



Beweegbank

Een IPitup-beweegbank is meer dan een gewone zitbank. **Het is een ontmoetings- en belevingsplaats die uitnodigt tot bewegen.**

De bank is immers uitgerust met **zes verschillende fitnesselementen** waaraan of waarop je meer dan **250 lichaams oefeningen** kan doen. Een infopaneel verduidelijkt welke oefeningen je kan uitvoeren. Bovendien kan je gebruik maken van de [gratis IPitup-app](#) voor een individueel aangepast trainingsschema.

Maaseik heeft een verplaatsbare beweegbank met als doel inwoners te laten proeven van dit laagdrempelige beweeginitiatief.

Momenteel staat de beweegbank aan het Park te Neroeteren, ze is toegankelijk voor iedereen. (Spilstraat-Schoolstraatje)



📞 Contactinformatie

• Sportdienst

Sporthal Steengoed Arena

Sportlaan 8
3680 Maaseik

- 📞 089 56 58 78
- 📠 089 56 16 12
- ✉ sport@maaseik.be
openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00

Morgen open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00

Alle informatie

