



Jaarprogramma seniorenportelclub

De Maaseiker Seniorenportelclub en de plaatselijke seniorenportgangmakers nodigen alle senioren van harte uit op één van onderstaande sportactiviteiten.

Senioren die bij de plaatselijke seniorenportclub willen aansluiten, moeten enkel hun naam en adres opgeven bij de sportdienst. Je geniet van volgende voordelen:

1. Je betaalt per activiteit.
2. Je bepaalt zelf aan welke activiteiten je wenst deel te nemen.
3. Je bent voor alle activiteiten verzekerd.
4. Je wordt schriftelijk of via mail op de hoogte gebracht van de geplande activiteiten.
5. Je hoeft geen sportief verleden te hebben om deel te nemen.
6. Je kan samen sporten met leeftijdsgenoten, meestal is er achteraf een gezellig samenzijn met koffietafel.



Activiteiten 2024

- 10/01/2024: Sylvesterwandeling Opoeteren
- 19/01/2024: Badmintoncriterium Neeroeteren
- 20/03/2024: Voorjaarswandeling Maaseik
- 17/04/2024: Voorjaarswandeling Neeroeteren
- 8/05/2024: Voorjaarswandeling Opoeteren
- 19/06/2024: Voorjaarswandeling Dorne
- 17/07/2024: Wandeling buiten de stad
- 2/10/2024: Najaarswandeling Maaseik
- 16/10/2024: Najaarswandeling Neeroeteren
- 13/11/2024: Najaarswandeling Opoeteren
- 27/11/2024: Najaarswandeling Dorne
- December: 50+ sportkerstfeest
- 18/12/2024: Kerstwandeling Opoeteren
- 8/01/2025: Sylvesterwandeling Opoeteren

Wekelijks programma

- **Functionele circuittraining 50+** - sporthal Maaseik
 - maandag 14.00-15.00 uur
- **Functionele circuittraining 50+** - sporthal Neeroeteren
 - maandag 17.00-18.00 uur
- **Onderhoudsgym** - sporthal Opoeteren
 - donderdag van 13.30 tot 14.30 uur
- **Badminton** - Sporthal De Borg, Neeroeteren
 - maandag 14.00 tot 16.00 uur
- **Wandelfoetbal** - Sporthal De Borg, Neeroeteren
 - maandag 14.15 - 15.30 uur
- **Dynamic Tennis** - Sporthal De Borg, Neeroeteren
 - vrijdag 10.00-11.30 uur
- **Nordic Walking** - Donderdag 9.00 - 12.00 uur
 - Neem contact op met: herman.palmans@skynet.be
- **Wandelen met stokken** - Dinsdag 9.30 - 12.30 uur
 - Neem contact op met: ludo.thone@hotmail.com

Meer info via sport@maaseik.be

📞 Contactinformatie

• Sportdienst

Sporthal Steengoed Arena

Sportlaan 8
3680 Maaseik

- 📞 089 56 58 78
 - 📠 089 56 16 12
 - ✉ sport@maaseik.be
- openingsuren

Vandaag gesloten
Morgen open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00
[Alle informatie](#)

