

Uurrooster [SNS Maaseik](#) → volg steeds de [sportnaschool.be](#) voor nieuwe updates!

Maandag

15:30 - 22:00	JohnsFitness: Fitness
15:30 - 17:00	Aquadroom zwembad Maaseik: zwemmen
17:30 - 18:30	TTC: Tafeltennis club Voorshoven
19:00 - 20:00	Oeterveld: ENERGICO --- Body power +16 ----Outdoor
20:00 - 21:00	Oeterveld: ENERGICO --- Body power +16 ----Outdoor

Dinsdag

15:30 - 22:00	JohnsFitness: Fitness
15:30 - 17:00	Aquadroom zwembad Maaseik: zwemmen
19:00 - 20:30	SPORTPARK DE BORG --> Atletiekpiste: Atletiek
19:00 - 20:00	Oeterveld: ENERGICO --- Circuittraining +16 ----Outdoor
20:00 - 21:00	Oeterveld: ENERGICO --- BBB +16 ----Outdoor

Woensdag

12:00 - 22:00	JohnsFitness: Fitness
13:30 - 17:30	Aquadroom zwembad Maaseik: zwemmen
16:00 - 17:00	Padelclub Maaseik - Padel
17:30 - 18:30	Sporthal Steengoed Arena: Judo club SR Maaseik
17:30 - 18:30	Tafeltennis club Voorshoven - Tafeltennis
18:00 - 19:00	Ssd Opoeteren voetbalclub / U13 - Voetbal
18:30 - 20:30	Sporthal Campus Van Eyck: Schermen
19:00 - 20:30	Ssd Opoeteren voetbalclub / U15 en U17 - Voetbal
19:00 - 20:00	Sporthal De Borg / Gevechtssportzaal 1: Capoeira
19:30 - 20:45	Oeterveld: ENERGICO --- Vinyasa flow +16 ----Indoor - Yoga
19:30 - 20:30	Sporthal de Borg/ overdekte loop piste: circuit training + 16 (Outdoor) - Figuurtraining
20:00 - 21:00	Oeterveld: ENERGICO --- Step-aerobics +16 --- outdoor

Donderdag

15:30 - 22:00	JohnsFitness: Fitness
15:30 - 17:00	Aquadroom zwembad Maaseik: zwemmen
19:00 - 20:30	Maasvallei: Supclub Maasvallei - Stand-up Paddle
19:00 - 20:30	SPORTPARK DE BORG --> Atletiekpiste: Atletiek
19:00 - 20:00	Oeterveld: ENERGICO --- Yoga - 16 --- indoor - Yoga
19:00 - 20:00	Sporthal de Borg/ overdekte loop piste: BBB + 16 (Outdoor) - Bbb
20:00 - 21:00	Sporthal de Borg/ overdekte loop piste: Core training +16 (outdoor)

Vrijdag

15:30 - 22:00	JohnsFitness: Fitness
15:30 - 17:00	Aquadroom zwembad Maaseik: zwemmen
19:00 - 20:30	Opoeteren: Ssd Opoeteren voetbalclub / U15 en U17 - Voetbal
19:00 - 20:00	Sporthal De Borg / gevechtssportzaal 3: Karate

Vragen? Verantwoordelijke SNS regio Oost-Limburg: claudia.kesters@sportnaschool.be 0478/40.76.53