



Ondersteuning aan huis

Kraamhulp

Soms kan je als jong gezin best wat extra hulp gebruiken. Een kraamverzorgster helpt de moeder bij de verzorging van de baby, het huishouden (koken, wassen, strijken) en de andere kinderen. Hoeveel je moet betalen hangt af van je inkomen en de grootte van het gezin. Vraag na bij je ziekenkas of je korting krijgt en kijk ook zeker je hospitalisatieverzekering na.

■ Familiehulp

Slingerweg 50
3600 Genk
089 62 91 40

www.familiehulp.be
Genk@familiehulp.be

■ Kraamzorg Ferm Thuiszorg

Wedersoet 3
3740 Bilzen
089 32 80 65
Voor nieuwe aanvragen bel gratis 0800 112 05

kraamzorg.limburg@samenferm.be
www.samenferm.be/diensten/kraamzorg

■ De Kraamtuin

Expertisecentrum Kraamzorg
Gouverneur Roppesingel 13
3500 Hasselt
078 05 52 00

info@dekraamtuin.be
www.dekraamtuin.be

■ Solidaris

Kraamzorg
Capucienenstraat 10
3500 Hasselt
011 22 44 22

www.solidaris-vlaanderen.be/kraamzorg

■ i-mens

078 15 25 35

■ CM

■ CM Maaseik

Burgemeester Philipslaan 80c
3680 Maaseik
011 28 02 11

Kind & Gezin



Wanneer je bevallen bent komt er een verpleegster van Kind & Gezin in het ziekenhuis langs of bij jullie thuis. Ze maakt kennis met jullie gezin en legt uit wat Kind & Gezin doet. Alle baby's van Kinrooi en Maaseik kunnen terecht in het consultatiebureau van Kind & Gezin. De bezoeken aan Kind & Gezin kosten niets.

Bereikbaarheid van Kind & Gezin:

- Telefonisch: Kind & Gezin lijn. Dit kan elke dag tussen 8:00 – 20:00 op 078 150 100
- Online: www.kindengezin.be

Consultatiebureau Kind & Gezin Maaseik – Kinrooi

Bleumerstraat 66A
3680 Maaseik

Vroedvrouwen

Tijdens je zwangerschap, de bevalling of de periode na de geboorte kan je met veel vragen zitten. Aarzel niet om een vroedvrouw te contacteren die je hierin bijstaat. Zij helpen je bij al je vragen rond de zorgen voor jou en je kindje.

Om een vroedvrouw in je buurt te vinden, raadpleeg volgende website:

www.vroedvrouwen.be