



Kruidenzone Labaerdijk

Kruiden uit het RivierPark Maasvallei en Maaseik, een *match made in heaven*

De Maas is een dynamische regenrivier die bij hoog water honderden zaden en kiemen afzet op haar oevers. Daardoor komen er in het RivierPark Maasvallei, het langgerekte landschapspark langs de oevers van de Maas tussen Kinrooi/Maasgouw en Lanaken/Maastricht, zoveel prachtige bloemrijke graslanden voor.

Maaseik is trouwens van oudsher verbonden met (Maaslandse) kruiden. Zo kun je hier de oudste apotheek van België bezoeken, gelegen op de historische markt. Hier werden jarenlang kruiden verwerkt voor medicinale toepassingen. En Jan Van Eyck, bekend om zijn duizelingwekkend realisme, schilderde verschillende kruiden die gedetermineerd werden als Maaslands. Kortom, kruiden en Maaseik zijn een *match made in heaven*.

Inwoners van Maaseik kunnen die Maaslandse kruiden ervaren én gebruiken via de kruidenzone en plukweide langs de Labaerdijk. Bewoners en bezoekers kunnen hier bloemen en kruiden plukken voor eigen gebruik. Deze plukweide is tot stand gekomen door een samenwerking met het Regionaal Landschap Kempen en Maasland.



Naast tal van andere soorten kun je er binnenkort de volgende kruiden en planten plukken: duizendblad, look-zonder-look, korenbloem, winterpostelein en kamille.

Om de kruidenzone aantrekkelijk te houden voor iedereen, zijn er wel enkele **vuistregels** van kracht:

- Pluk enkel wat je nodig hebt. Mensen na jou willen ook genieten van deze kruidenzone
- Als je kruiden wil eten of verwerken in voedsel, weet dan wat je eet: niet alle plantendelen zijn eetbaar, en tussen de eetbare soorten kunnen ook niet-eetbare soorten kiemen. Pluk dus enkel planten die je kent.
- Honden zijn om hygiënische redenen niet toegelaten.

Welke kruiden kan je er vinden?

- *Achillea millefolium* (duizendblad)
- *Alliaria petiolata* (look-zonder-look)
- *Angelica archangelica* (grote engelwortel)
- *Barbarea vulgaris* (gewoon barbarakruid)
- *Campanula rapunculoides* (akkerklokje)
- *Cardamine pratensis* (pinksterbloem)
- *Centaurea cyanus* (korenbloem)
- *Chamerion angustifolium* (wilgeroosje)
- *Chenopodium bonus-henricus* (brave Hendrik)
- *Cichorium intybus* (wilde chicorei)
- *Claytonia perfoliata* (winterpostelein)
- *Crepis biennis* (groot streepzaad)
- *Daucus carota* (wilde peen)

- Filipendula ulmaria (moerasspirea)
- Knautia arvensis (beemdkroon)
- Leucanthemum vulgare (gewone margriet)
- Malva moschata (muskuskaasjeskruid)
- Matricaria chamomilla (echte kamille)
- Oenothera biennis (middelste teunisbloem)
- Origanum vulgare (wilde marjolein)
- Papaver rhoeas (grote klaproos)
- Pastinaca sativa subsp. Sativa (pastinaak)
- Plantago lanceolata (smalle weegbree)
- Rumex acetosa (veldzuring)
- Salvia pratensis (veldsalie)
- Sanguisorba minor (kleine pimpernel)
- Silene vulgaris (blaassilene)
- Stachys officinalis (betonie)
- Trifolium pratense (rode klaver)
- Valeriana officinalis (echte valeriaan)
- Viola odorata (maarts viooltje)

Meer info: info@rivierparkmaasvallei.eu of +32 89 65 56 65.