

Familiefit

... een unieke beweegtool voor de hele familie!

Kom jij in alle drukte van werk en gezin maar moeilijk aan je 20 à 30 minuten optimale beweegtijd per dag? De Familie Fit beweegtool van Gezinssport Vlaanderen helpt je om met het hele gezin samen, en van thuis uit, voldoende te bewegen.

Registreer je op www.familiefit.be en word bewust van je beweeggedrag:

- Ontdek tal van nuttige beweegtips en interessante 'sport- en gezondheidsweetjes' voor jou en je gezin
- Registreer beweegminuten bij alles wat je (gezin) doet: automatisch via de Google-Fit app of handmatig via je online gezinsprofiel
- Daag elkaar uit en neem deel aan de sportieve gezinsuitdagingen
- Win virtuele medailles voor jullie trofeeënkast!

Meer informatie is te vinden in de volgende [flyer](#) of via www.gezinssportvlaanderen.be

Contactinformatie

• Sportdienst

Sporthal Steengoed Arena

Sportlaan 8
3680 Maaseik

- o  089 56 58 78
 - o  089 56 16 12
 - o  sport@maaseik.be
- openingsuren

Vandaag gesloten
Morgen open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00
[Alle informatie](#)

