

Buurtsportdiensten Senior Games 2022

De 1ste editie van Senior Games

Op vrijdag 5 juni 2020 voorzien de buurtsportdiensten Noord-Oost Limburg een dag vol sportieve activiteiten en een live optreden van Salim Seghers!

Locatie: Sportcomplex 'De Damburg'
Brogelerweg 59 3950 Bocholt

Datum: Vrijdag 5 juni 2020

Tijdstip: 9.00-16.30 uur

Prijs: 5 euro voorinschrijving, 6 euro daginschrijving (vanaf 9.00 uur) inclusief sportactiviteiten, busvervoer, verzekering, koffie en taart!

Programma:

09.00 uur - ontvangst
09.45-10.00 uur - algemene verwelkoming
10.00-12.00 uur - Sportactiviteiten
12.00-13.00 uur - Middagpauze
13.00-15.30 uur - Sportactiviteiten
15.30-16.30 uur - Koffie en vlaai met optreden Salim Seghers

Praktisch:

Breng je **eigen lunchpakket mee of bestel je middagmaal** (soep + 2 broodjes à 5 euro) via het inschrijfformulier

Busvervoer wordt gratis voorzien, meer info over het busvervoer is te verkrijgen via de gemeentelijke sportdiensten.

Doe **sportieve kledij** aan, de activiteiten gaan zowel binnen als buiten door. Neem een handdoek en een flesje water mee.

Fietstochten vertrekken om 10.00, 11.00, 13.00 en 14.00 uur. Er zijn +/- 20 fietsen beschikbaar (op=op) breng eventueel je eigen fiets mee!

Sportactiviteiten:

Badminton - Boerengolf - Crossboccia - Curvbowling/curling - dansinitiatie met Cobaro - Fietstocht - Fietsschool (E-bike) - Interactieve wand LÜ - Kaarten - Kubb - Opleiding AED - Petanque - Schieten - Sportelteam (Fitheidstesten) - Stoelmassage - Tennis - Valtechnieken - Virtual reality (VR) games - Wandeltocht - Wandelvoetbal - Yoga

Meer info en inschrijven in [volgende flyer](#) of via sport@maaseik.be

