

Present Caritas Vrijwilligerswerk vzw

Present is een organisatie van en voor vrijwilligers die vrijwilligerswerk in ouderenvoorzieningen, algemene en psychiatrische ziekenhuizen en voorzieningen voor personen met een handicap organiseert en stimuleert.

Vrijwilligerswerk goed organiseren, is een serieuze zaak. Daarom...

- ... spreken wij af met de voorziening wat je mag, en wat niet; wat men van jou mag verwachten, en wat niet.
- ... zorgen we ervoor dat jij als vrijwilliger goed verzekerd bent.
- ... zorgen we ervoor dat jij als vrijwilliger geen problemen krijgt met: mutualiteit, werklozensteun, pensioen, enz.
- ... geven we je regelmatig de gelegenheid om aan vormings- of ontmoetingsactiviteiten deel te nemen.
- ... sturen we je gratis ons driemaandelijks tijdschrift, Vitamine C, boordevol informatie, interessante artikels en brieven over het vrijwilligerswerk.

... staan we steeds tot je dienst als je ergens vragen rond hebt of problemen tegenkomt.



Interesse?

Heb je interesse in vrijwilligerswerk in Ziekenhuis Maas en Kempen?

Voor vragen en informatie kan je terecht bij de verantwoordelijke van het vrijwilligerswerk:

Carine Goossens:

☎ 089/ 50 51 20
✉ c.goossens@zmk.be

Ziekenhuis Maas en Kempen

Diestersteeweg 425
3680 Maaseik

☎ 089/50 50 50
✉ www.zmk.be
info@zmk.be

“ Vrijwilliger zijn... is positief denken. Is positief doen. Met als enige doel voor jezelf en de ander, een goed gevoel. ”

Jouw
aanwezigheid,
een
geschenk!



Vrijwilligerswerk in ziekenhuis Maas en Kempen

Voor de organisatie van de vrijwilligerswerking werken wij samen met Present vzw.



PRESENT
Caritas Vrijwilligerswerk

Ziekenhuis Maas en Kempen

In ZMK staan de patiënten en kwaliteitsvolle zorg centraal. Er is niet alleen aandacht voor adequate zorgverlening, ook de menselijke benadering van de patiënten is heel belangrijk. Vrijwilligers verrichten hierbij veel zinvol werk ten aanzien van de gehospitaliseerde patiënt. Wie in een ziekenhuis terecht komt, wordt immers deels of helemaal afhankelijk van anderen. De zorgverleners doen er alles aan om de patiënten zo goed mogelijk te ondersteunen en hen zoveel mogelijk met warmte te omringen, maar er is niet altijd tijd voor de individuele behoefte van de patiënt.

Vrijwilligers daarentegen staan niet onder tijdsdruk, waardoor ze deze individuele nood kunnen helpen opvangen. Zij hebben wel tijd voor kleine dagdagelijkse dingen, die zo belangrijk kunnen zijn voor de patiënt. Vrijwilligers hebben hierdoor een groot aandeel in de totaalzorg van de patiënt.

**Wil je graag iets betekenen voor een ander?
Zoek je een zinvolle manier om vrije tijd in te vullen?**

Dan spreekt vrijwilligerswerk binnen Ziekenhuis Maas en Kempen je misschien wel aan!



Mogelijke taken van een vrijwilliger

- Op een **verpleegafdeling**
 - kleine boodschappen doen voor de patiënt
 - hulp bij de maaltijden
 - helpen met uit- en inpakken van de bagage
 - een handje toesteken bij de opvang en begeleiding in de dagzaal
 - tijd maken voor de patiënt: een luisterend oor, een babbeltje,...
 - ...
- Bij het **onthaal**
 - begeleiden van het onthaal naar de opnamedienst/onderzoeksafdeling/consultatie
- **Enquêtering**
 - patiënten stimuleren om de patiëntenbevraging in te vullen en zo nodig hulp bieden

De **frequentie** van aanwezigheid in het ziekenhuis wordt door de vrijwilliger zelf bepaald. Vrijwilligerswerk kan alleen maar blijven duren indien de vrijwilliger zich goed voelt en een bepaalde vrijheid heeft om zijn vrijwilligerstaak in te vullen. De vrijwilliger moet er immers zelf ook **voldoening** uit kunnen halen.

ZMK merkt dat de vrijwilligers een enorme **meerwaarde** zijn voor de patiënten en voor het ziekenhuis. Zij 'zijn er' voor de patiënt, hebben een luisterend oor, een helpende hand en zijn vaak een opbeurende gesprekspartner. We beseffen maar al te goed dat het niet vanzelfsprekend is om tijd vrij te maken voor de zieke medemens. Mede via deze weg willen wij hen dan ook heel erg **bedanken** voor hun interesse en hun inzet!

Profiel van een vrijwilliger

- een positieve ingesteldheid en een evenwichtige levenshouding hebben
- sociaal voelend en geduldig zijn
- kunnen inleven in anderen en een luisterend vermogen hebben
- gemotiveerd, enthousiast, betrouwbaar en discreet zijn
- meerderjarig zijn
- de Nederlandse taal beheersen

Selectie

Nadat je jouw interesse om vrijwilliger te worden kenbaar hebt gemaakt, vindt een kennismakingsgesprek plaats. Tijdens dit gesprek krijg je meer uitleg over de mogelijkheden tot vrijwilligerswerk en kunnen de wederzijdse verwachtingen op elkaar afgestemd worden. Indien jij en de interne verantwoordelijke van de vrijwilligerswerking van mening zijn dat vrijwilligerswerk iets voor jou is, word je in contact gebracht met de vrijwilligersactiviteit. Je krijgt de gelegenheid tot een meeloop- en inwerkperiode.

