

buurtsporten ...

# natuurlijk



*coronaproof bewegen in de  
natuur met het hele gezin!*



15 maart > 24 mei 2021  
**10 weken challenge**  
wandelen, fietsen en lopen  
in de buurtsportgemeenten

Registreer je  
deelname(s) via  
Strava en maak  
kans op mooie  
prijzen!



**SPORT.**  
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER  
Beleef het, deel het!   



Buurtsportdiensten

-  Bocholt
-  Bree
-  Kinrooi
-  Maaseik
-  Oudsbergen
-  Peer

# challenge



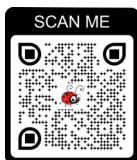
## 10 weken challenge (15/03 > 24/05)

Ontdek **12 groene lussen** in de buurtsportgemeenten. Alle uitgepijldde routes zijn permanent beschikbaar en vrij toegankelijk. Doe mee aan de challenge en wandel, fiets of loop minstens 7 van de 12 buurtsportactiviteiten in je eigen bubbel.

### criterium

Van elke activiteit uit deze folder wordt een Strava-segment aangemaakt. Hoe kan je deelnemen?

- STAP 1:** installeer de gratis app **Strava** op je smartphone
- STAP 2:** scan de QR-code hieronder of surf naar [www.buurtsportdiensten.be/natuurlijk](http://www.buurtsportdiensten.be/natuurlijk) en volg de instructies om je account te linken



- STAP 3:** zet je Strava aan bij de startplaats van een activiteit uit ons aanbod
- STAP 4:** stop je Strava aan de finish van de activiteit en check je deelnames op de website: [www.buurtsportdiensten.be/natuurlijk](http://www.buurtsportdiensten.be/natuurlijk)

STRAVA

Persoonsgegevens uit Strava worden enkel gedurende deze challenge getoond op [www.buurtsportdiensten.be](http://www.buurtsportdiensten.be) en worden niet gebruikt voor andere doeleinden.

# doe mee en **win**

## leuke weekprijzen

Alle geregistreerde deelnemers maken wekelijks kans op leuke prijzen uit de streek: picknickarrangementen, streekproductenmanden, toegangstickets klimpark Warredal...

## 2 bijzondere hoofdprijzen

Registreer minstens 7 deelnames via Strava en maak kans op bijzonder natuurlijke hoofdprijzen:



"slapen tussen de bomen"

t.w.v. € 521,50  
Warredal (Neeroeteren)



"slapen op het water"

t.w.v. € 180  
Sailcenter Limburg (Kinrooi)



Blijf op de hoogte van alle activiteiten en updates van buurtsportdiensten Noord-Oost Limburg via

[www.buurtsportdiensten.be](http://www.buurtsportdiensten.be)

en via de facebookpagina

@BuurtsportdienstenNOLimburg





## 3x natuurlopen

### Duinengordel "Oudsbergen"

afstand	startplaats
5 km	Begraafplaats, Oude Kerkstraat (Opglabbeek)

### Duinengordel "Waterloos"

afstand	startplaats
3 km	voetbal Waterloos, Ketelstraat 1 (Maaseik)

### Loopomloop Bocholt

afstand	startplaats
6,4 km <i>(rode lus)</i>	sportcomplex De Damburg, Brogelerweg 59 (Bocholt)



## 4x fietsen

### Aspergeroute

afstand	startplaats
41 km	Visit Kinrooi Maasstraat 82 (Ophoven)

### Bruegelfietstocht Peer

afstand	startplaats
30 km	parking Breugelhoeve, Weyerstraat 1

### MolenNetwerk Kempen~Broek "Watermolenroute"

afstand	startplaats
45 km	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Itterplein (Opitter)</li> <li>• Klaaskensmolenweg (Neeroeteren)</li> </ul>

### in het spoor van Kelten, bosdieren en molenaars

afstand	startplaats
36,5 km	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dorpermolen, Dorpermolenstr. 5 (Meeuwen)</li> <li>• Tievishoeve, Groenstraat 11 (Opglabbeek)</li> </ul>



# 5x Wandelen

## Hoge Kempen “Oudsberg”

kleur	afstand	stappen	duur
groen	3,2 km	4.200	46min

startplaats: camping Zavelbos, Kattebeekstraat,  
(Opoeteren)

## Kempen~Broek “St.-Maartensheide & De Luysen”

kleur	afstand	stappen	duur
geel	7,6 km	10.300	1u54min

startplaatsen: Luysmolen, Luysenweg 2 (Bocholt)  
Mariahof, einde Mariahofstraat (Beek)

## Kempen~Broek “Itterdal”

kleur	afstand	stappen	duur
rood	5,1 km	6.800	1u15min

startplaats: Pollismolen, Molenstraat 56 (Opitter)

## Bosland “Resterheide”

kleur	afstand	stappen	duur
blauw (reigerpad)	5,6 km	7.600	1u24min

startplaats: parking nevenonthaal Bosland,  
Diestersedijk z/n (Peer)

## Maasvallei “Koningssteen-Kollegreend”

kleur	afstand	stappen	duur
rood	6,2 km	8.400	1u35min

startplaats: parking De Gaard (Kessenich)