

Onbekend is onbemind: ultrafietsen

16
jun
2020



In MAzine februari deed onze sportdienst een oproep naar sporters die een minder gekende sport beoefenen. Niet veel later reageerde Yves Conen met een inspirerende mail over zijn passie voor ultrafietsen. Mazine sprak met hem af om meer te weten te komen over zijn sport.

Yves, jij beoefent de sport ultrafietsen, wat houdt deze sport precies in? Yves: "In België ademen we wielersport uit, maar als ik het woord 'ultrafietsen' uitspreek, weet eigenlijk niemand waar het over gaat. Kort en simpel uitgelegd gaat ultrafietsen over extreem lange wielervedstrijden van punt A naar B, die je zo snel mogelijk moet afleggen. Je mag totaal geen hulp van buitenaf krijgen en je kiest zelf waar en hoeveel je slaapt. Bagage sleur je zelf mee op de fiets."

Vind je dat niet erg zwaar?

Yves: "Voor mij persoonlijk is het heerlijk om terug te vallen op de basics en te vechten tegen vermoeidheid, honger, allerhande pijnen."

Welke wedstrijden heb je zoal gereden?

Yves: "In 2019 heb ik de Race Around the Netherlands gefietst. Zoals de titel het zegt, kregen we een vaste route rond Nederland die we zo snel mogelijk dienden af te leggen. De 1.950 km legde ik af in 4 dagen en 10 uren. Deze tijd was goed voor een 4de plaats. Supporters konden me volgen via een live gps tracking systeem. Verder fietste ik ook Bikingman Portugal, een rit rond de Algarve van 1.000 km, die ik volbracht in 46 uur en 2 minuten, wat me een verdienstelijke 5de plek opleverde. In 2017 reed ik The Transatlantic way In Ierland, 2.500 km in 7 dagen en 10 uren."

Dat zijn nogal afstanden die je aflegt in zo weinig tijd!?

Yves: "Inderdaad, ik ben eigenlijk constant aan het fietsen en slaap circa 2 à 3 uren. Eten doe ik vooral op de fiets."

Ben je momenteel aan het voorbereiden voor een nieuwe wedstrijd?

Yves: "In juni staat de Transpyrenees race op het programma. Dat is een ultrarace van 1.000 km over alle cols in de Pyreneeën. Deze wedstrijd zal ook weer live te volgen zijn via een tracking systeem."

Dan ben je waarschijnlijk al volop aan het trainen hiervoor?

Yves: "Jazeker en dat doen we uiteraard op eigen bodem! Mogelijkheden genoeg."

📞 Contactinformatie

- **Sportdienst**

Sporthal Steengoed Arena

Sportlaan 8
3680 Maaseik

-  089 56 58 78
 -  089 56 16 12
 -  sport@maaseik.be
- openingsuren**

Vandaag open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00

Morgen open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 17:00

[Alle informatie](#)