



Ergotherapie in de Maaspoorte

Ergo is ... net dat tikkeltje meer!

Wij zijn **Nadia en Anja**, de ergotherapeuten van het WZC de Maaspoorte.

Onze missie is om op te komen voor het welzijn van onze bewoners.

Samen met hun gaan we op zoek naar middelen die het leven in ons WZC comfortabeler kunnen maken. Dit doen we aan de hand van activiteiten waardoor de zelfstandigheid behouden blijft of gestimuleerd wordt, zowel op psychisch, sociaal en/of motorisch vlak. Dit wil zeggen dat zoveel mogelijk taken door de bewoners zelf worden uitgevoerd. De activiteiten zijn dan ook grotendeels afgestemd op ieders mogelijkheden en interesses, zodat de zelfwaarde en het zelfrespect behouden blijft. Hierdoor trachten we een uitdagend woonklimaat te creëren, maar dit doen we niet alleen. We werken hiervoor samen met andere disciplines zoals het verzorgend team, kinesisten, animatie, maatschappelijk assistent.

Doelstellingen van de ergotherapie zijn het tegengaan van het verouderingsproces, het bevorderen van de zelfredzaamheid en onafhankelijkheid, bevestigen van zelfvertrouwen, zelfrespect en veiligheid van de bewoners.

Deze doelstellingen proberen we te realiseren aan de hand van activiteiten, zowel in groep als individueel. Maar niet iedereen heeft nood aan ergotherapie, dit is afhankelijk van de zorgvraag.

ADL staat voor activiteiten van het dagelijks leven en alles wat we elke dag doen van het opstaan tot het slapen gaan. Hier onderscheiden we 4 groepen:

- Hygiëne: het wassen, aan- en uitkleden, toiletbezoek, ...
- Huishoudelijke activiteiten: tafels dekken, was opplooien, koken en bakken, ...
- Mobiliteit: rolstoeltraining, transfers, ...
- Vrije tijd: hobby's, crea, spel, beweging, muziek, verhalen vertellen,...

PDL staat voor passiviteiten van het dagelijkse leven en is een methodiek speciaal ontworpen om bewoners die in hoge mate passief zijn te verzorgen. Hierbij streven we ernaar om de bewoners zo comfortabel mogelijk te helpen. Dit doen wij door het aanreiken van hulpmiddelen zoals aangepaste rolwagens, relaxzetels en positioneringsmaterialen. Daarnaast bieden we de bewoners ook aangepast relaxatieactiviteiten zoals relaxatiebaden, voetbaden, handmassage,...

Oefeningen op het korte- en langetermijngeheugen, concentratie en aandacht, ruimtelijke oriëntatie- training en reminiscentie waarbij de herinneringen aan vroeger worden opgehaald.

Hulpmiddelen kunnen een uitkomst bieden als een persoon belemmerd wordt in zijn functioneren. De ergotherapeut kan adviserend optreden. We hebben in ons WZC een gevarieerd aanbod aan hulpmiddelen zoals toiletverhogen, aangepast bestek, teutbakers, waskrukken, ...

Wanneer is wie waar?

- **Nadia** is halftijds tewerkgesteld, werkt iedere voormiddag, behalve woensdag. Zij is verantwoordelijk voor het Bleumer- en St. Jorishof.
- **Anja** neemt de ander halftijdse functie voor haar rekening. Zij is ganse dagen aanwezig, maar in combinatie met de functie van referentiepersoon dementie. Zij is verantwoordelijk voor het Agneten- en Fratershof.

Contact

Heb je vragen dan mag je ons altijd aanspreken. Zijn we niet in de buurt, dan kan je ons steeds bereiken op ons persoonlijk telefoonnummer of via e-mail:

- Nadia: T. 089 39 61 13 of nadia.vandeweyer@maaseik.be
- Anja: T. 089 39 61 16 of anja.janssen@maaseik.be

Contactinformatie

- **woonzorgcentrum de Maaspoorte**

Woonzorgcentrum De Maaspoorte

Sionstraat 21
3680 Maaseik

- o  089 39 60 00
- o  demaaspoorte@maaseik.be