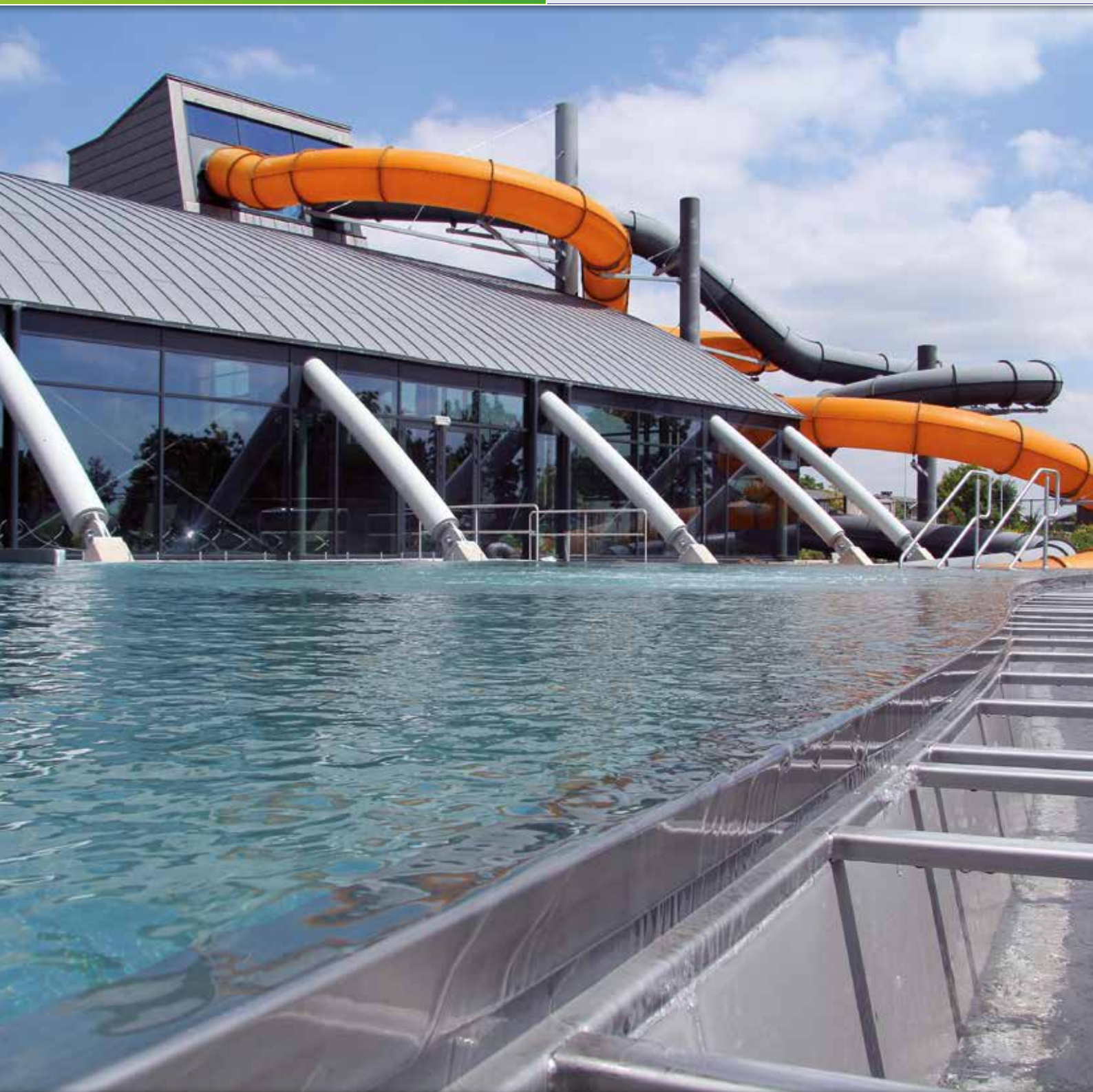




Hoe de stadsdiensten bereiken?

■ Correspondentieadres

Stad Maaseik
Lekkerstraat 10 – 3680 Maaseik

■ Loketten

Administratief centrum Maaseik (Lekkerstraat 10)
of
Administratief centrum Neeroeteren (Scholtisplein 1).
Open:

- elke werkdag van 9u. tot 12u.
- dinsdag eveneens van 14u. tot 17.45u.
- woensdag eveneens van 14u. tot 16u.
-

■ Telefonisch

Via het centrale telefoonnummer van de stad
Maaseik: 089/560 560

■ E-mail/website

stad.maaseik.be – www.maaseik.be

■ Info

www.maaseik.be is de officiële website van de stad
Maaseik.

Radiopraatje LRM: elke maandag om 14.30 uur via
107.6 FM (Maaseik) en 105.1 FM (Neeroeteren, Opoeteren).

Elektronische nieuwsbrief: abonneer u via het
e-mail adres info@maaseik.be

■ Wachtdiensten

www.maaseik.be/wachtdiensten

Dokters:

- Maaseik. Centraal oproepnummer 089/75 41 04
- Neeroeteren. Centraal oproepnummer 089/62 22 62
- Opoeteren. Centraal oproepnummer 089/62 22 62

Apothekers: 0903/99 000 (enkel voor apotheek van
wacht tussen 23u. en 9u.).

■ Colofon

Maaseik Informatief is een uitgave van het
stadsbestuur van Maaseik.

Verantwoordelijke uitgever: Jan Creemers,
Lekkerstraat 10, 3680 Maaseik.

Samenstelling, eindredactie en lay-out:
dienst communicatie-secretariaat, tel. 089/560 560
of info@maaseik.be.

Frequentie: maandelijks
Oplage: 11.500 exemplaren

Vragen of opmerkingen over de bedeling kunnen
gemeld worden bij de communicatiedienst van de
stad Maaseik.

spreekuren schepencollege

Burgemeester Jan Creemers

Communicatie intern en extern, public relations, veiligheid,
Europese – en internationale samenwerking, ziekenhuis, bur-
gerlijke stand, overleg en coördinatie samenwerking Stad en
OCMW.

Tel.: 089/560.560 - e-mail: jan.creemers@maaseik.be

**Woensdag van 17 tot 19 uur in het Administratief Centrum
Maaseik**



Schepen Myriam Giebens

Eerste schepen, sport, vrije tijd (cultuur, bibliotheek, academie,
feestelijkheden...), musea, erfgoed (onroerend en roerend),
flankerend beleid (ook project spraak en taal).

Tel.: 0468/213.780 - e-mail: myriam.giebens@maaseik.be

Dagelijks na telefonische afspraak.

Schepen Yvonne Van Dooren

Ruimtelijke planning en stedenbouw, mobiliteit, grondbeleid,
geografisch informatiesysteem, wonen, straatnaamgeving.

Tel.: 0473/283.101 - e-mail: yvonne.vandooren@maaseik.be

Dagelijks na telefonische afspraak.



Schepen Kevin Drees

Economie en citymanagement, toerisme, markten en kermis-
sen, tewerkstelling, gemeentelijke administratieve sancties, al-
ternatieve gerechtelijke maatregelen en gemeenschapswach-
ten, jeugd.

Tel.: 0497/060.065 - e-mail: kevin.drees@maaseik.be

Dagelijks na telefonische afspraak.

Schepen Dirk Verlaak

Financiën, budget, personeel, ICT, erediens, Intern contro-
lesysteem, autonome gemeentebedrijven, klantvriendelijk en
klantgericht beleid.

Tel.: 0495/210.386 - e-mail: dirk.verlaak@maaseik.be

Dagelijks na telefonische afspraak.



Schepen Gunter Haeldermans

Openbare werken, nutsvoorzieningen, begraafplaatsen, dienst
werken en werken in eigen beheer, gebouwen.

Tel.: 0494/712.548 - e-mail: gunter.haeldermans@maaseik.be

Dagelijks na telefonische afspraak.

Schepen Raf Didden

Landbouw, jacht en bosbouw, leefmilieu, natuur, duurzaam-
heid, ontwikkelingssamenwerking, wijkwerking, kinderopvang,
emancipatiebeleid.

Tel.: 0496/206.462 - e-mail: raf.didden@maaseik.be

Dagelijks na telefonische afspraak.



Schepen Gerard Ignoul

OCMW-voorzitter, sociaal welzijn, lokaal sociaal beleid, woon-
wagenbeleid, integratie, volksgezondheid, beleid voor mensen
met een beperking, seniorenbeleid, gezinsbeleid en armoede-
bestrijding.

Tel.: 0477/654.087 - e-mail: gerard.ignoul@maaseik.be

Dagelijks na telefonische afspraak.

inhoud



Beste inwoners

Steden en gemeenten hebben het niet makkelijk. Hogere overheden bezuinigen o.a. door hun factuur door te sturen naar het laagste overheidsniveau: de steden en gemeenten. Subsidies worden verminderd en bijdragen worden verhoogd. De pensioenfactuur die op ons afkomt, is zowiezo al torenhoog. Maar voor Maaseik komt daar nog eens de pensioenfactuur van het vroegere OCMW-ziekenhuis bovenop. Het gaat hier over een bedrag van ca. 45 miljoen euro. Dit is onbegrijpelijk als u weet dat ons ziekenhuis al jaren een vzw-structuur heeft. Al die jaren zijn alle bijdragen correct en op tijd betaald. Maar een wet uit 2012 verplicht ons om nog eens pensioen te betalen voor vastbenoemd personeel dat we niet meer in dienst hebben en ook niet kunnen aanwerven omdat het huidige ziekenhuis een vzw-structuur heeft. Responsabiliseringsbijdrage noemt men dit met een mooi woord.

De pensioenkas is ondertussen al gepasseerd en heeft 1,5 miljoen euro van onze spaarrekening gehaald zonder onze toestemming en zonder ons medeweten. Ambtshalve aanslag heet dit.

Meermaals zijn we naar Brussel getrokken om deze voor Maaseik (en Bree) onhoudbare situatie aan te kaarten bij diverse administraties, parlementairen en de minister. Ze begrijpen allemaal onze situatie, maar ... Vandaar dat we met alle rechtsmiddelen deze onrechtvaardige factuur zullen en moeten bestrijden.

Wat de stedelijke dienstverlening betreft, zijn we ons volop aan het voorbereiden op het digitale tijdperk. Het plan van aanpak is klaar en zal systematisch uitgevoerd worden. Tegen einde 2017 moet dit leiden tot een vlottere dienstverlening, waarbij u als burger, zoveel mogelijk info en documenten digitaal kunt aanvragen van bij u thuis. Als u naar de administratieve centra komt, zult u vlotter en efficiënter geholpen worden. Kortom, een win-win situatie voor de stedelijke administratie, en zeker voor u als klant.

Veel inwoners zijn kritisch en laten zich laatdunkend uit over Maaseik en zijn politici. Of Maaseik daar beter van wordt, durf ik te betwijfelen. Dat men de vinger aan de pols houdt, is goed. Dat men kritisch is, houdt ons wakker. Maar door constant onze stad negatief af te schilderen, trekt men beslist niet meer bezoekers aan, integendeel. Het kan ook anders. Enkele dagen geleden kregen we een bedankmailtje van een toerist die onze stad en enkele handelaars had bezocht. Ik citeer: "... volgens mijn bescheiden mening moet dit wel de vriendelijkste vrouw zijn van Maaseik. In elk geval, doe zo voort, Maaseik is een voorbeeld op alle vlakken voor veel gemeenten". Zo hoort u het eens van een ander. En laat ons met z'n allen wat meer "Belinda" zijn. We zullen er allen wel bij varen.

Prettige vakantie!

Dirk Verlaak
schepen voor financiën, personeel, ICT, klantvriendelijk en klantgericht beleid

4

Viering nationale feestdag

5

Nieuwe Bergerven ingewandeld

6

Mountainbiken in de Duinengordel

11

Nieuwe boeken voor basisscholen

verder in dit nummer

Toelage afwezigheid riolering	4
Digitaal ondertekenen met VERIFIEER	8
Van voorraadkast tot medicijnkastje	14
De Smiley	16
Foto's sportkampioenen	18
Seniorencinema 2015-2016	24
De reisapotheek	26
Maaseik hartveilige gemeente	27
Radio 2 Zomertour	30

3

Viering Nationale Feestdag 21 juli



Op dinsdag 21 juli 2015 vindt er een plechtigheid plaats ter gelegenheid van nationale feestdag. Iedereen is van harte uitgenodigd.

- 10.45 uur: bijeenkomst aan het Stadhuis, Markt 1, Maaseik.
- 10.50 uur: onder begeleiding van de Koninklijke Harmonie Concordia Maaseik, in stoet via de Grote Kerkstraat naar de Sint-Catharinakerk

- 11.00 uur: Te Deum, gezongen door het Maaseiker Mannenkoor
- 11.15 uur: In stoet terug naar de Markt, via de Mgr. Koningsstraat en de Bleumerstraat
- 11.25 uur: Belgisch volkslied en einde.

Stadsdiensten gesloten

Ter gelegenheid van nationale feestdag zullen de stadsdiensten gesloten zijn op maandag 20 en dinsdag 21 juli 2015.

Toelage als compensatie voor de afwezigheid van riolering

Aanvraagformulier (voor particulieren)

De compensatie is gelijk aan het bedrag van de heffing voor de afvoer van drinkwater inclusief BTW (vermeld op de factuur) met een maximum van 40 euro.

Voorwaarden:

1. De waterfactuur werd afgeleverd op naam van een natuurlijk persoon (geen vennootschap)
2. Het perceel waar de betrokken woning is gelegen, grenst aan het openbaar domein waar ter plaatse geen riolering aanwezig is.

Vul onderstaand formulier in en bezorg het uiterlijk op 30/11/2015 aan het stadsbestuur van Maaseik, dienst werken, Lekkerstraat 10, 3680 Maaseik. Opgelet, aanvragen die na 30 november worden ingediend, geven geen recht op het toekennen van een toelage.

Voeg bij de aanvraag:

- Een kopie van de waterfactuur van De Watergroep die het volledige jaarverbruik van 2014 weergeeft + de bijhorende detailnota
- Een bewijs van betaling (of kopie ervan)

Info: dienst werken of dienst leefmilieu: 089 560 560

Gegevens aanvrager

Naam

Voornaam

Adres (straat + nr)

Plaats (postcode + woonplaats)

Bankrekeningnummer

Telefoonnummer

Huurder of eigenaar (schrapen wat niet past)

Gegevens woning

Adres (straat + nr)

Kadastrale gegevens (indien gekend)

Aantal bewoners

Vernieuwde routes Bergerven ingewandeld!

Zondag 14 juni 2015 werden de vernieuwde wandelroutes van natuurgebied Bergerven officieel voorgesteld aan het publiek. Een 600-tal wandelaars was van de partij om ze uit te testen. Natuurgebied Bergerven strekt zich uit over Maaseik en Dilsen-Stokkem. Dit boeiende landschap veranderde de voorbije eeuwen verscheidene keren van uitzicht. Vandaag de dag is het een geliefd gebied voor recreanten die in alle rust van deze 'wildernis' willen genieten.

Een kleine greep uit de geschiedenis

Waar men in de 18de eeuw hoofdzakelijk heidevlakte, woeste gronden en moeras aantrof, vonden in de 19de eeuw heel wat ontwikkelingen plaats. Tussen 1808 en 1825 werd de Zuid-Willemsvaart gegraven. Vanaf 1830 nam de vraag voor stuthout toe voor de opkomende steenkoolmijnen. Tegen het einde van de eeuw was een groot deel van het gebied bebost met naalddhout. Ten zuiden van het gebied kwam de spoorweg "Hasselt-Maaseyck" en een brug over het kanaal (Pont de Rothem). Deze gunstige transportmogelijkheden zorgden voor de bouw van de zinkfabriek aan de spoorweg in Rotem begin 20ste eeuw. Later werd de Zuid-Willemsvaart rechtgetrokken en ontstond het Eilandje in Neeroeteren. Tussen de dennenbossen bewerkte men in deze periode ook kleinschalige akkertjes en graslanden en vond men moerassen en heiderestanten.

Van 1973 tot 1992 vond grindwinning plaats in het gebied onderaan de steilrand, die de overgang vormt tussen het Kempens Plateau en de Maasvlakte. Daarmee ontstonden vier plassen van in totaal 50 ha open water. Na de ontgrinding kwam het gebied vrij voor natuurherstel. Daarnaast is Bergerven ook een geliefd gebied voor recreanten. Mountainbikers, fietsers, lopers, ruiters en wandelaars vinden hier hun gading.

21ste eeuw

Na voorafgaande studies vonden tussen 2007 en 2010 natuurinrichtingswerken plaats met het oog op het verhogen van de biodiversiteit in het gebied. Heel veel soorten, rode dophei, gladde slang, en zelfs de visarend zijn maar enkele voorbeelden, krijgen hierdoor weer kansen bij ons.

Een vogelkijkhut en verscheidene uitkijkpunten werden in dit kader ook ingericht.

Wandelgebied Bergerven

De bewegwijzering en inrichtingselementen (borden, banken, vuilnisemmers) van de wandelroutes waren reeds zo'n 20 jaar oud en aan vervanging en een update en toe.

Het Regionaal Landschap Kempen en Maasland maakte hier werk van met input van partners Stad Maaseik en Stad Dilsen-Stokkem, provincie Limburg, Agentschap voor Natuur en Bos, Limburgs Landschap en Natuurpunt. Het wandelgebied werd ingericht in de stijl van het aangrenzende Nationaal Park Hoge Kempen.

Op zondag 14 juni werden de acht vernieuwde routes, variërend van 2 tot 15 km, ingehuldigd en ingewandeld. Voor de wandelhappening in de namiddag kwamen naar schatting maar liefst 605 mensen opdagen. Naar schatting hielden zo'n 120 fietsers halt aan het evenemententerrein om een kijkje te nemen aan de infostanden en te genieten van een drankje aan het natuurcafé.



Wandelinfo

Een handige wandelkaart helpt je op weg en geeft meer info over het gebied. Af en toe moet er flink geklommen worden op deze uitloper van het Kempens Plateau. De voormalige grindwinningen, omgevormd tot meren waar de natuur zich goed thuis voelt, zorgen voor een inspirerend landschap van rust en stilte. Grote grazers worden hier ingezet door Limburgs Landschap om mee te helpen aan het beheer van dit gebied.

De wandelkaart is te koop bij het toeristisch onthaalcentrum (Markt 45), www.rlkm.be en bij verschillende horecazaken.



Mountainbikenetwerk Hoge Kempen - Duinengordel officieel geopend

Op 6 juni werd aan 't Zavelkje in Opoeteren het spiksplinter-nieuwe mountainbikenetwerk Duinengordel feestelijk geopend.

Aan de aanleg en opening van mountainbikeroutes gaat een intensieve voorbereiding vooraf. In deze nieuwe routes werd gestreefd naar een compromis tussen belangrijke factoren als belevingswaarde, bestaande recreatienetwerken, natuurbewoud en perceeleigenaars.

Het Mountainbikenetwerk Duinengordel telt 45 kilometer routes in Maaseik, Meeuwen-Gruitrode, Opglabbeek, en Bree. Er zijn startplaatsen in Maaseik (kerkplein Opoeteren en Camping Zavelbos), Meeuwen-Gruitrode (Orshof en sportzone

Gruitrode), Opglabbeek (Sentower Park), en in Bree (Pollismolen Opitter).

Deze lussen vormen de eerste realisatie van het mountainbikenetwerk 'Hoge Kempen - Duinengordel' dat in ontwikkeling is. In 2016 zal in dit kader ook het Nationaal Park Hoge Kempen mountainbikeroutes krijgen, die via Opoeteren met de Duinengordel verbonden worden.

Dit netwerk is een realisatie van provincie Limburg, Bloso, de Duinengordelpartners stad Maaseik, gemeente Meeuwen-Gruitrode, gemeente Opglabbeek, Agentschap voor Natuur en Bos en Regionaal Landschap Kempen en Maasland, en stad Bree.



Activiteiten in de Duinengordel

26 juli 2015 - Wandeling met gids - Oudsberg

Het natuurreservaat Oudsberg onderging de laatste jaren een 'facelift' om de biodiversiteit te verhogen.

14.00 uur. | € 2 (kinderen tot 12 jaar gratis) | Start: Zavelbos, Kattebeekstraat 1 in Opoeteren | Info: www.duinengordel.be/agenda

30 augustus 2015 - Wandeling met gids - Ophovenderheide

Het wandelgebied Donderslag in de Ophovenderheide is zandig en droog. Een uitzondering vormen de vennen die als een oase in de woestijn een bijzondere aantrekkingskracht hebben op planten en dieren.

14.00 uur. | € 2 (kinderen tot 12 jaar gratis) | Start: Kerkhof, Oude Kerkstraat 72 in Opglabbeek | Info: www.duinengordel.be/agenda

18 september 2015 - Film in het Bos: Big hero 6: een verhaal over vriendschap

Of beter: film in de duinen, omgeven door bos. Dat is het opzet op 18 september. Samen met Bos+ en de Gezinsbond tonen de Duinengordel-partners jou de alom geprezen familiefilm Big Hero 6.

Locatie: Landduin vlakbij Camping Zavelbos, Kattebeekstraat 1 in Opoeteren om 20.15 uur (toegang vanaf 19.15 uur)

Prijs: € 4/volwassene, € 2/kind van 12 jaar of jonger
Inschrijven verplicht: via www.bosplus.be



Telefoonboeken: papier of digitaal?

De telefoonboeken zijn al geruime tijd in digitale vorm beschikbaar op het internet: www.goudengids.be en www.wittegids.be. Je kan nu zelfs de integrale gidsen en een app downloaden zodat je de telefoonboeken altijd binnen handbereik hebt via je smartphone of tablet. Toch worden ze nog in hun papieren versies verdeeld en veel mensen (8 op 10 abonnees) willen dit ook zo houden.

Om te voorkomen dat de boeken ook verdeeld worden aan

niet-gebruikers, biedt uitgever Truvo Belgium de mogelijkheid om je uit te schrijven voor de papieren telefoonboeken. Dat kan via een link onderaan de website www.goudengids.be.

Personen die zich uitschrijven voor 25 oktober 2015, met vermelding van adres en telefoonnummer, zullen bij de volgende bedeling geen exemplaar meer ontvangen.

Werkgroep Documentatie Maaseik is verhuisd

De Werkgroep Documentatie Maaseik is verhuisd van het appartement in de Kleine Kerkstraat naar een ruimte in het voormalige OCMW-rusthuis in de Mgr. Koningsstraat.

De werkgroep verzamelt documenten en bestudeert de plaatselijke geschiedenis van Maaseik. Ze maakt deze toegankelijk voor het publiek via haar website (<https://sites.google.com/site/dcmaaseik/>) en via talrijke publicaties.

Ook in Neeroeteren en Opoeteren zijn er verenigingen die zich toeleggen op de plaatselijke geschiedenis. Een overzichtje met de contactgegevens vind je hieronder.

Werkgroep Documentatie Maaseik

Locatie: voormalig OCMW-rusthuis, Mgr. Koningsstraat 12, Maaseik
Website: <https://sites.google.com/site/dcmaaseik/>

Heem- en Cultuurkring Wotra, Neeroeteren

Locatie: Cultureel Centrum Neeroeteren, Scholtisplein 2, Neeroeteren
Website: www.wotra.be

Geschied- en Heemkundige Kring Utersjank, Opoeteren

Locatie: Pastorie Dorne, Weg naar As 74, Opoeteren
Website: www.utersjank.be

Tijdens de Open Monumentendag op 13 september nodigen de drie verenigingen uit op een opendeurdag. Meer info volgt.

Tele-Onthaal Limburg zoekt vrijwilligers!

Tele-Onthaal Limburg zoekt nieuwe vrijwilligers. Dat is belangrijk voor de continuïteit want Tele-Onthaal wil 24 uur per dag bereikbaar blijven. Bij Tele-Onthaal kan je anoniem terecht met al je vragen en problemen.

In oktober start Tele-Onthaal Limburg een opleiding voor vrijwilligers. Via die weg hoopt de organisatie een aantal geëngageerde mensen aan te spreken. Ben je sociaal voelend en kan je luisteren naar mensen die het moeilijk hebben? Kan je 1 maal per week 4 uren naar Hasselt gaan en ben je bereid om ook nachtdiensten te doen? Dan heeft Tele-Onthaal boeiend vrijwilligerswerk in petto.

Vraag je infobrochure op 011 22 77 67 of via [limburg@tele-onthaal.be](mailto: limburg@tele-onthaal.be).

Meer weten over Tele-Onthaal? Bezoek de website: www.tele-onthaal.be.

Wekelijkse woensdagmarkt van 29 juli op Kol. Aertsplein

De wekelijkse woensdagmarkt van woensdag 29 juli verhuist van de Markt naar het Kolonel Aertsplein. De Markt wordt ingenomen door het beachvolleybaltornooi.



Met VERIFIEER staat de digitale deur open bij stad Maaseik! Digitaal ondertekenen van documenten via VERIFIEER



Maaseik zet in op digitale communicatie met de inwoner. Eén van de elementen daarbij is het digitaal ondertekenen en versturen van brieven. Voortaan kan ook jij deze brieven in je mailbox verwachten. Hierlangs zie je hoe de brief eruit ziet. Bovenaan de brief zie je de digitale ondertekenbalk. Deze maakt de brief rechtsgeldig. Hierop zie je het logo van Verifieer, de namen van de ondertekenaars en de code waarmee je de brief op zijn authenticiteit kan controleren

via www.verifieer.be. Stad Maaseik gebruikt hiervoor het Verifieer-systeem. Verifieer is een systeem om papieren en online documenten digitaal te ondertekenen en om hen een extra beveiligingsniveau mee te geven. Een door jou aangevraagd document wordt aangevuld met de nodige elektronische handtekening(en) en met een beveiligde code. Dit document vind je in je mailbox.

In de loop van 2015 online aanvragen attesten/uittreksels

Je vraagt via www.maaseik.be online een attest aan. De documentenstroom gebeurt automatisch en je krijgt een rechtsgeldig document thuis geleverd. Dit document kan je doorsturen naar derden of juridisch rechtsgeldig afdrukken.

Voordelen

- Door gebruik van Verifieer win je tijd. Er is een snelle afhandeling en het document is steeds 100% traceerbaar.
- Overal en altijd (24/7) toegang tot opvragen en controle van belangrijke documenten.
- Eenvoudige authenticatie en toegang.
- Traceerbaarheid van documenten: wie heeft ze opgemaakt, wanneer en door wie werden ze geconsulteerd, ...
- Goed voor milieu door papier te besparen.
- Besparen op portkosten bij stad Maaseik.

Een aantal activiteiten zullen nog altijd aan de loketten moeten uitgevoerd worden omdat de wetgever dat zo heeft bepaald (wettiging handtekening, wilsverklaring euthanasie, orgaandonatie, ...).

De digitale snelweg is open in Maaseik.

Meer info over het gebruik van Verifieer

www.maaseik.be
info@maaseik.be
0800 20 560

Nieuwe commandant verdedigings- en steungroep op bezoek in Maaseik

Op dinsdag 16 juni 2015 mocht burgemeester Jan Creemers Kolonel Vlieger Geert De Decker, de nieuwe basiscommandant 10W Tac van de Vliegbasis Kleine Brogel, in Maaseik verwelkomen. Zoals de traditie het wil, wordt elke nieuwe commandant van de Steungroep in Maaseik voorgesteld. Geert De Decker was in begeleiding van de vorige basiscommandant, Kolonel Vlieger Paul Desair. Maaseik is sedert 4 mei 1968 peter over de Groep Vliegveldbeveiliging van de vliegbasis Kleine Brogel. Daaruit groeide bij talrijke initiatieven en manifestaties zowel op de vliegbasis als in de stad Maaseik een nauwe samenwerking tussen stad Maaseik en de 10 W Tac.

Burgemeester Creemers heette de nieuwe basiscommandant van harte welkom en liet hem een klein beetje kennis maken met Maaseik en met een aantal specialiteiten die Maaseik te bieden heeft.



Vlnr.: stadssecretaris Raymond Corstjens, de nieuwe basiscommandant 10W Tac Kolonel Vlieger Geert De Decker, burgemeester Jan Creemers, de vorige basiscommandant 10W Tac Kolonel Vlieger Paul Desair, directeur mens van de stad Maaseik Robert Verheyen en commandant van de verdedigings- en steungroep 10W Tac en vertegenwoordiger van het peterschap 10W Tac - stad Maaseik Kolonel Dirk Vleugels.

Oudste inwoner Maaseik overleden

Op 15 juni 2015 overleed Josephine 'Fin' Janssen in Huize Lieve Moenssens te Dilsen-Stokkem. Zij was met 104 jaar de oudste inwoner van Maaseik. Fin werd op 16 maart 1911 geboren in Gruitrode. Ze huwde met Hendrik (Riekske) Roex uit Opoeteren en vestigde zich op een boerderij in de Rietstraat. Ze kregen zes kinderen.

De laatste jaren bracht de goedlachse Fin door in het woonzorgcentrum in Dilsen-Stokkem. Naar aanleiding van haar 104de verjaardag eerder dit jaar kreeg ze felicitaties en bloemen van het stadsbestuur.

Sinds het overlijden van Fin, is Renier Mussen de oudste Maaseikenaar. Hij mocht op 18 februari van dit jaar 101 kaarsjes uitblazen.



Eerste stappen: een ontmoetingsplaats voor ouders en kinderen van 0 tot 3 jaar

Heb je een kleine spruit in huis, die nog niet naar school gaat? Dan is Eerste stappen misschien iets voor jou! Samen met andere ouders praten over zindelijkheid, eten, slapen, spelen,...

Je kind

- kan samen met leeftijdsgenootjes spelen, knutselen, boekjes lezen, ...
- speelt in een veilige omgeving want mama of papa zijn altijd in de buurt.
- maakt kennis met het Nederlands, maar hoort ook andere talen, komt in contact met verschillende culturen, ontdekt elke keer iets nieuws, ...
- wordt voorbereid op de crèche, de peuterschool of de school

Ouders

- ontmoeten andere ouders met kleine kinderen
- wisselen vragen, ervaringen en tips uit
- worden ook voorbereid op de crèche, de peuterschool of de school
- zien hoe andere ouders hun kind aanpakken en krijgen nuttige tips van opvoeders



Waar en wanneer?

Na een vakantieperiode starten we opnieuw met de wekelijkse bijeenkomsten op dinsdag 1 september van 9.30 tot 12.00 uur in de bibliotheek van Maaseik, Bleumerstraat 68. Kom gerust vrijblijvend een kijkje nemen, een praatje maken of vragen stellen. Wij luisteren er graag naar!

Contact?

Opvoedingswinkel Maasland - T. 0474 300 300 - E. tine.opvoedingswinkelzuid@gmail.com
Bib Maaseik - T. 089 564 074 - E. maaseik@bibliotheek.be



Opvoedingswinkel
maasland



Een zomer vol spanning

Ontspannen met spanning... voor vele lezers en kijkers de ideale combinatie! De zomer leent zich uitstekend om eindelijk eens wat bij te lezen. Daar willen wij als bibliotheek graag op inspelen met een selectie spannende boeken en films.

Moord, fraude, psychologische terreur, spionage, fatale gebeurtenissen die je leven bepalen: je vindt het allemaal terug in de spannende boeken en films die wij tijdens de zomermaanden juli en augustus in de kijker zetten.



Schrijf je in voor het nieuwe seizoen van onze leesclub!

In het najaar start de bibliotheek van Maaseik (i.s.m. Davidsfonds Maaseik) met het twaalfde seizoen van de leesclub.

Wat staat er op het programma?

Woensdag 30 september 2015

"Veldslag om een hart: het verhaal van Helena" / Michael De Cock (bewerking van "de Ilias" van Homeros)

Voor de 70ste bespreking (!) van onze leesclub hebben we gekozen voor het allereerste epische verhaal uit de Westerse literatuur! We lezen de jeugdbewerking van Michael De Cock met illustraties van Gerda Dendooven (winnaar Boekenleeuw 2015), maar refereren tijdens de bespreking naar de originele tekst van Homerus. Iedere deelnemer ontvangt bij het afhalen van het boek bijkomend een aantal fotokopieën met uittreksels uit de originele tekst in vertaling.

Woensdag 28 oktober 2015

"Als op een winternacht een reiziger" / Italo Calvino

Als op een winternacht een reiziger (1979) is de bekendste roman van de Italiaanse auteur Italo Calvino en één van de literatuurklassiekers uit de 20ste eeuw!

Woensdag 16 december 2015

"Bezonken rood" / Jeroen Brouwers

We wilden al lang eens iets van Jeroen Brouwers lezen, dus waarom niet starten met zijn vroege meesterwerk Bezonken Rood uit 1981?

Noteer ook: op dinsdag 2 februari 2016 staat in het CC Maasmechelen een theaterbewerking van dit boek op het programma.

Woensdag 10 februari 2016

"Just kids: de geschiedenis van een vriendschap" / Patti Smith

In Just kids beschrijft de Amerikaanse zangeres, dichteres en kunstenares Patti Smith haar relatie met de controversiële fotograaf Robert Mapplethorpe. De "Godmother of Punk" (zoals Patti wel eens genoemd wordt) won er in 2010 de American National Book Award non fiction mee.

Noteer ook: op woensdag 17 februari 2016 komt Laurens Leurs (directeur Cultuurcentrum Achterolmen Maaseik, muzikant - o.a. bij The Romans - en popkenner) een muzikale lezing verzorgen over de muziek die in dit boek aan bod komt.

Woensdag 23 maart 2016

"De vreemdeling" / Albert Camus

De vreemdeling (1942) van de Franse auteur Albert Camus belandde in 1999 op nummer één in Le Mondes verkiezing van de beste 100 Boeken van de Eeuw. In 2002 werd het boek ook opgenomen in de lijst van 100 beste boeken uit de wereldliteratuur, samengesteld op initiatief van de gezamenlijke Noorse boekenclubs en de Zweedse Academie. Ideaal leesvoer dus voor onze leesclub!

Woensdag 18 mei 2016

"Het boek S" / Doug Dorst & JJ Abrams

Voor de 75ste bespreking (!) moesten en zouden we iets heel speciaals selecteren. Het boek "S" zal je niet aantreffen in onze bibliotheekcollectie en ook de meeste collega-bibliotheken wagen zich niet aan dit schitterende, schokkende, sublieme, subtiele schrijfsel. Toch willen we onze leesclubleden deze bijzondere leeservaring niet onthouden! Daarom hebben we afgesproken dat elke deelnemer dit hebbeding zelf in huis gaat halen. Iedereen koopt dus zijn/haar eigen exemplaar. Dit kan via de bibliotheek geregeld worden, wij genieten namelijk van mooie kortingen op de winkelprijs. Praktische info hierover volgt tijdens de eerste leesclubbespreking.

Praktische informatie

De besprekingen vinden telkens plaats van 19.30 uur tot 21.30 uur.

Begeleiding: Marietje Broens

Maximum aantal deelnemers: 20

Kostprijs: 20 euro

Van de eerste vijf boeken stellen we de fysieke exemplaren tijdig ter beschikking, het zesde boek wordt door iedere leesclubdeelnemer aangekocht.

Wil je graag deelnemen?

Bezorg ons dan zo snel mogelijk je naam, voornaam, adres, telefoonnummer, e-mailadres en geboortedatum via maaseik@bibliotheek.be. Vergeet echter vooral niet het bedrag te storten op het volgende rekeningnummer van Stad Maaseik: BE61 0910 1254 0917. Vermeld in de mededeling de naam van de deelnemer + "leesclub bibliotheek".

Opgelet: de inschrijving is pas geldig na ontvangst van de betaling!



Nieuwe boeken voor de basisscholen van Dorne, Opoeteren en Voorshoven

Op 20 mei ontvingen de basisscholen van Dorne, Opoeteren en Voorshoven een aantal spiksplinternieuwe boeken voor hun schoolbibliotheek. Toen de uitleenposten van Dorne, Voorshoven en Opoeteren gesloten werden, besliste het stadsbestuur dat de plaatselijke basisscholen hiervan geen hinder mochten ondervinden. Bij de sluiting ontvingen zij daarom een groot deel van de jeugdcollecties van de gesloten bibliotheken.

Jeugdboeken verouderen echter snel. Om de collecties up-to-date te houden, voorziet de bib van Maaseik om de twee jaar een speciaal budget om nieuwe collecties aan te kopen voor deze scholen. Eind 2014 werd voor elke school een 120-tal nieuwe boeken aangeschaft en uitleenkbaar gemaakt door het bibpersoneel. Schepen Myriam Giebens mocht deze mooie boeken overhandigen, samen met Sabine, één van de medewerksters van de jeugdafdeling.

De directies, leerkrachten en vooral de kinderen reageerden zeer enthousiast op de nieuwe collecties. Op de bijgevoegde foto's zie je een aantal leerlingen van elke school.



Op de speelplaats van de basisschool "Hink Stap Sprong" in Opoeteren met de kinderen van het tweede leerjaar



Op de speelplaats van de basisschool "Oogappel" in Voorshoven met de kinderen van het vierde leerjaar



De kinderen van het vierde leerjaar in de klas met de nieuwe boeken voor hun schoolbibliotheek "Kornuit" in Dorne

Knap recy-KLEREN

Op zaterdag 22 augustus van 10.00 tot 12.00 uur organiseert de bibliotheek i.s.m. Opvoedingswinkel Maasland een workshop "Recy-KLEREN kan je leren".

Verzamel oude, versleten kleren en geef ze een tweede leven als vaasje of rugzak. In de weer met schaar en lijm geven we je ondertussen heel wat tips en weetjes mee. Dit is een workshop waar echt iedereen kan proberen en iets bijleren.

Er wordt een kinderhoekje voorzien waar volop geknutseld en gekleurd kan worden, dus alle kinderen zijn welkom met de mama's!

Wil je creatief bezig zijn in gezelschap, reserveer je plaatsje bij info@opvoedingswinkelmaasland.be of 0474 300 300



Nu beschikbaar in de bib

"Fundels": digitale, interactieve geanimeerde prentenboeken voor kleuters!

Fundels Prentenboeken zijn bestaande prentenboeken voor kinderen tussen drie en zeven jaar die tot leven komen op een interactieve manier. De digitale prentenboeken omvatten animaties en zijn aangevuld met leuke teken-, speel- en doe-activiteiten.

Deze spelletjes en oefeningen zijn allemaal opgebouwd rond het verhaal en de figuren in het boekje. Zij vormen een aanvulling op het originele prentenboek dat centraal blijft staan. Door bewegende beelden, muziek en gesproken tekst te combineren met het papieren boek wordt de taalontwikkeling van kinderen extra gestimuleerd. Ook in de klas kunnen Fundels gebruikt worden om samen te luisteren en te kijken naar het verhaal.



Vraag naar Fundels aan de balie van je bibliotheek en download meteen de gratis app

Wat kan je met Fundels allemaal doen?

- Lezen in het boek waarbij de tekst kan worden voorgelezen & ondertiteld, in verschillende talen
- Een geanimeerde versie van het boek bekijken, in verschillende talen
- Tekeningen maken en kleurplaten inkleuren
- Spelletjes spelen waarin de figuren uit het boek tevoorschijn komen
- Knutselwerkjes maken aan de hand van uitgeschreven knutselactiviteiten
- Je eigen filmpjes maken op basis van de achtergrondplaten en figuren uit het boek

Hoe werkt het?

Stap 1 : Download de Fundels-app via de App Store of Google Play Store
of

Stap 1: installeer de Fundels-toepassing op je PC

Stap 2 : Klik op het "de bib"-logo

Stap 3 : Meld je aan met je Mijn Bibliotheek-account

Stap 4 : Kies het boekje dat je wil lenen

Stap 5 : Het boekje wordt gedownload op je toestel

Welke apparatuur heb je nodig om gebruik te maken van Fundels Prentenboeken?

Je hebt één van de volgende toestellen nodig:

- een tablet/smartphone die draait op Apple (iOS 6.0 of recenter)
- een tablet/smartphone die draait op Android (Android 4.0 of recenter)
- een PC (Windows XP of recenter)

Je hebt een internet- of wifi-verbinding nodig om je aan te melden en/of een keuze te maken uit het Fundels-aanbod en de Fundel te downloaden.

Eenmaal je een Fundel hebt gedownload, heb je geen internetverbinding meer nodig om die Fundel te gebruiken.

Elke geregistreerde bibliotheekgebruiker kan gratis 7 Fundels per jaar lenen.

De uitleentermijn is vier weken en geleende fundels kan je ook offline gebruiken, eenmaal gedownload op je toestel.

Voor verdere praktische info over Fundels kan je terecht in de bibliotheek of op <http://maaseik.bibliotheek.be>

Openingsuren in juli en augustus

Bib Maaseik, Bleumerstraat 68, 3680 Maaseik

maandag: 13.00-18.00 uur
dinsdag: 10.00 – 12.30 uur
woensdag: 10.00 – 19.00 uur
donderdag: 10.00 – 12.30 uur
vrijdag: 10.00 – 12.30 uur
zaterdag: 10.00 – 15.00 uur

Bib Neeroeteren, Scholtisplein 2, 3680 Maaseik

woensdag: 13.30 – 15.30 uur
donderdag: 16.00 – 18.00 uur
zondag: 10.00 – 12.00 uur

De bibliotheek is gesloten op zaterdag 11 juli (Vlaamse feestdag), maandag 20 juli (brugdag), dinsdag 21 juli (Nationale feestdag) en zaterdag 15 augustus (O.L.V. Hemelvaart).

Vind de Schat van Vlieg in de bibliotheek van Maaseik en Neeroeteren, en ontdek het leven zoals het klinkt



Vlieg verstopt vanaf 27 juni meer dan 200 schatkisten in musea, bibs, kastelen, festivalterreinen en nog veel meer verrassende plekken in Vlaanderen. Ook in de bibliotheken van Maaseik en Neeroeteren verstopt Vlieg schatkisten!

Ga tussen 27 juni en 30 augustus op zoek naar deze schat tussen de geluiden in de bibliotheken van Maaseik en Neeroeteren!

Vind jij de schatkist, dan gaat er een wereld van geluid voor je open. En bovendien maak je kans op klinkende prijzen!

Meer info: <http://UiTmetVlieg.be/schattenjacht>

Feestelijke afsluiting "Taalstimulering voor anderstalige kinderen"

Op zaterdag 6 juni 2015 was het gezellig druk in de bib van Maaseik. Niet alleen bracht de verkoop van afgevoerde materialen extra volk op de been, we organiseerden ook een feestelijke activiteit ter afsluiting van het vijfde seizoen Taalstimulering voor anderstalige kleuters.

De kinderen en hun ouders nemen plaats in de leeszaal. Eerst heet iedereen elkaar welkom in zijn/haar moedertaal. Net zoals tijdens de gewone taalstimuleringslesjes, wordt er daarna iets voorgelezen. Voor deze speciale gelegenheid mogen de twee oudste kindjes Silav en Lamaeya een kort verhaaltje voorlezen voor de kleintjes, daarna vertelt Nadette een verhaaltje met de kamishibai. De kinderen gaan vervolgens samen met de vrijwilligers aan de slag met cakepops en fruitsticks. Voor de ouders houdt Pascaline van Briel, zelfstandig logopediste, een uiteenzetting over het belang van logopedie.

Elk kind mag als beloning met een geschenkje en een diploma naar huis gaan. Ook de creatieve vrijwilligers die een schooljaar lang paraat stonden om de taalontwikkeling van

deze kinderen met leuke verhaaltjes en leerrijke (taal)spelletjes te "stimuleren", ontvangen een kleine attentie van schepen Myriam Giebens. En het feest zou niet volledig zijn zonder... een lekkere receptie met gezonde lekkernijen die de kinderen zelf gemaakt hebben. Ter afronding van deze geslaagde voormiddag poseert iedereen nog even voor de groepsfoto.

We wensen iedereen een fijne vakantie toe en kijken ernaar uit deze kinderen volgend schooljaar even enthousiast terug te zien! In september starten we er opnieuw mee. Meer info: maaseik@bibliotheek.be of 089 564 074

De bib bedankt de volgende vrijwilligers voor hun engagement: Nadette Beelen, Jeman en Jada Janssen, Yvonne Crombag, Marianne Venhorst en Leen Snijkers

Proficiat aan de jonge deelnemertjes: El Chouat Omar & Lamaeya, Obuz Elif, Daoud Aram, Mete Dilek, Kamal Delo Silav & Khadija & Salma, Abakil Salma, Scheres Qjell en Ruth Akala



Ontdek nu onze Webetalage op <http://maaseik.bibliotheek.be>

Wil je de nieuwsbrief van de bibliotheek ontvangen in je mailbox?

Stuur een e-mail naar maaseik@bibliotheek.be met als onderwerp 'inschrijven'.

Openbare bibliotheek
Bleumerstraat 68 - 3680 Maaseik
T. 089/564 074
E. maaseik@bibliotheek.be
I. www.maaseik.be

Van voorraadkast tot medicijnkastje

Momenteel vullen kleurrijke bloemen en een variatie aan groenten, bessen en vruchten de borders en tuinen. Frisse zomergeuren zweven door de lucht en het huis...

Wij staan er niet bij stil ...

Maar onze gebruiken in de keuken en in de geneeskunde hebben een aardige verandering ondergaan gedurende ettelijke honderden jaren.

Sinds mensenheugenis werd er in de meeste huishoudens een kamer of ruimte ingericht waar men voorraden ten behoeve van het huishouden bewaarde. Deze ruimte, de provisiekamer of -kast, heeft in deze tijden een minder ambachtelijk uitzicht dan in grootmoeders tijd.

De kamer of kelder moest praktisch zijn, maar het zal er ook wel gezellig zijn geweest. Denk maar aan oude kleine kamertjes met dikke muren, eiken balken en kleine ramen waar weinig zonlicht door naar binnenviel, aan houten of stenen werkvlakken, tegelvloeren en legplanken met allerlei gedroogde kruiden en vruchten. Aan het uitzicht van de vele borden met ingemaakte groenten en lekker smakend fruit, gepekeld spek en vlees. Een kamer waar de koelte vanaf straalde en waar een aroma van vreemde en heerlijke geuren rondzweefde.

Het doel en de functionaliteit van de provisiekamer was vroeger veel uitgebreider. Diverse medicijnen en geneesmiddelen van peper, mosterd en kaneel werden er bereid, maar ook etherische oliën en parfums geurend naar rozen en geurpelargonium en er werd ook alcohol gedistilleerd. Ook werd er tijd gemaakt voor het inmaken en conserveren van zoete vruchten, allerlei groenten en geurende bloemen

en kruiden. Ook met het drogistenberoep was men eigen. Het maken van krachtige poetsmiddelen, allerlei zeepjes, lekker snoepgoed op basis van kruiden, kleurstoffen, inkt, welriekende parfums en lotions gebeurde op ambachtelijke wijze aan huis.

Heb je al ooit gehoord van de medische toepassingen van kruidnagel?

Of van mosterdpleisters?

En kende je al de verschillende toepassingen uit vroegere tijden van de slaapbol?

Je kan deze geheimen ontdekken in de Musea van Maaseik, Markt 45. Het museum is geopend van dinsdag tot zondag van 10 tot 17 uur. In het weekend zijn wij tussentijds gesloten van 13.00 tot 13.30 uur. "Van voorraadkast tot medicijnkastje" is nog te bezichtigen t.e.m. 30 september 2015.



de Maaspoorte woonzorgcentrum

Woonzorgcentrum de Maaspoorte zoekt vrijwilligers:

Wil je je engageren in je vrije tijd? Voor extra ondersteuning in het maaltijdgebeuren van onze bewoners zijn wij op zoek naar vrijwilligers (zowel op weekdays als in het weekend).

Je bent dan van harte welkom in WZC de Maaspoorte, Sionstraat 21, 3680 Maaseik.

Aarzel niet, wij geven je graag meer uitleg!

Je mag steeds contact opnemen met:

Marijke Tijskens, hoofdverpleegkundige 089 39 61 06

Hilde Milissen, hoofdverpleegkundige 089 39 61 08



Academie voor Kunsten Schooljaar 2015-2016

Vanaf september kan je je weer inschrijven aan de Academie voor Kunsten Maaseik. Als je kiest voor muziek, kan je uit volgende lijst instrumenten een keuze maken: Accordeon - blokfluit - bugel en cornet - cello en contrabas - slagwerk - dwarsfluit, altfluit, piccolo - gitaar - hobo - hoorn - klarinet - orgel - piano - saxofoon - trombone - trompet - tuba - viool

Nieuw in het aanbod: de fagot.

Youtube – filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=gzEQ6LUm0jk>

Tot welke familie behoort dit instrument?

Dit dubbelrietinstrument behoort tot de familie van de houtblazers.

Hoeveel kost een fagot?

Nieuw: vanaf 3.200 euro. Tweedehands: raadpleeg de leerkracht.

Kan ik een fagot bij de academie huren en hoeveel kost dat?

Om een fagot te kunnen huren, betaal je een waarborg van 200 euro. Die waarborg krijg je bij het inleveren van het instrument terug. De huurprijs bedraagt 125 euro per schooljaar.

Waar kan ik binnen en buiten de academie met mijn fagot terecht?

Binnen de academie kan je meespelen in samenspelgroepen of kamermuziekensembles en het academieorkest. Buiten de academie kan je terecht in verschillende orkesten, ook in je plaatselijke harmonie.

Welke muziekgenres kan ik met een fagot spelen?

Het is mogelijk om te musiceren in alle verschillende stijlen, van klassiek tot modern.

Info: Stedelijke Academie voor Kunsten. T. 089 560 860 - www.academiemaaseik.be



OPGELET

Op 1 juli wijzigt De Lijn Limburg haar dienstregeling.

Surf naar delijn.be en kom te weten wat er wijzigt voor jou.

Wist je dat?

- Je op delijn.be op naam van je gemeente kan zoeken?
- Je op deze gemeentepagina een overzicht terugvindt van alles wat er wijzigt in je gemeente?

De Smiley

De Smiley brengt sport en spel naar de speelpleinen in de wijken. Kinderen tussen 5 en 12 jaar zijn welkom. Het is niet alleen leuk, het is ook gratis! Deze zomervakantie komt de Smiley weer in jouw buurt op bezoek met een uitgebreid en gevarieerd activiteitenprogramma. Heb je zin om leuke spelletjes te doen of je te amuseren met allerlei spelmateriaal, kijk in onderstaand schema wanneer en waar je naar de smiley kan komen. De activiteiten gaan door van 14.00 tot 16.00 uur. Welk spelmateriaal hebben we in onze auto zitten? Vier op een rij, bouncebal, ballen, hoelahoep, tennisrackets, badminton, ...

Ben je tussen de 5 en 12 jaar, dan kom je maar eens een kijkje nemen. Het is niet alleen leuk, het is ook GRATIS! Alle kindjes zijn in alle wijken welkom, ook al woon je er niet! Belangrijk bericht voor de ouders: ons aanbod is vrijblijvend, kinderen komen en gaan zoals ze zelf willen. De smiley medewerkers oefenen geen toezicht uit! De kinderen blijven dus onder verantwoordelijkheid van de ouders. Hopelijk zijn de weergoden ons goedgezind, want bij regenweer gaat de activiteit niet door.

- **De Leu:** ter hoogte van de Kabiensstraat in Opoeteren maandag 6 juli, 27 juli, 10 augustus en 17 augustus
- **Egelsberg:** ter hoogte van de Rutger Resciusstraat in Maaseik dinsdag 7 juli, 28 juli, 11 augustus en 18 augustus
- **Geisterveld:** ter hoogte van de Grote Geerstraat in Neeroeteren woensdag 8 juli, 29 juli, 12 augustus en 19 augustus
- **Gasthuisveld:** ter hoogte van Gasthuisveld donderdag 9 juli, 30 juli, 13 augustus en 20 augustus
- **Achter De Melkerij:** ter hoogte van de Korte Reeschapstraat in Neeroeteren vrijdag 10 juli, 31 juli, 14 augustus en 21 augustus

Info: Jeugddienst - Liesbeth Bleux:
E. liesbeth.bleux@maaseik.be T. 089 41 06 54

Sportkalender juli-augustus 2015

- 3 juni 2015: Buurtsportdiensten, pétanquecriterium In Kinrooi
- 27-29 juli 2015: Sportkamp "New Games"
- 3-5 augustus 2015: Buitensportkamp
- 24-27 augustus 2015: Turnkamp
- 23 augustus 2015: Musicrun
- 20 augustus 2015: Buurtsportdiensten, pétanquecriterium In Bree
- 24-27 augustus 2015: Skikamp Peer
- 27 augustus 2015: Buurtsportdiensten, pétanquecriterium - Finale in Bocholt

23 Augustus 2015
De Borg, Neeroeteren

3 Afstanden
1km
4km
11km





Begin: 15h
Inschrijvingen vanaf 14h
Of via de website

www.musicrun.tk

29 Start Running diploma's uitgereikt

Dinsdag 2 juni 2015 kregen liefst 29 enthousiaste lopers het 'Start Running diploma'. Ze speelden het klaar om in tien lessen 5 km te leren lopen. In maart 2016 start een nieuwe cursus van Start Running.





20/09/2015

Start to Mountainbike

5 zondagen vanaf 20/09 | 9 tot 12u

Wisselende startplaatsen:
Orshof (Heymansweg 2, Neerglabbeek) – Sentower Park (Leemkultstraat 21, Opglabbeek) – Zavelbos (Kattebeekstraat 1, Maaseik)

25 euro (exclusief mountainbike, huur mountainbike mogelijk voor €10/sessie)

Meer info en inschrijven:
• Sportdienst Maaseik: 089/56 58 78
• Sportdienst Meeuwen-Gruitrode: 011/79 39 33
• Sportdienst Opglabbeek: 089/810169
Inschrijven Troempeelke
Inschrijven voor 11 september

Buurtsportdiensten
Wierland Vlaanderen
VWB
Vlaamse overheid
Blosa
Wierland Vlaanderen



3-daags beachvolley evenement op de markt van Maaseik:

- vrijdag 31 juli: kwalificatiewedstrijden, beachfest met local DJ Talents
- zaterdag 1 augustus: kwalificaties Belgisch Kampioenschap met optredens van de Plenkskes, DJ Kukelu soundsystem en Roundabout.
- zondag 2 augustus: Grand Slam Belgisch Kampioenschap met optreden Maarten Cox & Tri plex, Clearwater.

Info: Beachvolley Maaseik
0496 72 84 14, jan_martens1@telenet.be

Werken Sint-Lambertuskerkstraat

De overkapping van de Witbeek, die onder de Sint-Lambertuskerkstraat loopt, toont tekenen van slijtage en doorzakkingen. De straat wordt open gebroken, zodat er een nieuwe koker over de Witbeek geplaatst kan worden.

Inhoud van de werken

- Omzichtige opbraak van de bestaande klinkers.
- Opbraak fundering van de rijweg.
- Plaatsen bijkomende bewapening.
- Plaatsen van een druklaag uit beton.
- Plaatsen fundering van de rijweg.
- Plaatsen bestaande klinkers.

De werken worden uitgevoerd door aannemer Kerkhofs vanaf 4 augustus 2015 (onmiddellijk na het bouwverlof). De duur van de werken wordt geraamd op 8 weken.

Waarom starten de werken pas na het bouwverlof?

De start van de werken wordt vertraagd, omdat onder de Sint-Lambertuskerkstraat een groot aantal belangrijke nutsleidingen liggen. De aannemers moeten daarom met uiterste voorzichtigheid de overkapping vervangen. Een aantal voorbereidende werken aan de nutsleidingen gebeurt al voor het bouwverlof, zodat na het bouwverlof het eigenlijke werk zeker van start kan gaan.

Verkeerssituatie tijdens de werken

Tijdens de werken geldt een volledig parkeerverbod in de Sint-Lambertuskerkstraat. Er is dan tweerichtingsverkeer in de straat. Voorbij parking Delhaize is er enkel toegang voor leveranciers en garagehouders. Handelaars van de Spilstraat zijn steeds bereikbaar via Maaseikerlaan-Misweg-Neermolenstraat-Langerenstraat.

De werken worden in twee fases uitgevoerd, zodat het Raadshof bereikbaar blijft.

Fase 1

- De Sint-Lambertuskerkstraat is volledig afgesloten ter hoogte van café Raadshof.
- De bewoners van het Raadshof kunnen via de Langerenstraat of Spilstraat weg.
- Parkeren kan via de Langerenstraat naar parking 't Kramelt of parking Spilstraat.

Fase 2

- De Sint-Lambertuskerkstraat is volledig afgesloten ter hoogte van de hoek Sint-Lambertuskerkstraat en Spilstraat.
- Bewoners van het Raadshof kunnen via de Sint-Lambertuskerkstraat weg.
- Parkeren kan via de Sint-Lambertuskerkstraat naar parking 't Kramelt of via de Langerenstraat naar parking Spilstraat.

Info

Wie verdere info wil kan hiermee terecht op info@maaseik.be of op het gratis infonummer van de stad Maaseik 0800/20560. Volg de actuele mededelingen over de werken via www.maaseik.be

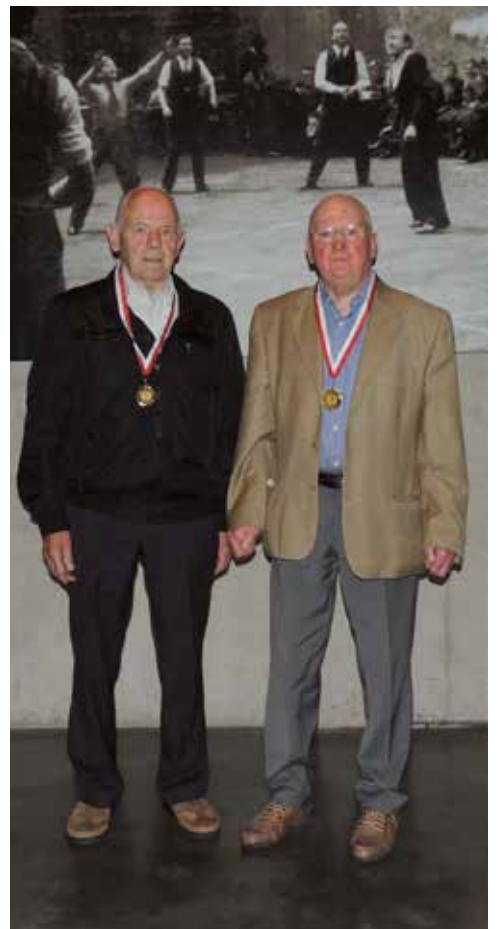
Viering sportkampioenen



Jeugdkampioenen + 12 jaar



Schepen van sport Myriam Giebens feliciteerde de miniemen van Volleybalclub Noliko Maaseik



Veteranen tafeltennisclub Voorshoven



Tennisclub Maaseik



Badmintonclub Neeroeteren



Belgisch kampioenen vzwzwemmen

cultuurcentrum achterolmen

Van Eycklaan 72 Maaseik +32 89 56 99 56 achterolmen@maaseik.be www.achterolmen.be

THEATERSEIZOEN 2015-16

AXELLE RED

STEVEN GOEGEBEUR

GUIDO BELCANTO

I MUVRINI

JAVIER GUZMAN

FRANK BOEIJEN

BUURMAN

THE AFRICAN MAMAS

WILLIAM BOEVA

DIRK SCHEELE

THOMAS SMITH

E.V.A.



LOKETTEN GESLOTEN TUSSEN 11 JULI EN 17 AUGUSTUS

Koop tickets via www.achterolmen.be.

Kinderopvang

Hopsa is een zelfstandig kinderdagverblijf in Maaseik voor kinderen van 0 tot 3 jaar. Ben je geïnteresseerd, maak dan een afspraak met coördinator Wendy Vervaeren. Tijdens de afspraak leggen we de werking uit en krijg je een rondleiding in het kinderdagverblijf. Na de uitleg kan je beslissen of je gebruik wil maken van onze dienst. De opvangkosten worden berekend op basis van het inkomen. Het minimum aantal opvangdagen bedraagt 5 halve dagen.



Robbedoes is een buitenschoolse kinderopvang voor kinderen van 2,5 tot 12 jaar met opvanglocaties in Maaseik, Neeroeteren en Opoeteren. Op onze website vind je meer informatie over onze werking, opvangkosten, ... Robbedoes werkt met inschrijfmomenten voor nieuwe dossiers.

Info en inschrijvingen:
www.kinderopvangmaaseik.be
 T. 089 560 567
E.robbedoes@maaseik.be



21^e DEIRELEIRE FIESTE

FEESTTENT KERKPLEIN DORNE 10 - 11 - 12 JULI 15

VRIJDAG 10 JULI
DANSCAFÉ DEIRE
... danst doorheen de tijd !

20u00: Fifties	23u00: Eighties
21u00: Sixties	24u00: Nineties
22u00: Seventies	01u00: Nillies

GRATIS INKOM

ZATERDAG 11 JULI
 10.00 tot 14.00 uur
MOUNTAINBIKETOCHT
(geplande tochten: kids 15, 30, 40 en 50 km)
 16.00 tot 20.00 uur
PANNENKOEKENS LAG
REGULIERE WANDELTOCHT
(vertrek tussen 16.00 en 18.00 uur)
 20.00 tot 24.00 uur
"DOMWEG DEIRE KWIST"
De leukste kwis van Deire en omstreken
GRATIS INKOM !!!
Organisatie: Parochiale Werken Dorne vzw

ZONDAG 12 JULI
 08.00-11.00 uur: in en rond de feesttent
FRÜHSHOPPEN KINDERROMMELMARKT
 13.00-18.00 uur:
ANIMATIENAMIDDAG
met diverse optredens:

- Footloose
- Uiltentoonstelling
- Dansdemonstratie "Latin en ballroom"
- Levend tafelfuotbalspel tornooi
- Huifkartochten

GRATIS INKOM

MAANDAG 13 JULI
 20u00: trekking tombola en traktat medewerkers

WWW.DEIRELEIREFIESTE.BE

FRITIER
ERIC & MIEKE

WEG NAAR AS 126
 3680 DORNE-OPOETEREN

DINSDAG EN WOENSDAG SLUITINGSDAG
 andere weekdagen open van 16.30 tot 21.00 uur
 za. en zo. ook 's middags open van 11.30 tot 13.30 uur

HEIFIESTE 2015

NEEROETEREN 12-13-14-15-16 AUGUSTUS

vrijdag 14/8
Aanvang: 21u
Vvk: 18€ Kassa: 25€

Polonaise party
presentatie & zang... Juulke
artiesten: Frans Bauer, het feestteam, de Deurzakkers, Jettie Pallenie, de alpenzussjes, DJ Jerroo
Classie hits party
special acts: 10 jaar Juulke 5 jaar het feestteam
met DJ Tom De Groot

zaterdag 15/8
Aanvang: 21u
Vvk: 18€ Kassa: 19€

zondag 16/8
Aanvang: 9u30
Free entrance

Frühshoppen
TNNT
met optreden van T.N.N.T.
met optreden van T.N.N.T.

Rotemerlaan (N757) Neeroeteren

www.heifieste.be
 facebook@vzw heifieste mail: info@heifieste.be

Rotemerlaan (N757) Neeroeteren

Niet op de openbare weg gooien

Interview voorzitters seniorenverenigingen



'Kom erbij!' is het nieuwe project van de dienst welzijn en de seniorenraad. Met 'Kom erbij!' willen we de verbondenheid tussen mensen in de verf zetten en mensen doen aansluiten bij onze verenigingen. De verenigingen kunnen een grote rol spelen in het verbinden van vele mensen. Daarom geven wij het woord aan de voorzitters van seniorenverenigingen in Maaseik. Deze maand is het de beurt aan Vl@s (lees: vlas) Maas-Oeter. Voorzitter Reinilde Housen en ere-voorzitter Hubert Neyens geven de antwoorden.

Sandra: Kunnen jullie je vereniging eens voorstellen?

Reinilde en Hubert: Vl@s staat voor Vlaamse actieve senioren. Vroeger heetten we VVVG. We werken nu volop aan de naambekendheid van Vl@s. We zijn een Vlaamse sociaal-culturele vrijwilligersvereniging voor senioren uit de streek. Wij zijn volledig onafhankelijk, dus niet partijgebonden. Wij zijn er wel trots op Vlaming te zijn. Iedereen is welkom bij ons!

Wij organiseren flink wat activiteiten. Het hoogtepunt elk jaar is toch wel de Lichtmisviering. Dit is weliswaar een eucharistieviering, maar die wordt door een Kruisheer op een plezante manier aan een gedekte tafel gegeven. Er wordt goed gegeten, want het gaat door in De Leeuwerik. Aansluitend is er een tombola, dat geeft altijd veel plezier. Op de Lichtmisviering is altijd veel volk, maar eigenlijk doen al onze leden heel actief mee met alle activiteiten.

Met de andere Limburgse Vl@s-groepen organiseren we praatcafé's. De laatste keer ging dat bijvoorbeeld over levens-einde. We sluiten soms ook aan bij andere verenigingen, voor een fietstocht of zo. We gaan zwemmen in Genk, dat is heel plezant. We doen culturele activiteiten, zoals een uitstap naar Luik (centraal station), de muurschilderingen in Borgloon en omstreken, een bezoek aan de schatten van Diepenbeek met een geleide wandeling, ...

We hadden een rondvaart op de Maas met de Paep van Meinecom. Bij het verlaten van de boot over de loopplank liep er iets mis, de plank zakte, zodat we allemaal met onze voeten in het water stonden. Toen hebben we zo gelachen!

We organiseren elk jaar een pannenkoekenmiddag, een barbecue in het Schuttershof in Dorne, ons Sinterklaasfeest waar lekker gegeten wordt en waar de Sint over elk lid iets leuks weet te vertellen. We zingen heel veel, bijna op alle activiteiten. Dat brengt mensen echt samen. We hebben boekjes waar de liedjes in staan, heel plezant. Met de bus gaan we elk

jaar naar het Zangfeest in Antwerpen, dat is wat!

Elk jaar bezoeken we de prachtige Voerstreek. Dan laten we een gids uitleg geven in de bus. Zo kunnen de minder mobiele leden ook genieten van deze streek.

We willen een warme vereniging zijn. Onze leden kunnen zo genieten van écht contact, van een knuffel... dat kan een mens zoveel deugd doen!

Sandra: Hoeveel leden hebben jullie op dit moment?

Reinilde en Hubert: Wij hebben 50 leden. Dat is niet zo'n grote groep, maar het is wel zo dat al onze leden superactief meedoen. We willen onze groep graag aanvullen met ook jonge leden, dus je bent welkom!

Sandra: Wat is volgens jullie de rol van seniorenverenigingen?

Reinilde en Hubert: Wij denken dat we mensen uit hun isolement kunnen halen, als dat al nodig is. Wij brengen onze leden samen en doen in groep fijne activiteiten. Iedereen mag meedoen, zelfs ook met losse activiteiten. Je kan het een tijdje komen uittesten en dan beslissen of je lid wil worden, dat is geen probleem.

Sandra: Zien jullie eenzaamheid bij de mensen? Kan jullie vereniging daar in helpen?

Reinilde en Hubert: Wij willen zo goedkoop mogelijk activiteiten aanbieden aan onze leden. Wij kunnen maar proberen de mensen uit hun huis te halen, we doen daar moeite voor. Wij organiseren vooral overdag activiteiten, omdat de meeste senioren 's avonds niet meer graag naar buiten gaan.

Het woordje 'actieve' staat bij ons echt op zijn plaats! Sommige van onze leden fietsen altijd naar Maaseik om naar Seniorencinema te gaan!

Sandra: Welke boodschap hebben jullie voor mensen die zich eenzaam voelen en die nog niet bij een vereniging zijn aangesloten?

Reinilde en Hubert: Die mensen mogen ons gerust bellen!

Sandra: Hoe kunnen geïnteresseerde mensen zich aansluiten bij Vl@s?

Reinilde en Hubert: Ze kunnen bellen naar ons. Maar onze deur staat ook altijd open!

Reinilde Housen, Leustraet 10, Opoeteren, 089 86 19 40

Hubert Neyens, Spilstraat 17, Neeroeteren, 089 86 39 07

Je kan ook lid worden via de website www.vlaamseactievesenioren.be.

Sandra: Veel succes met jullie werking!

Nieuw! Cursus 'Senior zonder zorgen' - najaar 2015

Verhoog je veerkracht, voel je goed in je vel op 60+!
Vanaf je 60ste jaar verandert er heel wat in je leven en sta je voor nieuwe uitdagingen:

- Je lichaam voelt niet meer hetzelfde
- Je rol in de samenleving verandert door je pensioen
- Je hebt meer vrije tijd
- Je wordt geconfronteerd met verlies van vrienden of geliefden
- ...

‘Senior zonder zorgen’ is een zeswekencursus en geeft je de kans om samen met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen over deze nieuwe uitdagingen. We richten ons met dit aanbod op 60- tot 65-jarigen.

We bieden zes groepssessies aan van ± 2 uur, op woensdagen van 16.30 - 18.30 uur (het zal na elke sessie nog licht zijn). Alle sessies gaan door in het sfeervolle zaaltje van brasserie De Starre, Markt Maaseik.

Data:

- 23 september
- 30 september
- 7 oktober
- 14 oktober
- 21 oktober
- 28 oktober

Je staat stil bij de verschillende veranderingen, wisselt ervaringen uit en doet interactieve oefeningen. Zoek mee uit hoe jij je goed in je vel kan blijven voelen.

Het gesprek wordt geleid door Anouk Peeters.

Een deelnemer getuigt: 'Ik ga met plezier naar de bijeenkomsten en kijk uit naar de volgende groepssessies!'

We vragen € 5,00 per sessie x 6 = € 30,00, incl. één consumptie per cursusmoment.

Er kunnen 5 tot 10 mensen deelnemen aan deze bijzonder inspirerende cursus. Als je geïnteresseerd bent, kan je je inschrijven bij de dienst welzijn, 089 560 552, welzijn@maaseik.be.



KOM ERBIJ!

Zomerconcert

Koninklijke
Harmonie
Concordia
Maaseik

hetagnetenklooster.be



Koninklijke Harmonie
CONCORDIA
Maaseik

Inkom gratis

Vrijdag 17 juli 2015 20u, Sionstraat 17 3680 Maaseik

Seniorencinema seizoen 2015-2016



Nieuw! Vanaf dit najaar kan je genieten van maar liefst 10 films per Seniorencinema-seizoen! De data voor Seniorencinema 2015-2016 zijn bekend; ook de titels tot het einde van het jaar.

Dinsdag 15 september

Selma

In 'Selma' wordt een belangrijk hoofdstuk uit de Amerikaanse Civil Rights Movement gereconstrueerd. Op zondag 7 maart 1965 wilden enkele honderden Afro-Amerikaanse demonstranten een protestmars houden voor stemrecht. De tocht zou hen van Selma, in de zuidelijke staat Alabama, naar de hoofdstad Montgomery brengen. Maar op de Edmund Petrus Bridge, over de rivier Alabama, werd de protestmars door de blanke ordediensten brutaal uit elkaar geranseld.



Dinsdag 29 september: Week van de Verbondenheid La Famille Bélier

Paula woont samen met haar dove ouders en dove broer. Zij is de spreekbuis van haar hechte familie, die een boerderij heeft. Het meisje wordt op school door de muziekleraar gestimuleerd om aan een zangauditie deel te nemen. Als ze slaagt, zal ze naar Parijs gaan om zang te studeren. Voor de ouders is dit een bedreigende situatie, want Paula regelt de prijzen van veevoer, de achterstallige facturen... Paula wil graag zingen, maar is ook behoorlijk eenzaam binnen het gezin. Grappige en ontroerende momenten wisselen elkaar af in deze 'warme-week'-film.



- Woensdag 7 oktober
The Theory of Everything
- Woensdag 21 oktober
Im Labyrinth des Schweigens
- Dinsdag 3 november
The Imitation Game
- Dinsdag 8 december
Still Alice
- Dinsdag 5 januari
- Dinsdag 9 februari
- Dinsdag 29 maart
- Datum april is nog niet bekend.



Wij hopen je (weer) te zien op deze gezellige middagen. Wij verwachten je in Cultuurcentrum Achterolmen Maaseik om 14.15 uur. Inkom en een kop koffie kosten € 5,00.

Week van de Verbondenheid - 28 september tot 2 oktober

De stad Maaseik sluit graag aan bij de Week van de Verbondenheid 2015. Deze 'warme week' wordt in heel Limburg georganiseerd door de Bond Zonder Naam en samenlevingsopbouw RIMO. Elke gemeente wordt uitgenodigd om in de week van 28 september mensen samen te brengen.



Wat bieden wij aan in de Week van de Verbondenheid?

- Dinsdag 29 september: extra Seniorencinema, CC 14.15 uur: La Famille Bélier
- Vanaf 23 september: Cursus 'Senior zonder zorgen' (tweede sessie valt op woensdag in deze week - zie elders in dit blad)
- Donderdag 1 oktober: Een lachwandeling met aansluitend koffie en vlaai. Een lachwandeling combineert de heilzame

effecten van beweging, de natuur en het lachen in één activiteit. Tijdens de wandeling van vijf kilometer wordt ongeveer vijfmaal gestopt om plezierige oefeningen te doen die het samen lachen bevorderen.

Start- en stopplaats is brasserie 't Eilandje in Neeroeteren. We kunnen tweemaal 20 personen inschrijven. Deelname kost slechts € 5,00 incl. koffie en vlaai. Je kan dit ter plaatse betalen. Tip: kom met de fiets! Wij verwachten je om 14.00 uur.

Vorig jaar werd de lachwandeling georganiseerd met alleen maar tevreden deelnemers, dus zorg dat je erbij bent! Inschrijven voor de lachwandeling kan bij de dienst welzijn, 089 560 552, welzijn@maaseik.be.

Wij hopen dat we kunnen bijdragen aan een warm Maaseik! Kom erbij!

65-plussers betalen vanaf 1 september 50 euro bij De Lijn

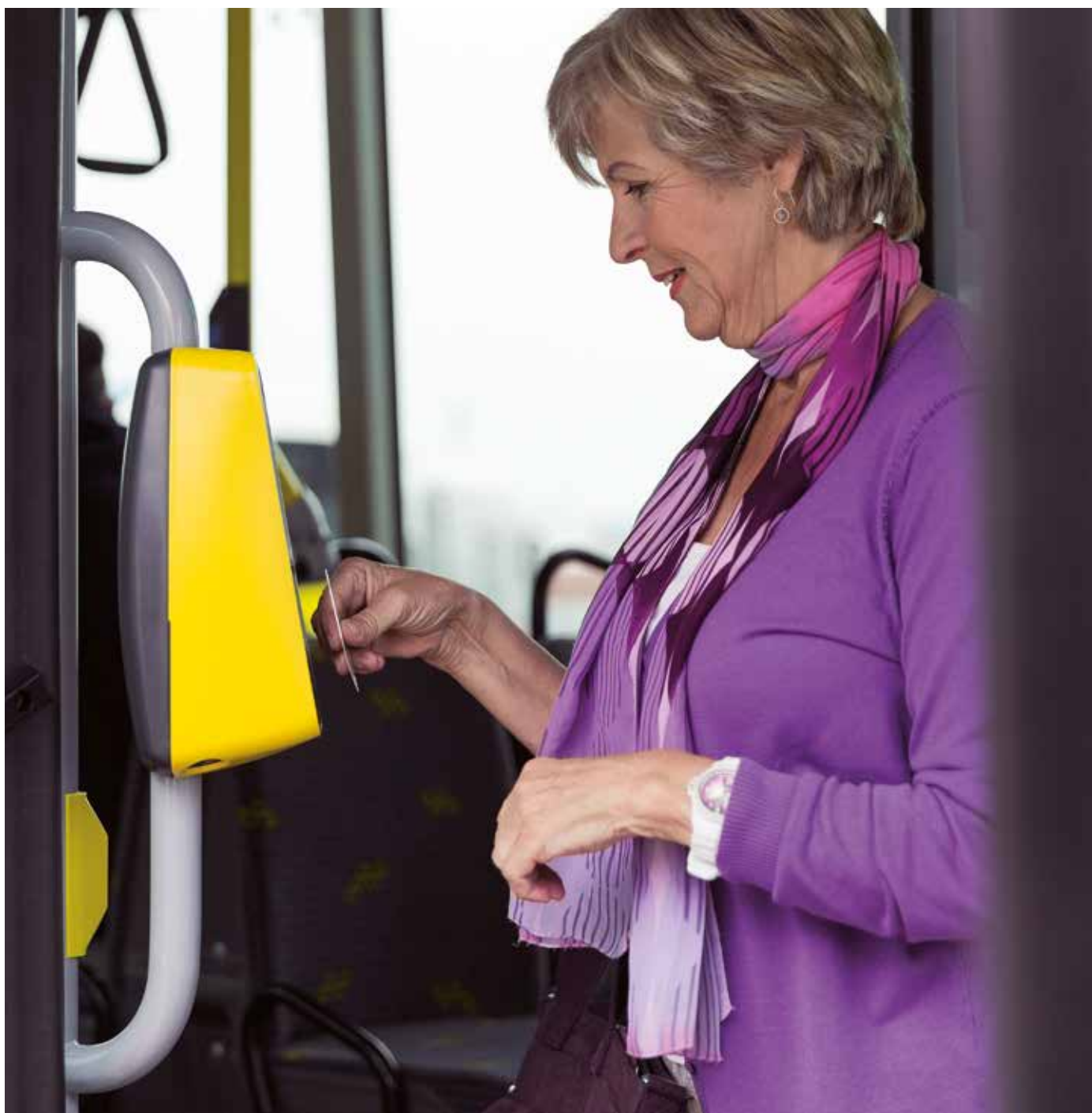
65-plussers reizen nog tot en met 31 augustus gratis met De Lijn. Vanaf 1 september hebben ze een betalend vervoerbewijs nodig.

Ben je 65+? Dan kun je genieten van een voordelig Omnipas 65+ abonnement. Voor slechts 50 euro reis je een jaar lang onbeperkt met alle reguliere bussen en trams van De Lijn. En je hoeft er zelfs je deur niet voor uit te komen als je al een MOBIB-kaart hebt. Dan krijg je van De Lijn automatisch een brief, vergezeld van een overschrijvingsformulier. Centjes overschrijven en klaar! Maar vergeet de gestructureerde mededeling niet als je aan homebanking doet.

Na de ontvangst van je betaling, plaatst De Lijn automatisch je Omnipas 65+ op je huidige MOBIB-kaart. Je MOBIB-kaart is immers geen vervoerbewijs op zich. Je kunt ze het best vergelijken met een bankkaart. Die kun je ook alleen gebruiken als er geld op je rekening staat.

Je Omnipas 65+ wordt geactiveerd zodra je je MOBIB-kaart gebruikt na 1 september. Zo simpel is het om makkelijk en voordelig te blijven reizen.

Nog vragen? Surf naar delijn.be/tarieven of bel gerust naar De LijnInfo op het nummer 070 220 200 (€ 0,30/min.).



Maaidienst voor senioren en mensen met een beperking

De maaidienst is een samenwerkingsproject van OCMW en Stad Maaseik, en bestaat zeven jaar. We startten in 2008 met 16 klanten. Vandaag zijn het er 50. Al het maai-, wiede- en snoeiwerk wordt gedaan door onze onvermoeibare vrijwilligers! We krijgen steeds meer klanten en zoeken nieuwe vrijwilligers voor deze dienst.

Wat bieden wij jou?

- Vrijheid om het aantal klanten te bepalen. Je kiest ervoor één tot vijf klanten te helpen.
- Een vrijwilligersvergoeding van € 5,00/uur voor maaien
- Een vrijwilligersvergoeding van € 7,50/uur voor wieden
- Een vrijwilligersvergoeding van € 10,00/uur voor snoeien
- Een kilometervergoeding van € 0,34/km
- Ondersteuning: er zijn drie bijeenkomsten per maaiseizoen

waar eventuele problemen besproken worden

- Een gezellig etentje in de week van de vrijwilliger

Wat vragen wij van jou?

- Je bent gepensioneerd of hebt veel vrije tijd
- Je bent flexibel (je bent voor je werk afhankelijk van het weer)
- Je engageert je mintens voor één seizoen (van maart tot november)
- Je kan een bewijs van goed gedrag en zeden voorleggen

Je kan je voor een kennismakingsgesprek aanmelden bij de dienst welzijn, Sandra Vancleef, 089 560 552 of bij de dienst thuiszorg, Lea Gijsen, 089 560 99 34.

De onmisbare ingrediënten voor de reisapotheek

Een pijnstiller, een middel tegen diarree of een koortswerend middel: in België zijn het gangbare middelen, maar in het buitenland zijn ze niet altijd beschikbaar of hebben ze een andere naam. Op reis is het daarom verstandig om een beperkte basis-apotheek mee te nemen.

Als je een chronische aandoening hebt, dan moet je reisapotheek vanzelfsprekend je gebruikelijke geneesmiddelen bevatten. Neem voldoende van deze middelen mee en voorzie ook een reservevoorschrift: op die manier ben je ook op het onvoorziene voorbereid. Als je een bril draagt, is het ook nuttig om een kopie bij te hebben van het voorschrift van de oogarts.

Idealiter omvat je reisapotheek ook:

- een middel tegen diarree
- een middel dat snijwonden en andere wonden kan ontsmetten
- kompressen, verbanden en zwachtels
- een middel tegen reisziekte
- een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor
- een koortsthermometer
- paracetamol tegen pijn en koorts

Vergeet ook je voorbehoedsmiddel niet. In sommige landen zijn condooms niet zo makkelijk te krijgen als in België. Bovendien is de kwaliteit vaak twijfelachtig!



Maaseik “hartveilige gemeente”

Maaseik is een hartveilige gemeente en her en der zijn er AED toestellen voorhanden. Binnenkort wordt er een nieuw toestel geplaatst op de Markt in Maaseik. De toestellen bevinden zich op volgende plaatsen:

- Ontmoetingshuis De Riet, Schoolstraat 20, Opoeteren
- Sporthal Neeroeteren, Rotemerlaan 34, Neeroeteren
- Politie Maasland, Maastrichtersteenweg 21, Maaseik
- Tennisclub Maaseik, Sportlaan 40, Maaseik
- Lottodôme, Sportlaan 10, Maaseik
- Cultuurcentrum Achterolmen Van Eycklaan 72, Maaseik
- Jachthaven Heerenlaak, Herenlaakweg 100, Maaseik
- Jachthaven De Spaanjerd, Dalerweg, Kinrooi
- BUSO St. Jansberg (inkomhal), Weertersteenweg 135, Maaseik
- Campus Harlindes en Relindes, Weertersteenweg 135/A, Maaseik
- Ons Dak, Maastrichtersteenweg 31, Maaseik
- Markt Maaseik, op de hoek van de Bosstraat met de Markt.

Als je nog een AED-toestel weet hangen, laat het ons dan weten zodat we het kunnen opnemen in onze inventaris en, wie weet, een leven redden.

Heb je nog interesse in het volgen van een lesmoment “Reanimeren en defibrilleren” neem dan contact op met dienst welzijn: Jacqueline Creemers, Lekkerstraat 10 te Maaseik. E-mail: jacqueline.creemers@maaseik.be of tel: 089 560 556.



Bereikbaarheid van de sociale dienst tijdens de maanden juli en augustus 2015

Tijdens de maanden juli en augustus 2015 zijn de spreekuren van de sociale dienst (OCMW) beperkt.

- De sociale dienst in Opoeteren is GESLOTEN in juli en augustus.
- Alle inwoners kunnen terecht bij de sociale dienst in Maaseik (Mgr. Koningsstraat 8 - tel. 089 56 99 10)

ALLEEN op volgende dagen en uren:

maandagnamiddag: 13.30 - 16.00 uur

dinsdagnamiddag: 15.00 - 17.30 uur

donderdagvoormiddag: 9.00 - 11.30 uur

Opgelet : De dienst is gesloten op maandag 20 juli en dinsdag 21 juli 2015.

Voor dringende aangelegenheden kan U steeds telefoneren naar de centrale van de Sociale Dienst Tel. 089 56 99 10 en dit op alle werkdagen tussen 9.00 en 11.30 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur ('s vrijdags tot 15.00 uur).



TAI CHI MAASEIK

VZW

www.taichimaaseik.org
taichimaaseikvzw@gmail.com

We horen graag van je!

ONTSPANNEND EN GEZOND VOOR ALLE LEEFTIJDEN

TAI CHI

Betere coördinatie
Verhoogde lenigheid
Stevigere spieren
Stress verlagend
Betere houding
Fitter
Betere concentratie

WANNEER EN WAAR

In september start een nieuwe groep op donderdagavond van 20.00 tot 21.30 uur in de sporthal van Maaseik.
Lidgeld 150 euro per jaar incl. verzekering.

Meer info op onze site.

Dagverzorgingscentrum Het Maashuisje viert feest!

Dagverzorgingscentrum Het Maashuisje bestaat dit jaar 25 jaar. In al die jaren is het centrum uitgegroeid tot een niet meer te missen schakel in de opvang van bejaarden in Maaseik. De vriendenkring van het dagverzorgingscentrum bestaat 20 jaar. Deze vrijwilligers organiseren allerhande activiteiten om het dagverzorgingscentrum financieel te ondersteunen in de dagelijkse werking.

Op zondag 7 juni werd dit gevierd tijdens het jaarlijks ontbijtbuffet in het CC van Neeroeteren. Een 330-tal sympathisanten werden feestelijk onthaald en konden daarna genieten van het heerlijke buffet. Naast een tombola met prachtige prijzen werd een weekend voor 2 personen naar Brugge uitgeloot. Paula Schrijvers was de gelukkige winnares. Gerard Ignoul, voorzitter van het OCMW, schetste de geschiedenis en de werking van het dagverzorgingscentrum en bedankte alle vrijwilligers en personeelsleden voor hun inzet.

Op naar de volgende 25 jaar!



AFS zoekt dringend gastgezinnen in de provincie Limburg!

In augustus komen zo'n 200 buitenlandse AFS-wereldstudenten op uitwisseling naar Vlaanderen. Ze gaan hier naar school en verblijven volgend schooljaar in een gastgezin. AFS biedt 200 gastgezinnen de kans om een onvergetelijk intercultureel avontuur aan te gaan! In de provincie Limburg zoeken we nog een gastgezin voor Chee (15) en Yee (16) uit Hong Kong, Esther (18) uit de Dominicaanse Republiek, Nilo (16) uit Brazilië, Yuta (15) en Iori (18) uit Japan, Zeynep (18) uit Turkije en Elizaveta (16) uit Rusland.

"Door een andere cultuur in huis te halen, herontdek je je eigen cultuur. AFS-gastgezinnen worden begeleid bij hun wereldreis in eigen land. Je ontmoet andere jongeren en gezinnen, krijgt toegang tot boeiende en leerrijke evenementen en je wordt lid van een internationale familie die ook lang na je

ervaring kleur aan je leven geeft", zegt Koen Baetens, woordvoerder van AFS.

Iedereen kan AFS-gastgezin worden, ongeacht de samenstelling van het gezin. Ook alleenstaanden, holebi-koppels of mensen wiens kinderen misschien al het huis uit zijn, kunnen perfect gastouder worden. AFS gaat op zoek naar een gastzoon of -dochter die het best bij het gezin past. Heb je zin om volgend schooljaar een buitenlandse student te ontvangen? Beleef het leven als AFS-gastgezin!

www.afsvlaanderen.be/beleef
beleef@afs.org
015 79 50 10



Blijf cool bij hitte: gezond of "ge-ozon-d"?

Zalig, een warme zomer! We trekken massaal naar buiten en genieten van het zonnetje. Maar wanneer de thermometer de hoogte inschiet en de ozonconcentraties meevolgen, dan is het opletten geblazen. Zowel hitte, zon en ozon kunnen ongezond zijn, zeker voor kinderen, oudere mensen, zieken, ... maar ook, en dit vergeet men vaak, voor sporters!

Hitte, zon of ozon: wie doet wat met je gezondheid?

Ozon

- Luchtwegklachten
- Oog-, neus-, en keelirritaties
- Misselijkheid en duizeligheid
- Hoofdpijn
- Hart- en vaatziekten

Hitte

- Huiduitslag: jeukende of brandende bultjes of blaasjes
- Uitdroging: droge mond, weinig urineren, ingevallen ogen
- Spierpijn, spasmen of krampen
- Uitputting, duizeligheid, hoofdpijn, hevig zweten, braakneigingen
- Hitteslag: hevige koorts, droge rode huid, snelle hartslag, braken en verwardheid

Zon

- Verbrande huid
- Zonnesteek: hevige hoofdpijn, slaperigheid, misselijkheid, koorts en zelfs bewustzijnsverlies

"Stay cool"-tips

- Drink voldoende en regelmatig: minimaal 1,5 liter. Drink liefst water. Gesuikerde dranken zijn minder dorstlessend.

Vermijd alcoholische dranken, zij zorgen net voor meer vochtverlies

- Doe het rustig aan: beperk sporten en zware fysieke inspanningen op de warmste uren van de dag en op dagen met verhoogde ozonconcentraties. Sport bij voorkeur 's morgens of 's avonds
- Hou het koel: zoek de koelte op of blijf binnen. Binnenlucht bevat ook minder ozon dan buitenlucht.
- Bescherm jezelf tegen de zon met aangepaste kledij en zonnecrème
- Neem je medicatie, informeer dan bij je arts of apotheker of ze een negatief effect kunnen hebben op je gezondheid tijdens een hitteperiode en of je de dosis moet aanpassen.
- Zorg voor elkaar: help ouderen en zieken in je omgeving.

Meer informatie over gezondheidseffecten, preventieve tips en maatregelen vind je op www.zorg-en-gezondheid.be/hittealarm

Nog vragen? logolimburg@limburg.be of 011 23 82 38



Last van wespen? Contacteer de brandweer!

Met de zomer in aantocht verschijnen ook weer de eerste wespen. Wil je een wespennest laten verwijderen, contacteer dan de brandweer via het digitaal loket op www.bwol.be. Een nest laten verwijderen kost 30 euro.

Verschil tussen wespen en bijen

Wespen leven in een zelfgebouwd nest, onder een dak, op zolder, in de spouwmuur, in de grond of hangend in een boom. Een wespenvolk leeft slechts 1 jaar. Aan het begin van de winter sterven de werksters en de koningin. Bevruchte jonge koninginnen vliegen uit en overwinteren in kleine spleten, vaak in huizen. In het voorjaar. De brandweer komt deze nesten verwijderen.

Bijen leven in grote groep, een volk met een koningin, werksters en darren. Werkers leven slechts enkele maanden terwijl de koningin verschillende jaren leeft. Darren zorgen voor de bevruchting van een nieuwe koningin. Wanneer de nieuwe koninginnen uitkomen, verlaten ze de groep, nemen enkele werksters mee en starten een nieuwe groep. Bijen overwinteren in een korf of een boomstronk waarbij ze de ingang afsluiten met was. Bijen zijn wettelijk beschermd en

mogen niet vernietigd worden! Heb je er hinder van? Neem dan contact op met een imker.

Uiterlijk verschil:

In tegenstelling tot de wesp is de bij sterk behaard en voorzien van speciale poten om stuifmeel te bewaren. Wespen hebben een duidelijke wespentaille en een vernauwing tussen voor- en achterkant van hun lijfje. Bijen hebben dit ook in mindere mate. Het is vooral minder zichtbaar door hun beharing.



Radio 2 fietstour in Maaseik



20 JAAR FIETSPARADIJS

RIEMST
26/06 Wijnkasteel Genoetselderren

VOEREN
03/07 Herberg Moeder De Gans

GENK
10/07 Taverne De Krater (Cosmodrome)

MAASEIK
17/07 Fietscafé De Beurs

HEERS
24/07 Herberg De Horne

LOMMEL
31/07 Hotel Lommel Broek

HEUSDEN-ZOLDER
07/08 Eetcafé Den Lavaar (Mijngebouw)

HASSELT
14/08 De Paardenstallen (Abdij Herkenrode)

MAASMECHELEN
21/08 't Salamanderke (Mechelse Heide)

SINT-TRUIDEN
28/08 Brouwerij Wilderen



09u00 - 16u00
Ontdek Fietsparadijs Limburg
Fietstochten 20 - 50 Km

12u00 - 13u00
Live-uitzending van Radio 2 Limburg
met een Bekende Vlaming !




WWW.RADIO2.BE/FIETSTOUR



Het Limburgse Fietsroutenetwerk bestaat 20 jaar. En daar hoort een feestje bij! Radio 2 - reporter Katrien Vaes maakt elke vrijdag van de zomervakantie een prachtige fietstocht samen met een Bekende Vlaming en een groep luisteraars.

Vrijdag 17 juli start de fietstocht in Brasserie De Beurs op de Markt van Maaseik. En jij kan meefietsen! Tussen 9u en 16u is De Beurs het start- en aankomstpunt van fietstochten van 20 tot 50 kilometer. Onderweg kan je een bezoek brengen aan de jachthavens van MAREC.

Van 12u tot 13u kan je in De Beurs genieten van een speciale live-uitzending van Radio 2 over "20 jaar Fietsparadijs Limburg" met presentator Sander Beusen. Ook de populaire Radio 2 – weerman Eric Goyvaerts komt langs en de Bekende Vlaming is de centrale gast. Surf naar www.radio2.be/fietstour voor meer info.



HARTBUFKES PREUVE

Hapjesfestijn Maaseik

14, 15 & 16 AUGUSTUS
OP DE MARKT IN MAASEIK



VOLG ONS OP FACEBOOK OF WWW.HARTBUFKESPREUVE.BE

STAD  M A A S E I K

Knäpkoekefeest



toegang gratis

zondag 6 september 2015

Markt Maaseik
vanaf 13u

bakken reuzenknäpkoeke • muzikale omlijsting • winkels open



Aankomst Van Eyckrun
rond 17.40 uur.

Van Eyckrun  2de editie 6 september 2015

<http://toerisme.maaseik.be>

Toegang gratis

14^{de}
editie!

STAD M A A S E I K



Schilders- en kunstmarkt Neeroeteren

ongeveer 50
schilders uit
binnen- en
buitenland!

Dinsdag 21 juli 2015

van 12 uur tot 18 uur
Centrum Neeroeteren

Info: Toerisme Maaseik, tel: 089/819.290, <http://toerisme.maaseik.be>

OUDE AMBACHTEN- EN STREEKPRODUCTENMARKT

TOEGANG GRATIS

ZONDAG 2 AUGUSTUS 2015
VAN 10-18 UUR

OPOETEREN-CENTRUM

TIJDENS DE
OETERFEESTEN
(31 JULI, 1 EN 2 AUGUSTUS 2015)



STAD M A A S E I K



info

Toerisme Maaseik
T. +32 (0)89 81 92 90
<http://toerisme.maaseik.be>