



Jaarprogramma seniorenportelclub

De Maaseiker Seniorenportelclub en de plaatselijke seniorenportgangmakers nodigen alle senioren van harte uit op één van onderstaande sportactiviteiten.

Senioren die bij de plaatselijke seniorenportclub willen aansluiten, moeten enkel hun naam en adres opgeven bij de sportdienst. Je geniet van volgende voordelen:

1. Je betaalt per activiteit.
2. Je bepaalt zelf aan welke activiteiten je wenst deel te nemen.
3. Je bent voor alle activiteiten verzekerd.
4. Je wordt schriftelijk of via mail op de hoogte gebracht van de geplande activiteiten.
5. Je hoeft geen sportief verleden te hebben om deel te nemen.
6. Je kan samen sporten met leeftijdsgenoten, meestal is er achteraf een gezellig samenzijn met koffietafel.



Activiteiten 2024

- 10/01/2024: Sylvesterwandeling Opoeteren
- 19/01/2024: Badmintoncriterium Neeroeteren
- 20/03/2024: Voorjaarswandeling Maaseik
- 17/04/2024: Voorjaarswandeling Neeroeteren
- 8/05/2024: Voorjaarswandeling Opoeteren
- 19/06/2024: Voorjaarswandeling Dorne
- 17/07/2024: Wandeling buiten de stad
- 2/10/2024: Najaarswandeling Maaseik
- 16/10/2024: Najaarswandeling Neeroeteren
- 13/11/2024: Najaarswandeling Opoeteren
- 27/11/2024: Najaarswandeling Dorne
- December: 50+ sportkerstfeest
- 18/12/2024: Kerstwandeling Opoeteren
- 8/01/2025: Sylvesterwandeling Opoeteren

Wekelijks programma

- **Onderhoudsgym** - sporthal Neeroeteren
 - maandag 9.15-10.15 uur
- **Onderhoudsgym** - sporthal Neeroeteren
 - maandag 10.30-11.30 uur
- **Onderhoudsgym** - sporthal Maaseik
 - maandag 14.00-15.00 uur
- **Onderhoudsgym** - sporthal Opoeteren
 - donderdag van 13.30 tot 14.30 uur
- **Badminton** - Sporthal De Borg, Neeroeteren
 - maandag 14.00 tot 16.00 uur
- **Pétanque**
 - Zomermaanden - Buiten aan sportterreinen De Borg, Neeroeteren
 - Wintermaanden: Pétanquehoes (dinsdag 13.30-16.00 uur + donderdag 19.00-21.30 uur)
- **Dynamic Tennis** - iedere vrijdag 10.00-11.30 uur Sporthal Neeroeteren
- **Wandelloetbal** - maandag 14.15 - 15.30 uur
- **Nordic Walking** - Donderdag 9.00 - 12.00 uur
- **Wandelen met stokken** - Dinsdag 9.30 - 12.30 uur

Iedere maandag is het seniorensportdag in sporthal Neeroeteren!

📞 Contactinformatie

- **Sportdienst**

Sporthal Steengoed Arena

Sportlaan 8
3680 Maaseik

- 📞 089 56 58 78
 - 📠 089 56 16 12
 - ✉️ sport@maaseik.be
- openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 17:00

Morgen open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00

[Alle informatie](#)

