



Sporten overdag

jaaroverzicht 2026



MAASEIK
het watermerk

maaseik.be/sport

Jaarprogramma:

Tijdstip	Activiteit
Woensdag 7/01	Sylvesterwandeling Opoeteren
Vrijdag 16/01	Badmintoncriterium Neeroeteren
Woensdag 11/03	Voorjaarswandeling Maaseik
Donderdag 2/04	Vollemaanwandeling
Woensdag 22/04	Voorjaarswandeling Neeroeteren
Woensdag 13/05	Voorjaarswandeling Opoeteren
Woensdag 17/06	Voorjaarswandeling Dorne
Woensdag 8/07	Wandeling buiten onze stad
Woensdag 30/09	Najaarswandeling Maaseik
Woensdag 28/10	Najaarswandeling Neeroeteren
Woensdag 18/11	Najaarswandeling Opoeteren
Woensdag 02/12	Najaarswandeling Dorne
Maandag 7/12	50+ sportkerstfeest
Woensdag 16/12	Kerstwandeling Opoeteren

Sporten overdag: wekelijks aanbod

Tijdstip	Activiteit
Maandag 10-11 uur	Figuurtraining sporthal Dorne
Maandag 10-11.30 uur	Dynamic tennis sporthal Neeroeteren
Maandag 13.30-14.30 uur	Figuurtraining sporthal Neeroeteren
Maandag 14.15-15.45 uur	Wandelfoetbal sporthal Neeroeteren
Maandag 14-16 uur	Badminton sporthal Neeroeteren
Maandag 14-15 uur	Fit en actief 50+: functionele circuittraining sporthal Maaseik
Maandag 17-18 uur	Fit en actief 50+: functionele circuittraining sporthal Neeroeteren
Donderdag 17-18 uur	Fit en actief 50+: functionele circuittraining sporthal Maaseik (NIEUW in het aanbod)
Donderdag 9.15-10.15 uur	Figuurtraining sporthal Maaseik
Donderdag 13.30-14.30 uur	Onderhoudsgym 50+ sporthal Opoeteren
Vrijdag 10-11.30 uur	Dynamic tennis sporthal Neeroeteren

Woon jij in Maaseik en heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan krijg jij op deze activiteit een tussenkomst van 50%. Lever jou rechthebbend mutualiteitsattest bij de betrokken dienst af en schrijf daarna online in.

DEEL JE SPORTBELEVING OP SOCIALE MEDIA

#sportersbelevenmeer #maaseik3680

#SPORTERSBELEVENMEER



SPORT.
VLAANDEREN

Sportdienst Maaseik

Sportlaan 8
3680 Maaseik

089 56 58 78
sport@maaseik.be

Sportdienst Maaseik

