



MAAND
VAN DE
SPORT
CLUB.

HIER BELEEF JE MEER

VAN 1 TOT 30 SEPTEMBER
IN HEEL MAASEIK
EN IN ECHT-SUSTEREN



#SPORTERSBELEVENMEER

MEER INFO?
SPORT.VLAANDEREN/MAANDVANDESPOORTCLUB

SPORT.
VLAANDEREN



#BEACTIVE

Taekwondo Tong-il Neeroeteren (6-18 jaar) - Gratis Initiatielessen: leer jezelf verdedigen

De hele maand september	Iedere zondag van 9.30-11.00u (vanaf 6 jaar)	Molenweg 79, Voorshoven
-------------------------	--	-------------------------

www.tong-il-neeroeteren.be - 0486 73 91 75 - vliegengeert@gmail.com

Turn- en gymnasium Maaseik (vanaf 6 jaar) - Turnen op de grond en in toestellen. Je leert rollen, op je handen staan, springen over toestellen,...

09/09/2019	15.50-16.50u (Gevorderden)	Sportzaal 'De Riet' Opoeteren
10/09/2019	17.00-18.00u (Beginners)	Sportzaal 'De Riet' Opoeteren
11/09/2019	13.30-14.30u (Beginners)	Stedelijke sporthal Maaseik
11/09/2019	14.45-15.45u (Gevorderden)	Stedelijke sporthal Maaseik
11/09/2019	16.45-17.45u (Beginners)	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
11/09/2019	17.45-18.45u (Gevorderden)	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren

www.maaseik.be/turnengymnasium - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

Sportsnack Maaseik (6-12 jaar) - Sportsnack is altijd anders. Wekelijks andere sporten en spellen.

10/09/2019	15.45-16.45u	Sportzaal 'De Riet' Opoeteren
12/09/2019	16.00-17.00u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren

www.maaseik.be/sportsnack - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

Onderhoudsgym (50+) - Onderhoud, stabilisatie, lenigheid en stretching van de spieren.

09/09/2019	9.30-10.30u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
09/09/2019	14.00-15.00u	Stedelijke sporthal Maaseik
12/09/2019	13.30-14.30u	Sportzaal 'De Riet' Opoeteren

www.maaseik.be/onderhoudsgym - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

WAP (vanaf 7 jaar) - initiatie waterski

21/09/2019	van 14.00-16.00u	Herenlaakweg 23, Aldeneik
------------	------------------	---------------------------

www.wapmaaseik.be - 0497 55 43 73 - info@wapmaaseik.be

Boksen (vanaf 7 jaar) - initiatielessen

elke vrijdag	van 17.30 tot 18.30u	Stedelijke sporthal Maaseik
--------------	----------------------	-----------------------------

www.maaseik.be/sportaanbod-gevechtssporten - 0471 81 09 75 of 089 560 560 -

hamid.aitouhammou@maaseik.be

AVT Maaseik Kidsdag (van 6 tot 12 jaar) - Atletiek initiatie

29/09/2019	van 9.45 tot 13.00u	Sportpark 'De Borg', Borglaan
------------	---------------------	-------------------------------

www.avtmaaseik.be - 0471 75 92 62 - antoon@avtmaaseik.be

Figuurtraining (volwassenen) - Figuurtraining bestaat uit een aerobische/danscombinatie, een spierversterkend deel en stretchingoefeningen. Buik-, rug-, en beenspieren,... komen allemaal aan bod.

09/09/2019	Figuurtraining 10.00-11.00u	Weg naar As 78, Dorne
09/09/2019	Figuurtraining 14.00-15.00u	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
09/09/2019	Steptraining 19.45-20.45u (Verplicht een kaart te kopen via maaseik.kwandoo.com)	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
11/09/2019	Figuurtraining+step 8.45-9.45u	Sportzaal 'De Riet' Opoeteren
12/09/2019	Figuurtraining+step 8.45-9.45u	Stedelijke sporthal Maaseik

www.maaseik.be/figuurtraining - 089 56 58 78 - sport@maaseik.be

Padelclub Maaseik - initiatie padel

4/09/2019	14.00-17.00u (6 - 16 jaar) Gratis initiatie padel, ouders mogen meedoen!	Sportlaan 38
11/09/2019	14.00-17.00u (6 - 16 jaar) Gratis initiatie padel, ouders mogen meedoen!	Sportlaan 38
14/09/2019	13.00-16.00u (alle leeftijden) Gratis initiatie padel nav 1-jarig bestaan van Padelclub Maaseik	Sportlaan 38
20/09/2019	17.00-19.00u (alle leeftijden) Gratis padel, tennis en animatie! Gezellig samen sporten met je familie of vrienden!	Sportlaan 38-40
27/09/2019	17.00-21.00u (vanaf 16 jaar) Na je werkweek het weekend inzetten met padel... Schrijf gratis in via de actiecode 'maand van de sportclub', ook gratis voor leden!	Sportlaan 38

www.pacma.be - 0478 43 16 25 - info@pacma.be

JudoClub SR Maaseik (van 6 tot 18 jaar) - Judo demo's + mogelijkheden om mee te doen + Initiatielessen

zaterdag 7 en 14/09/2019	9.30-10.30u	Stedelijke sporthal Maaseik
woensdag 11 en 18/09/2019	17.30-18.30u	

www.judoclub-maaseik.be - 089 65 83 12 - guido.musger@proximus.be

Goju-Ryu Karate Neeroeteren (vanaf 12,5 jaar) - initiatie in de Goju-Ryu Karate op matten

elke vrijdag	18.00-19.00u 19.00-20.30u	6-12 jaar +13 jaar	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren
--------------	------------------------------	-----------------------	--------------------------------

www.karateneeroeteren.be - 0475 20 85 39 - karateneeroeteren@hotmail.com

Badmintonclub Maaseik - spelenderwijs kennis maken met badminton

elke maandag	van 19.00-20.30u vanaf 7 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
elke donderdag	van 19.00-23.00u vanaf 13 jaar	

badmintonclubmaaseik.wordpress.com - Janssens Marina - 0474 81 17 38 -
janssens_marina@hotmail.com

Tafeltennisclub Voorshoven (vanaf 7 jaar) - Originele tafeltennisinitiatie met modern en aangepast spel- en oefenmateriaal

18 en 25/09/2019	van 10.00 tot 16.00u	Voorshoventerweg 58A
------------------	----------------------	----------------------

www.ttcvoorshoven.be - 0498 36 19 86 - martin.goossens@gmail.com

Cheguei pra jogar Capoeira (2,5 jaar tot volwassen) - acrobatie, muziek, Braziliaanse gevechtssport

elke donderdag	17.00-18.00u 18.00-19.00u	2,5-5 jaar 6-13 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
elke dinsdag	18.30-19.30u	6-13 jaar	Stedelijke sporthal Maaseik
elke woensdag	17.00-18.00u 18.00-19.00u 19.00-20.00u	2,5-5 jaar 6-13 jaar 6-13 jaar	Sporthal 'De Borg' Neeroeteren

www.limburgcapoeira.com - 0495 75 76 41 - capoeirateam@hotmail.com



**INTERGEMEENTELIJK
AANVULLEND
SPORTAANBOD**

In Echt-Susteren kan je terecht voor:

- **Golf**
- **Handbal**
- **Kickboksen**
- **Reddend zwemmen**
- **Acrogym**

www.maaseik.be/grensbuurtspordiensten-maaseik-echt-susteren

#SPORTERSBELEVENMEER



Sportdienst Maaseik en sportactiviteiten Maaseik kan u raadplegen op facebook, sportdienst Maaseik.



Gezinnen die in begeleiding zijn bij de Sociale dienst van het OCMW kunnen zich wenden tot hun maatschappelijk assistent voor een mogelijke tussenkomst. De Stedelijke Sportdienst en het OCMW verzekeren een discrete behandeling.