



## Familiegroep dementie

### **Wat is een Familiegroep Dementie?**

Samen met familieleden en mantelzorgers van personen met dementie (lotgenoten) kunnen we luisteren, praten, zorgen delen, ervaringen en tips uitwisselen, informatie opdoen, elkaar steunen in een gemoedelijke sfeer.

### **Programma 2020**

We komen elke 3<sup>e</sup> maandag van de maand samen van 19 uur tot 20.30 uur (met uitzondering van de vakantie maanden).

- 20 januari 2020
- 17 februari 2020
- 16 maart 2020
- 20 april 2020
- 18 mei 2020
- 15 juni 2020
- 21 september 2020
- 19 oktober 2020
- 16 november 2020
- 21 december 2020

**De bijeenkomsten gaan door vanaf 3 deelnemers.**

**Deelname is gratis.**

We vragen wel om 1 week op voorhand in te schrijven bij een contactpersoon. Of via mail naar: [maaseik@alzheimerliga.be](mailto:maaseik@alzheimerliga.be)

### **Praktisch**

#### ■ Locatie:

Ziekenhuis Maas en Kempen  
Zaal Pavlov  
Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik

#### ■ Contactpersonen:

- Louis Timmers: 089 47 18 68
- Miet Bergmans: 089 46 74 73

#### ■ Mogelijke thema's:

- Dementie, wat is dat precies?
- Waar kan ik terecht voor hulp?
- Waarheen voor een diagnose?
- Hoe omgaan met veranderend gedrag?

#### ■ Moderator sessies:

Kristy Hermans, psycholoog.

## Vrijwilligers gezocht!

Om een Familiegroep Dementie op te richten is er een kerngroep nodig, die bestaat uit enkele vrijwilligers.

Deze kerngroep behartigt alle taken om de Familiegroep Dementie te organiseren.

Voor meer informatie en kandidatuurstelling via het secretariaat: 014 43 50 60 of per mail naar [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)

*Met dank aan het Lijnmanagement (Carine Goossens) en de afdeling Geriatrie van ZMK Maaseik voor hun bereidwillige medewerking.*

## 📞 Contactinformatie

### Contactpersonen

- Miek Vandebergh
- T089 56 38 94
- [miek.vandebergh@dagg-cgg.be](mailto:miek.vandebergh@dagg-cgg.be)