



Start 2 Run Maaseik

Vanaf donderdag 24 april 2025
17.15-18 uur

Loop je fit in 10 weken!



MAASEIK
het watermerk

maaseik.be/sport



Start 2 Run - Maaseik

Loop je fit in 10 weken!

Wil jij starten met lopen, maar weet je niet hoe? Doe mee met Start 2 Run en bouw in 10 weken je conditie op!

Wanneer?

Vanaf donderdag 24 april 2025 van 17.15-18 uur.

De eerste weken is er een gezamenlijk moment op dinsdag en donderdag. Verder zijn er enkele sessies 'thuiswerk'.

Waar?

Finse piste Maaseik, achterzijde stedelijke sporthal, Sportlaan 8, Maaseik

Voor wie?

Voor iedereen die op een gezonde en verantwoorde manier wil leren lopen, van absolute beginners tot herintreders.

Wat kun je verwachten?

- Professionele begeleiding
- Stapsgewijze opbouw
- Persoonlijke motivatie en ondersteuning

Prijs:

- 25 euro inclusief verzekering
- Douchemogelijkheden

Inschrijven?

Meld je aan via sport@maaseik.be of 089 56 58 78

Schrijf je in en ontvang tijdens de eerste sessie een FUNCTIONEEL STARTGADGET!

Wacht niet langer en zet de eerste stap naar een fitte toekomst!

DEEL JE SPORTBELEVING OP SOCIALE MEDIA
[#sportersbelevenmeer](#) [#maaseik3680](#)

[#SPORTERSBELEVENMEER](#)




Sportdienst Maaseik

Sportlaan 8
3680 Maaseik

089 56 58 78

sport@maaseik.be

 Sportdienst Maaseik

