



## Gevechtssporten

### Schermen

Vast Als Eik

Koen Nijsen: 0499 98 02 75

Website: <https://scherclub-vastalseik.eu>

E-mail: [koen.nijsen@telenet.be](mailto:koen.nijsen@telenet.be)

### Tae Kwon Do

Hwarang (Maaseik)

Naomy Caris-Sopacua: 0031 641 813 486

E-mail: [n\\_sopacua@hotmail.com](mailto:n_sopacua@hotmail.com)

Tong-II (Neeroeteren)

Geert Vliegen: 0486 73 91 75

Website: <http://tong-il-neeroeteren.be>

E-mail: [vliegengeert@gmail.com](mailto:vliegengeert@gmail.com)

### Self Defence voor vrouwen

Naomy Caris-Sopacua: 0031(0)641813486

E-mail: [n\\_sopacua@hotmail.com](mailto:n_sopacua@hotmail.com)

### Capoeira

Grupo Candeias

Instructor Golias (Omar): 0495 75 76 41

Website: [www.limburgcapoeira.com](http://www.limburgcapoeira.com)

E-mail: [capoeirateam@hotmail.com](mailto:capoeirateam@hotmail.com)

## Goju-Ryu Karate Neeroeteren

Website: [www.karateneeroeteren.be](http://www.karateneeroeteren.be)

E-mail: [karateneeroeteren@hotmail.com](mailto:karateneeroeteren@hotmail.com)

## Boksen

Kennismaking met én vervolmaking in boksen, waarbij de aandacht niet wordt gericht op 'leren vechten', maar op conditietraining, techniek, beheersing EN veiligheid. Alle trainingen staan onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers van het project 'OpBoksen'.

Geïnteresseerd?

Kom dan zeker een kijkje nemen op de training of neem contact op met:

Jasper Cleeren - Jeugddienst Maaseik

[Jeugddienst@maaseik.be](mailto:Jeugddienst@maaseik.be)



089 41 06 50

## Contactinformatie

- **Sportdienst**

Sporthal Steengoed Arena

Sportlaan 8  
3680 Maaseik

-  [089 56 58 78](tel:089565878)
-  [089 56 16 12](tel:089561612)
-  [sport@maaseik.be](mailto:sport@maaseik.be)  
openingsuren

Vandaag gesloten

Morgen open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00

[Alle informatie](#)