



Figuurtraining

Figuurtraining bestaat uit een aerobische/danscombinatie, een spierversterkend deel en stretchingsoefeningen. Buik-, rug-, en beenspieren,... komen allemaal aan bod. Door het jaar maken we gebruik van verschillende materialen: gewichten, therabanden,...

Voor de lessen overdag is instappen in elke les mogelijk!

Waar en wanneer?

Dag	Uur	Plaats	Wat
Maandag	10.00 – 11.00 uur	Sporthal De Bempt Dorne	Figuurtraining
Maandag	13.30 – 14.30 uur	Sporthal Neeroeteren	Figuurtraining
Donderdag	9.15 – 10.15 uur	Sporthal Maaseik	Figuurtraining

Lessen?

De lessen starten in de week van 15 september. Maaseik start al op 11 september 2025.

Lessen eindigen in de 2de week van juni. Geen les in de schoolvakanties!

Instappen is in elke les mogelijk!

Prijs?

Per les: 4,50 euro

10-beurtenkaart: 40,00 euro

Betalingen via bankkaart in sporthal Neeroeteren en Maaseik! Online inschrijven
via: <https://maaseik.kwandoo.com/>

Inschrijven?

Jaarlijks moet iedereen zich opnieuw online aanmelden. Op deze manier betaal je één keer voor een beurtenkaart. Door deze aanmelding kan je zelf het attest voor terugbetaling van de mutualiteit afdrukken. Inschrijving via Kwandoo heeft ook als garantie dat jullie een mail ontvangen bij het wegvalen van een les en/of ziekte van de lesgever.

Na deze lessen kan je bij de lesgever een nieuwe kaart kopen.

Inschrijven via: <https://maaseik.kwandoo.com/>

- 1) Registreer je eenmalig via bovenstaande link
- 2) Activeer je account door in de ontvangen e-mail op de link te klikken
- 3) Meld je aan op de bovenstaande website
- 4) Selecteer je activiteit (Figuurtraining)
- 5) Betaal de activiteit om de inschrijving te voltooien

Lukt dit niet, dan kan je contact opnemen met de sportdienst!

Door inschrijving gaat u akkoord met de publiciteit van foto's op onze website, sociale media.

Tussenkost in de kosten?

- Verschillende mutualiteiten betalen één keer per jaar een bepaald bedrag terug. Via het nieuwe inschrijfplatform kun je zelf het attest van de mutualiteit afdrukken.
- Gezinnen die in begeleiding zijn bij de Sociale dienst van het OCMW kunnen zich wenden tot hun maatschappelijk assistent voor een mogelijke tussenkost. De Stedelijke Sportdienst en het OCMW verzekeren een discrete behandeling.
- Inwoners van Maaseik met een verhoogde tegemoetkoming hebben recht op een tussenkost van 50% voor deze activiteit. Hiervoor dienen ze bij hun mutualiteit het attest 'rechthebbende op verhoogde tegemoetkoming' af te halen en in te leveren bij de sportdienst. Vervolgens dien je online in te schrijven voor deze activiteit.

Contactinformatie

• Sportdienst

Sporthal Steengoed Arena

Sportlaan 8
3680 Maaseik

-  089 56 58 78
-  089 56 16 12
-  sport@maaseik.be
openingsuren

Vandaag gesloten

Morgen open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00

[Alle informatie](#)