Dorne
Wo 21/04	"Voorjaarswandeling" senioren te Opoeteren
Wo 12/05	"Voorjaarswandeling" senioren te Neeroeteren
Wo 26/05	"Voorjaarswandeling" senioren te Maaseik
Woe 28 /07	Wandeling buiten onze gemeente
Maand mei	"zoektocht fietszoektocht" senioren
Maand september	"Najaarsfietsocht" senioren
Wo 06/10	"Najaarswandeling" senioren te Maaseik
Wo 20/10	"Najaarswandeling" senioren te Neeroeteren
Wo 10/11	"Najaarswandeling" senioren te Opoeteren
Wo 24/11	"Najaarswandeling" senioren te Dorne
09/12	Jaarlijks seniorenportkerstfeest te Neeroeteren
Wo 15/12	"Najaars-KERST-wandeling" senioren te Opoeteren

Wekelijks seniorenportprogramma (indien richtlijnen overheid dit toestaan):

- Sporthal Maaseik: Onderhoudsgym, maandag 14.00-14.45u en 15.00-15.45u
- Sporthal Neeroeteren:
 - Onderhoudsgym, maandag 08.30-09.15u en 09.30-10.15u en 10.30-11.15u
 - Curvebowling: maandag 13.30-15.30u
 - Badminton: maandag 14.00-16.00u
 - Wandelvoetbal: maandag 14.15-15.30u
 - Dynamic Tennis: vrijdag 10.00-11.30u
- Sporthal Opoeteren: Onderhoudsgym, donderdag 14.00-15.00u
- De Borg Neeroeteren: Pétanque op De Borg, dit tijdens de zomermaanden
- Petanquehoes: Winterpétanque overdekt, iedere dinsdag 13.30u-16.00u, donderdag binnen 19.00u-21.30u.

wenst u digitaal op de hoogte te blijven, dan kan u uw mailadres opgeven bij peter.germeau@maaseik.be